

Vallée de Saint-Sauveur | Sainte-Adèle | Les Pays-d'en-Haut  
GUIDE D'ACCUEIL / TOURIST GUIDE 2022

GRATUIT | FREE

# Le plaisir des Sens

**EN TOUTES  
SAISONS**  
PURE PLEASURE YEAR-ROUND



  
VALLÉE  
**SAINT-SAUVEUR**

[valleesaintsauveur.com](http://valleesaintsauveur.com)



[ville.sainte-adele.qc.ca](http://ville.sainte-adele.qc.ca)



**MRC des  
Pays-d'en-Haut**

[lespaysdenhaut.com](http://lespaysdenhaut.com)



MANOIR  
SAINT-SAUVEUR

VILLÉGIATURE SPA CONGRÈS

À chacun son Manoir  
Your very own Manoir

1 800 361.0505

**Au coeur du  
village de  
Saint-Sauveur**

**Plus de 18 millions en  
investissement**

252 chambres et suites

3 restaurants

Centre des congrès de 23 000pi<sup>2</sup>

23 salles sur un seul étage

**In the heart of the village of Saint-Sauveur**

**More than 18 million in investment**

252 rooms and suites

3 restaurants

23,000 sq. ft. convention center

23 rooms on one floor



PLEIN AIR  
**Pays-d'en-Haut**

**JOUER**

HAUT **& fort**



Tout pour planifier vos activités de plein air >> [Pleinairpdh.com](https://pleinairpdh.com)

Une initiative de



**MRC des  
Pays-d'en-Haut**

## INFORMATION TOURISTIQUE / TOURIST INFORMATION

### Saint-Adolphe-d'Howard

Bureau d'accueil touristique  
de Saint-Adolphe-d'Howard

**Juin à septembre 2022** : Parc Adolphe-Jodoin  
1878, chemin du Village

Saint-Adolphe-d'Howard JOT 2B0

**Novembre 2022 à avril 2023** : Centre plein air  
1672, chemin du Village

Saint-Adolphe-d'Howard JOT 2B0

819 327-3519, 1 866 ADOLPHE  
mont-avalanche.com / pleinairstadolphe.ca

### Sainte-Adèle

Place des citoyens  
999, boulevard de Sainte-Adèle

Sainte-Adèle J8B 2N4  
450 229-2921, poste 8300  
tourismesainteadele.ca

### Saint-Sauveur

Bureau d'accueil touristique de Saint-Sauveur  
3, rue Filion, Saint-Sauveur JOR 1R0

450 227-2564, 1 877 528-2553  
valleesaintsauveur.com

## SERVICES

### Police – Urgence *Emergency*..... 911

Sûreté du Québec *Québec Police*..... 310-4141

### Poste MRC des Pays-d'en-Haut

2141, chemin Jean-Adam, Saint-Sauveur JOR 1R2  
450 227-6848

### Taxis

Taxi Saint-Sauveur .....450 227-1212

Taxi des Pays d'en Haut ..... 450 227-3000

.....450 229-3535

## Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSS)

### Info-Santé ..... 811

Saint-Sauveur..... 450 227-3447  
150, rue Principale..... 1 866 363-2525

Piedmont..... 450 227-1571  
694, chemin Avila ..... 1 800 363-2482

## Cliniques médicales / Medical Clinics

Saint-Sauveur..... 450 327-5562  
70, rue Principale..... 450 227-8436

Sainte-Adèle

1150, rue du Bourg-Joli ..... 450 229-6633

## Hôpitaux / Hospitals

Hôpital Laurentien  
234, rue Saint-Vincent ..... 819 324-4000

Sainte-Agathe-des-Monts..... 1 855 766-6387

Hôpital régional de Saint-Jérôme  
290, rue De Montigny ..... 450 432-2777

Saint-Jérôme..... 1 866 963-2777

Centre multiservices de santé et des services  
sociaux d'Argenteuil

145, avenue de la Providence

Lachute..... 450 562-3761

## Autobus / Bus

**Express du Nord** ..... 1 877 806-8666

Montréal-Saint-Sauveur-Mont-Tremblant  
expressdunord.com

**L'inter des Laurentides** ..... 1 877 604-3377

transportlaurentides.ca

## Transport interurbain Montréal/Mont-Laurier

galland-bus.com ..... 1 877 806-8666

# SOMMAIRE / SUMMARY

## Information générale • General Information

Information touristique / <i>Tourist Information</i> . . . . .	4
Renseignements et services publics / <i>Information and Public Utilities</i> . . . . .	4

