



*le plaisir  
d'y travailler!*

**Livret de rabais**

**Dernière mise à jour 10 juillet 2023**

***Je suis en nord!***

**Je travaille dans la Vallée de Saint-Sauveur**



Chambre de commerce et de Tourisme Saint-Sauveur / Piedmont

La carte Je suis en nord est une initiative de la Chambre de commerce et de Tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur, afin de fidéliser et reconnaître la main d'œuvre dans sa vallée.

Pour toutes informations, renouvellement ou mise à jour contactez nous :

Chambre de commerce et de Tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur  
30 rue Filion, Saint-Sauveur, 450 227-2564.

[www.valleesaintsauveur.com](http://www.valleesaintsauveur.com)

[info@valleesaintsauveur.com](mailto:info@valleesaintsauveur.com)



Vallée de Saint-Sauveur

## Nature et plein air

 <b>Mont Habitant</b>	12 chemin des Skieurs, Saint-Sauveur	450 227-2637	5 \$ de rabais (tx incl.) sur le prix régulier d'un billet de remontée journée ou soirée complète. ( <i>valide tous les jours, selon les horaires de la station.</i> )
 <b>GOLF PIEDMONT</b>	201, chemin de la Montagne, Piedmont	450 227-4653	10 \$ de rabais en tout temps sauf le samedi.
 <b>les Sommets</b>	350, rue Saint-Denis, Saint-Sauveur	450 227-4671	<b>SKI</b> 5 \$ de rabais (tx incl.) sur le prix régulier d'un billet de remontée journée ou soirée complète. ( <i>valide tous les jours, selon les horaires des stations.</i> )  <b>PARC AQUATIQUE</b> 5 \$ de rabais sur le prix régulier de saison, Toutes catégories. Ce rabais inclut les taxes. ( <i>À l'exception des 3 à 5 ans et ne peut être jumelé à aucune autre offre ou promotion.</i> )

## Culture et divertissement

<b>FESTIVAL DES ARTS DE SAINT-SAUVEUR</b> 	30, rue Filion, Saint-Sauveur	450 227-0827	10 % de rabais sur les spectacles de danse pour le détenteur de la carte. (Limite de 2 billets par spectacle.)
---	-------------------------------	--------------	--

## Centres de santé

 <p><b>OFURO</b> zen station</p>	<p>777, chemin Saint-Adolphe, Morin-Heights</p>	<p>450 226-2442</p>	<p>Accès aux bains à 25\$ + taxes Forfait massage 60 min. à 90\$ Forfait massage thérapeutique 60 min. à 95\$ Droit à un invité par personne pour l'accès aux bains. <b>Serviette et cadenas inclus</b></p>
 <p><b>LE SPA</b> DU MANOIR SAINT-SAUVEUR</p>	<p>246, chemin du Lac Millette, Saint-Sauveur</p>	<p>450 227-1970</p>	<p>20 % de rabais sur les différents services offerts. (L'accès aux installations, piscine intérieur, bain vapeur, sauna, bain tourbillon, salon de détente sont inclus. Un casier et un peignoir fourni.) 10 % de rabais sur les produits Offre valide du lundi au jeudi uniquement</p>
 <p><b>RELAIS ST-DENIS</b> HÔTEL • SPA • RESTAURANT</p>	<p>60, rue St-Denis, Saint-Sauveur</p>	<p>450 227-4766</p>	<p>15 % de rabais sur la massothérapie. 20 % de rabais à l'achat de certificats-cadeaux pour les forfaits à prix régulier.</p>
 <p><b>STUDIO POWERCOACH</b> st-sauveur</p>	<p>141, rue Principale, Saint-Sauveur</p>	<p>450 744-0806</p>	<p>Essaie gratuit avec évaluation de vos besoins. 10% de rabais sur l'achat de la première carte d'abonnement privé ou semi-privé.</p>