## Découvrir les lieux • Make the discovery

Carte régionale / <i>Regional Map</i> . . . . .	6-7
Circuits de découvertes / <i>Discovery Tours</i> . . . . .	8-13
Municipalités de la région / <i>Municipalities of the Region</i> . . . . .	14-16

## Visiter et s’amuser • Let the fun begin!

Événements / <i>Events</i> . . . . .	17-22
Culture et divertissement / <i>Culture and Entertainment</i> . . . . .	23-37
Galleries d’art / <i>Art Galleries</i> . . . . .	33
Activités en cas de pluie / <i>Rainy Day Activities</i> . . . . .	35
Nature et plein air / <i>Nature and Outdoor Activities</i> . . . . .	38-48
Centres de santé – Spa / <i>Health Centers – Spa</i> . . . . .	49-51

## Magasiner • It’s time to shop!

Boutiques spécialisées, Factoreries et plus / <i>Specialized Boutiques, Outlets and More</i> . . . . .	52-72
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------

## Se restaurer • Bite into the Valley and the “Pays-d’en-Haut”

Goûtez La Vallée de Saint-Sauveur et La région des Pays-d’en-Haut / <i>Get a Taste of The Saint-Sauveur Valley and The Region of Pays-d’en-Haut</i> . . . . .	73-90
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------

## Se loger • Spend the night with us!

Un séjour de rêve et des occasions étonnantes / <i>Neat Deals and Dreamy Locations for the Getaway of Your Dreams</i> . . . . .	91-99
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------

## Immobilier • Real Estate

Adoptez la Vallée pour y rester! / <i>A Valley where it’s good to live!</i> . . . . .	100-101
------------------------------------------------------------------------------------------	---------

## Services pratiques • We’re practical... too!

De tout pour faire une destination / <i>Everything You Need For a Carefree Getaway</i> . . . . .	102-115
-----------------------------------------------------------------------------------------------------	---------

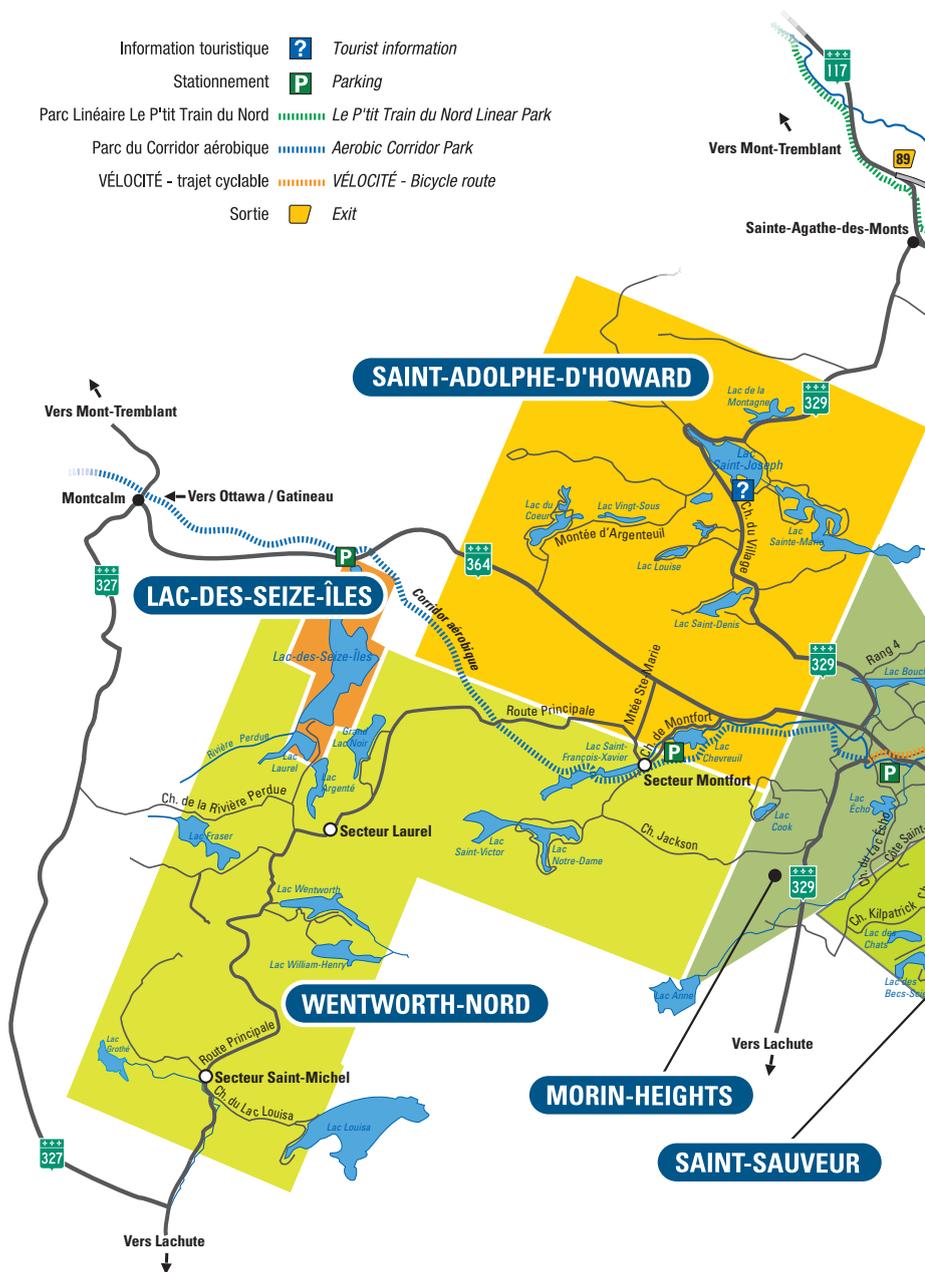
### La réalisation de ce guide a été rendue possible grâce à la participation de :

MRC des Pays-d’en-Haut • Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur  
Chambre de commerce et de tourisme de Sainte-Adèle • King Communications

Les oublis ou erreurs involontaires qui pourraient se trouver dans ce guide ne sauraient engager la responsabilité de ses concepteurs.

# CARTE RÉGIONALE / REGIONAL MAP

- Information touristique ? Tourist information
- Stationnement P Parking
- Parc Linéaire Le P'tit Train du Nord ▬▬▬▬▬▬ Le P'tit Train du Nord Linear Park
- Parc du Corridor aérobie ▬▬▬▬▬▬ Aerobic Corridor Park
- VÉLOCITÉ - trajet cyclable ▬▬▬▬▬▬ VÉLOCITÉ - Bicycle route
- Sortie ▭ Exit







# EASTERN DISCOVERY TOUR

Km: 40 • Length: 55 minutes non-stop



**Lac Dupuis**

Photo : Fabien Bedoucha



**Patinoire du lac Masson**

Photo : Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson



**Parc de la rivière Doncaster**

Photo : Alain Denis

# CIRCUIT DE DÉCOUVERTE – NORD

Km : 65 • Durée : 1 h 30 sans arrêt



**Église de Saint-Adolphe-d'Howard**

Photo : MRC des Pays-d'en-Haut



**Parc Adolphe-Jodoin**

Photo : Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard



# NORTHERN DISCOVERY TOUR

Km: 65 • Length: 1:30 non-stop

Ce circuit vous permettra de découvrir une partie de Sainte-Adèle, paroisse érigée en 1854 et nommée en l'honneur de l'épouse du fondateur Augustin-Norbert Morin. Vous vous dirigerez vers Morin-Heights qui, avant 1911, était appelée Morin Flats. Par la suite, la municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard vous accueille dans son univers de plein air. Un stationnement en face de l'église vous invite à une petite halte sur le bord du lac Saint-Joseph.

This tour will allow you to discover a part of Sainte-Adèle, a Parish erected in 1854 and named in honour of the founder's wife, Augustin-Norbert Morin. You will then drive towards Morin-Heights, known until 1911 as Morin Flats, after which the Municipality of Saint-Adolphe-d'Howard will welcome you in its outdoor paradise. A parking area in front of the Church is the ideal place to stop and rest on the shore of beautiful Lac Saint-Joseph.