## Hébergements

 <p><b>AUBERGE</b> SOUS L'ÉDREDON</p> <p><small>Nick et Stéphane vos hôtes</small></p> <p><small>777, rue Principale, St-Sauveur, Québec J0R 1R2 www.aubergesousledredon.com • 450-227-3131</small></p>	<p>777, rue Principale, Saint-Sauveur</p>	<p>450 227-3131</p>	<p>Du dimanche au jeudi 75 \$ plus taxes pour la nuitée incluant le déjeuner complet <i>(selon disponibilité et selon le temps de l'année.)</i></p>
 <p><b>RELAIS ST-DENIS</b></p> <p><b>HÔTEL • SPA • RESTAURANT</b></p>	<p>60, rue St-Denis, Saint-Sauveur</p>	<p>450 227-4766</p>	<p>25 % de rabais sur présentation de la carte sur le prix d'une chambre ou d'une suite. <i>(Non applicable les fins de semaines.)</i></p>
 <p><b>MANOIR</b> <b>SAINT-SAUVEUR</b></p> <p><small>VILLÉGIATURE SPA-CONGRÈS</small></p>	<p>246, chemin du Lac Millet, Saint-Sauveur</p>	<p>450 227-1811</p>	<p>10 % de rabais sur la table du manoir au Bistro. 10 % de rabais sur hébergement <i>(tarif du jour)</i></p>
 <p><b>HÔTEL</b> <b>LE VERSAILLES</b> SAINT-SAUVEUR</p>	<p>50, rue Principale, Saint-Sauveur</p>	<p>450 240-0808</p>	<p>15 % de réduction sur le prix régulier de l'hébergement. <i>(Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Non valide pendant la période des fêtes et les jours fériés.)</i></p>
 <p><b>MOTEL</b> <b>LE JOLI BOURG</b></p>	<p>60, rue Principale, Saint-Sauveur</p>	<p>450 227-4651</p>	<p>10 % de rabais par nuitée d'hébergement.</p>
 <p><i>Centre de villégiature</i> <i>Lac Fiddler</i></p>	<p>1000, route 329, Mille lles</p>	<p>514 447-2524</p>	<p>20 % de rabais sur la location de 3, 4 ou 5 chambres pour séjour du dimanche au jeudi inclusivement. <i>(Sauf pour la période des fêtes et les jours fériés.)</i> 15 % de rabais pour les locations de fin de semaine vendredi et samedi. <i>(Sauf pour la période des fêtes et les jours fériés) Ne peut être jumelé à aucune autre offre.</i></p>

## Restaurants

	697, chemin Avila, Piedmont	579 476-0129	10% de rabais.
	120, chemin du Lac- Millet, Saint- Sauveur	450 227-8878	10% de rabais. Non applicable sur le menu express du midi. Non applicable sur les promotions déjà en vigueur. Non applicable sur la boisson.
	129 Rue Principale Saint-Sauveur	450-227-2256	10% sur les pains et les viennoiseries
	210, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-3883	10% de rabais sur les pâtes fraîches et les sauces.
	210, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-2127	10% de rabais.
	415, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-2711	10% de rabais.
	11, avenue de la Gare, Saint-Sauveur	450 227-2411	10% de rabais.
	200, avenue de la Gare, Saint-Sauveur	450 227-9279	10% de rabais.

## Restaurants (suite)

	236, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-0218	10% de rabais sur nourriture et boisson.
	215, chemin du Lac- Milette, Saint- Sauveur	450 227-1455	10% de rabais en tout temps.
<p style="text-align: center;"><b>Lezvos</b></p>	429, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-4170	10% de rabais en tout temps.
	352, rue Principale, Saint-Sauveur	450 240-0864	10% de rabais sur les produits à prix courant du dimanche au jeudi. (Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Non monnayable)
	17, avenue de l'Église, Saint- Sauveur	450 744-0766	10% de rabais.
	155, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-7250	15% de rabais 7 jours/semaine.
	21, rue de la Gare, Saint-Sauveur	450 227-8803	10% de rabais. (Aucun rabais pendant les jours fériés.)
<p style="text-align: center;"><b>Obodum</b></p>	220, chemin du Lac- Milette, Saint- Sauveur	450 227-0458	10% de rabais.
	50, avenue de la Gare, Saint-Sauveur	450 227-6436	10% de rabais sur tout, tous les lundis (Bistro et Poissonnerie)

## Restaurants (suite)

	239, rue Principale, Saint-Sauveur	450 744-3355	10% de rabais. Non applicable les fins de semaines.
	10, rue Filion, Saint-Sauveur	450 227-1001	10% de rabais sur le menu ou 20% de rabais sur le take out. (les deux rabais ne sont pas applicables en même temps.)
	339, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-2999	10% de rabais sur nourriture et boisson.
	105, rue Guindon, Saint-Sauveur	450 227-2331	10% de rabais sur commande à l'intérieur du restaurant. (Ne peut être jumelé à aucune autre offre et non monnayable.)
	75, avenue de la Gare, Saint-Sauveur	450 244-5454	10% de rabais sur le prix régulier. (Non disponible sur les lèves-tôt et n'est pas applicable les jours fériés)
	31, avenue de la Gare, Saint-Sauveur	450 227-0330	10% de rabais sur nourriture ou breuvage. *Non applicable à la boutique
	289, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-7104	Tous les breuvages chauds à 2\$ (10oz) Pop-corn frais du lundi au mercredi à moitié prix.

## Boutiques

	257, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-4415	10% de rabais en tout temps.
	301, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-5156	10% de rabais sur la marchandise à prix régulier.
	2501 chemin Jean Adam, Saint-Sauveur	450 227-5523	10% de réduction sur vivaces, arbustes, arbres et articles de décoration de la boutique sur prix régulier seulement.
	191, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-9008	10% de rabais sur tout achat à prix régulier. <i>(Non applicable sur article en consigne)</i>
	242, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-1919	10% de rabais en tout temps.
	1, avenue Lanning, Saint-Sauveur	450 240-0110	10% de rabais Non combinable avec autres offres.
	266, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-5000	15% de rabais sur bijoux et montres à prix régulier.
	228, rue Principale, Saint-Sauveur	450 744-1999	15% de rabais sur marchandise à prix régulier. <i>*Non applicable sur les soldes ou promotions.</i>
	280, rue Principale, Saint-Sauveur	450 744-0404	10% de rabais sur prix régulier seulement.
	230, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-1470	20% de rabais. <i>*Ne s'applique pas sur les promotions.</i>

## **Boutiques (suite)**

	239, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-1234	10% de rabais sur marchandise à prix régulier.
	300, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-6466	10% de rabais sur toute la marchandise à prix régulier. *Sauf les meubles.
	9, avenue Lanning, Saint-Sauveur	450 240-0080	10% de rabais sur marchandise à prix régulier. 10% de rabais sur toilettage.
	100, rue Guindon, Saint-Sauveur	450 227-3647	10% de rabais sur la collection à prix régulier.
	75, avenue de la Gare, Saint-Sauveur	450 240-0007	10% de rabais sur marchandise à prix régulier.
	275, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-5525	10% de rabais sur tous les produits. *Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. *Certaines restrictions applicables.
	9, rue Lanning, Saint-Sauveur	450 227-1120	10% de rabais.
	4, rue Lafleur Sud, Saint-Sauveur	450 744-3341	15% de rabais sur le prix régulier.
	434, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-4688	10% d'escompte.

## Boutiques (suite)

	585, boul. des Laurentides Piedmont	514 913-6292	15% sur le prêt à manger seulement.
	15, avenue de la Gare, Saint-Sauveur	450 227-1122	10% de rabais sur tout achat de plus de 50 \$.
	304, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-2649	10% de rabais sur la peinture à prix régulier.
	326, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-2649	10% de rabais sur tout article à prix régulier dans le département de décoration seulement.
	259, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-8252	15% de rabais. *Applicable sur la marchandise à prix régulier, du lundi au vendredi seulement.
<p style="text-align: center;"><b>POINT MOBILE</b></p>	228, rue Principale Saint-Sauveur	450 227-1779	15% de rabais.
		27, avenue de l'Église, Saint-Sauveur	450 822-1308
	200, rue Principale, Saint-Sauveur	450 744-0919	10% de rabais en boutique. <i>Ne peut être jumelé à toute autre offre.</i>
	228, rue Principale, Local 102, Saint-Sauveur	450 818-2897	10% de rabais sur items à prix régulier.
	3, avenue de la Gare, Saint-Sauveur	450 227-0218	10% de rabais sur les produits alimentaires fait maison. (Ex : Charcuteries, viandes, pâtisseries, mets préparés et Gelato)

## Boutiques (suite)

	283, rue Principale, Saint-Sauveur	450 744-1362	15% de rabais sur marchandise à prix régulier. *Non applicable sur les soldes ou promotions.
 <p>LA PERLE SUCRÉE</p>	262, rue Principale	514-609-5568	10% sur tout en magasin (excluant produits déjà réduits)
	4A, rue Filion Saint-Sauveur	450 675-1055	15% de rabais sur plats préparés congelé. 10% de rabais sur produits sur l'épicerie fine produits locaux.
	765, Bl des Laurentides Piedmont	438-844-6101	Réduction de 5% (ne s'applique pas en ligne, ni sur les ventes en gros)
 <p>Sous les oliviers</p>	186, rue Principale Saint-Sauveur	450 227-0292	15% de rabais sur les huiles et balsamiques les mardis et mercredis
	690A chemin Avila Piedmont	514 777-9134	10% de rabais.