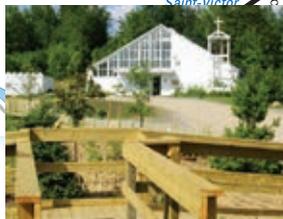
# CIRCUIT DE DÉCOUVERTE – OUEST

Km : 96 • Durée : 1 h 50 sans arrêt



**Lac-des-Seize-Îles**

Photo : MRC des Pays-d'en-Haut



**Pavillon Montfort**

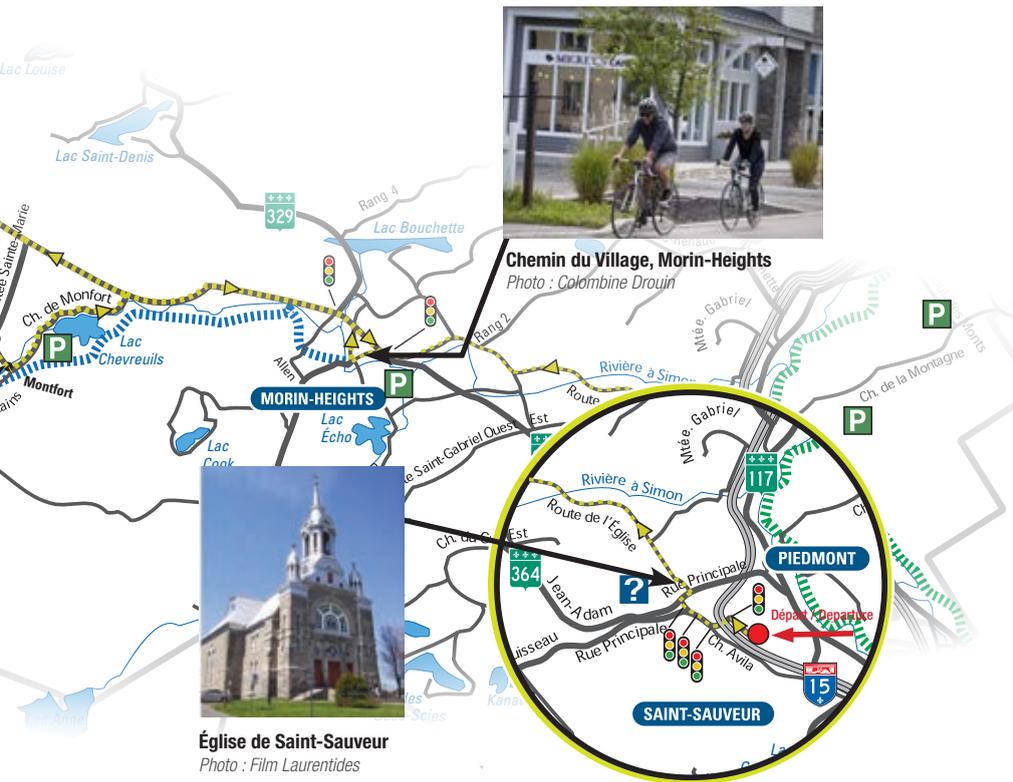
Photo : MRC des Pays-d'en-Haut

# WESTERN DISCOVERY TOUR

Km: 96 • Length: 1:50 non-stop

Découvrez la rue Principale de Saint-Sauveur avec ses nombreuses boutiques et terrasses. Prenez aussi quelques minutes pour visiter le Musée du Ski des Laurentides (30, avenue Filion). Continuez votre route vers le charmant village de Morin-Heights au cachet anglo-saxon, la municipalité de Lac-des-Seize-Îles qui s'est développée autour du lac du même nom et celle de Wentworth-Nord, une véritable oasis de nature. À Wentworth-Nord, arrêtez-vous au Pavillon Montfort (160, route Principale) pour vous reposer, pique-niquer ou même partir en randonnée !

*On this tour, you will drive along Main Street in St-Sauveur, where you'll discover eclectic boutiques and sun-drenched terraces. Do not forget to visit the renowned Laurentian Ski Museum (30 Filion Ave). Continue your tour to the quaint village of Morin Heights with its Anglo-Saxon charm, then on to the Municipality of Lac-des-Seize-Îles with its aptly-named lake and the Municipality of Wentworth-Nord, a veritable outdoors paradise. While in Wentworth-Nord, visit the Pavillon Montfort (160 Principale Rd) where you will be able to relax, have a picnic or even go on a hike.*



## MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ

### MRC DES PAYS-D'EN-HAUT (p. 3)

**Population :** 47 105  
**Superficie totale / Total Area :** 734,6 km<sup>2</sup>  
**Tél. / Phone :** 450 229-6637  
[lespaysdenhaut.com](http://lespaysdenhaut.com)



## MUNICIPALITÉS

### ESTÉREL

**Gentilé / Demonym :** Estérellois, oise  
**Population :** 215  
**Superficie totale / Total Area :** 16,55 km<sup>2</sup>  
**Tél. / Phone :** 450 228-3232  
[villedesterel.com](http://villedesterel.com)



### LAC-DES-SEIZE-ÎLES

**Gentilé / Demonym :** Seizilien, ienne  
**Population :** 150  
**Superficie totale / Total Area :** 13,15 km<sup>2</sup>  
**Tél. / Phone :** 450 226-3117  
[lac-des-seize-iles.com](http://lac-des-seize-iles.com)



### MORIN-HEIGHTS (p. 16)

**Gentilé / Demonym :** Morinheighter  
**Population :** 4759  
**Superficie totale / Total Area :** 59,4 km<sup>2</sup>  
**Tél. / Phone :** 450 226-3232  
[morinheights.com](http://morinheights.com)



### PIEDMONT

**Gentilé / Demonym :** Piedmontais, aise  
**Population :** 3456  
**Superficie totale / Total Area :** 24,67 km<sup>2</sup>  
**Tél. / Phone :** 450 227-1888  
[piedmont.ca](http://piedmont.ca)



### SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

**Gentilé / Demonym :** Adolphin, ine  
**Population :** 3820  
**Superficie totale / Total Area :** 149,03 km<sup>2</sup>  
**Tél. / Phone :** 819 327-2044  
[stah.ca](http://stah.ca)



### SAINTE-ADÈLE (p. 37, p. 116)

**Gentilé / Demonym :** Adélois, oise  
**Population :** 14 414  
**Superficie totale / Total Area :** 124,46 km<sup>2</sup>  
**Tél. / Phone :** 450 229-2921  
[ville.sainte-adele.qc.ca](http://ville.sainte-adele.qc.ca)



### SAINTE-ANNE-DES-LACS

**Gentilé / Demonym :** Annelacois, oise  
**Population :** 3894  
**Superficie totale / Total Area :** 27,46 km<sup>2</sup>  
**Tél. / Phone :** 450 224-2675  
[sadl.qc.ca](http://sadl.qc.ca)



### SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

**Gentilé / Demonym :** Massonais, aise  
**Population :** 3412  
**Superficie totale / Total Area :** 98,52 km<sup>2</sup>  
**Tél. / Phone :** 450 228-2543  
[lacmasson.com](http://lacmasson.com)



### SAINT-SAUVEUR (p. 28)

**Gentilé / Demonym :** Sauverois, oise  
**Population :** 11 446  
**Superficie totale / Total Area :** 50,17 km<sup>2</sup>  
**Tél. / Phone :** 450 227-0000  
[vss.ca](http://vss.ca)

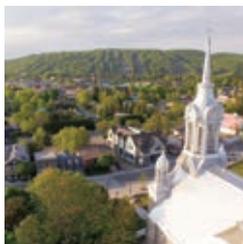


### WENTWORTH-NORD

**Gentilé / Demonym :** Nord-Wentworthois, oise  
**Population :** 1539  
**Superficie totale / Total Area :** 171,2 km<sup>2</sup>  
**Tél. / Phone :** 450 226-2416  
[wentworth-nord.ca](http://wentworth-nord.ca)



# Voyez Saint-Sauveur, Sainte-Adèle et les Pays-d'en-Haut!



Découvrir la Vallée de Saint-Sauveur, Sainte-Adèle et les Pays-d'en-Haut, c'est découvrir la magnificence d'une superbe région! À moins d'une heure au nord de Montréal, cet endroit est parfaitement aménagé pour le tourisme et accueille chaque année un grand nombre de visiteurs.

## Un très grand choix!

Toutes sortes d'activités vous sont offertes tout au long de l'année : vous serez charmé par les possibilités sportives, culturelles, artistiques et gastronomiques! La Vallée de Saint-Sauveur, Sainte-Adèle et les Pays-d'en-Haut offrent un calendrier chargé d'événements tels que festivals et concerts.

**Voyez le berceau récréotouristique de la région des Laurentides!**

*When you first feast your eyes on the breathtakingly scenic Saint-Sauveur Valley, Sainte-Adèle and the Pays-d'en-Haut region, you're embarking on a delicious journey of discovery of an area that is notoriously known for inspiring the senses. Less than an hour's drive north of Montreal, the Saint-Sauveur Valley is a tourism gem that each year attracts a steady stream of visitors from Quebec and abroad.*

## Operation Charm has been launched!

*Prepare to be charmed all year long by a wide range of activities designed to suit every taste, whether it's sports, culture, the arts or gastronomy! The Saint-Sauveur Valley, Sainte-Adèle and Pays-d'en-Haut region offer a full calendar of special events, festivals and concerts.*

***Get set to discover the Laurentian region's cradle of recreation and tourism!***

# NOS MUNICIPALITÉS / OUR MUNICIPALITIES

À Morin-Heights, l'harmonie c'est dans notre nature !



**MORIN-HEIGHTS**  
1855

[www.morinheights.com](http://www.morinheights.com)

*Morin-Heights, in harmony with nature!*

La Vallée de Saint-Sauveur, Sainte-Adèle et les Pays-d'en-Haut, une célébration quotidienne! Que ce soit en visitant les nombreuses manifestations culturelles ou de divertissement, en profitant des commodités des différents centres de santé ou simplement en explorant la nature et les espaces verts, vous trouverez votre compte chez nous!

## En toute saison!

Peu importe la saison, jamais le cœur des Laurentides ne connaît de temps mort. L'été, une panoplie d'événements s'offre à vous : les soirées Nostalgia, les expositions artistiques, les festivals, le théâtre et bien plus! L'hiver, profitez évidemment de la neige sur nos pentes de ski ou nos grands espaces afin de célébrer dans un décor enchanteur!

*Boredom is a four-letter word around here... For the Saint-Sauveur Valley, Sainte-Adèle and the Pays-d'en-Haut region, each day unveils a new celebration, a special event and a contagious joie de vivre. The area is ripe with cultural and entertainment events of every taste that is sure to suit everyone. Take your pick: a stroll in the woods, a visit to a spa, shopping. It's all here.*

## An all-seasonal playground!

*The four seasons smile down on the heart of the Laurentians. With summer comes a plethora of things to do and see: nostalgia evenings, arts fairs, festivals, open-air theatre – the list goes on! In the winter, snow rules the ski hills and turns this area into a nature photographer's nirvana.*



# Célébrez Saint-Sauveur, Sainte-Adèle et les Pays-d'en-Haut!



Nature et plein air



Événements



Divertissement



# SOIF DE CULTURE ?

TROUVEZ VOS ÉVÉNEMENTS



[culturepdh.com](http://culturepdh.com)



**CULTURE**  
**Pays-d'en-Haut**

embellit

anime

enrichit

éveille

illumine

colore

UN PORTAIL WEB, 10 MUNICIPALITÉS, UNE FOULE D'ÉVÉNEMENTS

Estérel • Lac-des-Seize-Îles • Morin-Heights • Piedmont • Saint-Adolphe-d'Howard  
Sainte-Adèle • Sainte-Anne-des-Lacs • Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson  
Saint-Sauveur • Wentworth-Nord

Photo : spectacle des artistes Eloi Amesse et Eric Bégin à Sainte-Anne-des-Lacs, septembre 2020

## ÉVÉNEMENTS / EVENTS

Découvrez ce qui se passe dans la région en consultant les différents calendriers d'événements en ligne. Find out what's happening in the region by searching the different online event calendars.

## MUNICIPALITÉS / MUNICIPALITIES

ESTÉREL

[VILLEDESTEREL.COM](http://VILLEDESTEREL.COM)

LAC-DES-SEIZE-ÎLES

[LAC-DES-SEIZE-ILES.COM](http://LAC-DES-SEIZE-ILES.COM)

MORIN-HEIGHTS

[MORINHEIGHTS.COM](http://MORINHEIGHTS.COM)

PIEDMONT

[PIEDMONT.CA](http://PIEDMONT.CA)

SAINTE-ADÈLE

[VILLE.SAINTE-ADELE.QC.CA](http://VILLE.SAINTE-ADELE.QC.CA)

SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

[STAH.CA](http://STAH.CA)

SAINTE-ANNE-DES-LACS

[SADL.QC.CA](http://SADL.QC.CA)

SAINTE-MARGUERITE-  
DU-LAC-MASSON

[LACMASSON.COM/EVENEMENTS](http://LACMASSON.COM/EVENEMENTS)

CHAMBRE DE COMMERCE  
ET DE TOURISME DE LA  
VALLÉE DE SAINT-SAUVEUR

[VALLEESAINSTSAUVEUR.COM/  
CALENDRIER-DES-EVENEMENTS.HTML](http://VALLEESAINSTSAUVEUR.COM/CALENDRIER-DES-EVENEMENTS.HTML)

CHAMBRE DE COMMERCE  
ET DE TOURISME  
DE SAINTE-ADÈLE

[SAINTE-ADELE.NET/EVENEMENTS](http://SAINTE-ADELE.NET/EVENEMENTS)

SAINT-SAUVEUR

[VSS.CA](http://VSS.CA)

WENTWORTH-NORD

[WENTWORTH-NORD.CA](http://WENTWORTH-NORD.CA)

ÉVÉNEMENTS CULTURELS

[CULTUREPDH.CA](http://CULTUREPDH.CA)

ÉVÉNEMENTS

DE PLEIN AIR

[PLEINAIRPDH.COM/EVENEMENT](http://PLEINAIRPDH.COM/EVENEMENT)

## JUIN

### Roulons électrique

4 juin, 10 h à 16 h

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

### La Grande journée des petits entrepreneurs

4 juin

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

Place des Citoyens, Sainte-Adèle

Mont Avalanche Saint-Adolphe-d'Howard

petitsentrepreneurs.ca

### Vente-débaras des citoyens

4 juin

Saint-Sauveur

450 227-0000, poste 4000 / vss.ca

### La Foire des bouquiniéristes

10 juin, 12 h à 17 h

11 juin, 10 h à 17 h

12 juin, 10 h à 15 h 30

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

### Vente trottoir

10 au 12 juin / Saint-Sauveur

450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

### Bénédictin des mots

11 juin, 10 h à 13 h

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

### Cœur des jeunes et Giorgia Fumanti en spectacle

11 juin, 15 h

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

### Robert Dethier en spectacle

11 juin, 19 h 30

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

### Fête des vins et spiritueux

18 juin

Place des citoyens, Sainte-Adèle

450 229-2644 / sainte-adele.net

### Motown Soul Tribute

18 juin, 19 h 30

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

### Go skate day

21 juin

Skatepark, Saint-Sauveur

450 227-0000, poste 4000 / vss.ca

### Fête nationale

23 et 24 juin

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-0000, poste 4000 / vss.ca

### Fête nationale : pique-nique, amuseurs publics,

#### resto et band

24 juin

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

### Soirée québécoise avec Les Bons Diables

25 juin, 19 h 30

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

### Matinée jeunesse

29 juin

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-0000, poste 4000 / vss.ca

## JUILLET

### Cinéma en plein air

1, 8, 15, 22, 28 et 29 juillet

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-0000, poste 4000 / vss.ca

### Symposium

1<sup>er</sup> et 2 juillet, 10 h à 17 h / 3 juillet, 11 h à 16 h

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

### Stephan McNicoll

2 juillet, 19 h 30

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

### Matinée jeunesse

6, 13, 20 et 27 juillet

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-0000, poste 4000 / vss.ca

### Les Belles d'Autrefois / Marché public

9 juillet

Place des citoyens et parc Claude-Henri-Grignon,

Sainte-Adèle

450 229-2644 / sainte-adele.net

### Orchestre Leonardo Da Vinci

9 juillet, 19 h 30

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

### Festival Blues : Paul Deslauriers & Annika Chambers

15 juillet, 19 h

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

## **Festival Blues : Kim Richardson**

15 juillet, 21 h  
Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur  
450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

## **Festival Blues : Dan Martel & Friends**

16 juillet, 19 h  
Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur  
450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

## **