## Médecine douce

 <p>ALUM CLINIQUE DIX20 CENTRE DE SANTÉ GLOBALE SOULAGEMENT DE LA DOULEUR</p>	228, rue Principale, Saint-Sauveur	450 275-5520	5\$ de rabais sur concert 10% de rabais sur tous les soins
 <p>CHIROPATRIQUE STRATÉGIE SANTÉ</p>	111, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-7402	50% de rabais sur l'examen initial.

 <p><b>Le Pied D'Estale</b> soins des pieds</p>	36, avenue Filion, Saint-Sauveur	514 910-3046	10% de rabais sur produits Podo Sensé.
 <p><b>Françoise Billette</b> Psychologue, psychothérapeute</p>	19, rue de la Gare, Saint-Sauveur	450 227-0090	2 premières consultations à moitié prix (60 minutes).
<h2><u>Médecine douce (suite)</u></h2>			
 <p>CLINIQUE CHIROPRACTIQUE ST-SAUVEUR</p>	26, avenue Lafleur Sud, Saint-Sauveur	450 227-0644	50% de rabais sur l'examen comprenant une anamnèse et un examen physique.
 <p><b>Oxy Expert</b> HYPERBARE</p>	200, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-9000	15% de rabais sur séance hyperbare bloc de 10 heures et location à domicile. *Sure rendez-vous uniquement.
 <p>MAISON CHIROPRACTIQUE PIEDMONT</p>	280, chemin du Basquet, Piedmont	579 995-0119	50 % de rabais sur l'examen initial et l'ouverture de dossier
<p><b>Malika Larouche,</b> <b>Thérapeute</b></p>	200, rue Principale, Local 21, Saint-Sauveur	450 821-7299	15% sur vos rencontres.
<h2><u>Coiffures et Esthétiques</u></h2>			
<p>Line Parslow, propriétaire</p>  <p>Coiffure <b>ELLEGANCE</b> ELLE &amp; LUI</p>	25 rue de l'Église, Saint-Sauveur	450 227-4389	15% de rabais su coupe et mise en pli.

	675, rue Principale, Piedmont	450 227-7775	10% de rabais applicable sur un soin de 100 \$ et plus.
<i>Coiffure Passion Elle et Lui</i>	200, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-7601	10% de rabais sur coupe, mise en pli et coloration.
<b>Coiffures et Esthétiques (suite)</b>			
	62, chemin de Faisan, Saint-Sauveur	514 664-4752	Une consultation gratuite pour la peau 20% sur produits et Peeling.
	108, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-8239	15% de rabais sur tous les produits coiffants Kevin.Murphy.
	Clinique les beautés	450-421-2012	15% de rabais sur les services.
<i>Studio Couleur Vibrations</i>	Studio Couleur Vibrations	514-891-7163	10% de rabais sur coiffure
<b>Services pratiques</b>			
	218, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-3712	Sur présentation de la carte obtenez un objet promotionnel.
	390, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-3939	10% de rabais sur le prix affiché en magasin. *Ne s'applique pas sur les items déjà en promotions.
	68, avenue de la Gare, Saint-Sauveur	450 227-8475	Sur présentation de la carte, obtenez un sac de la RBC. *1 sac par carte
	230, rue Principale, Saint-Sauveur	450 227-7207	10% de rabais sur les assurances voyages.

	28, avenue de la Gare, Saint-Sauveur	514 935-7266	50% de rabais sur votre première séance de portrait professionnel/branding et 20% de rabais sur les suivantes. Impression professionnelle de 11x14 gratuite avec toute séance de Maternité, Nouveau-né ou enfant.
---	--------------------------------------	--------------	--

- N'oubliez pas de renouveler votre carte Je suis en Nord à chaque année!
- Visitez le [http://www.valleesaintsauveur.com/7-carte-en-nord/Carte\\_en\\_Nord.html](http://www.valleesaintsauveur.com/7-carte-en-nord/Carte_en_Nord.html) pour avoir la liste à jour.
- Informez-vous sur la formation offerte par la Chambre de commerce.
- **Venez rejoindre le groupe Facebook des employés(es) de la Vallée sur Staff de la Vallée!**

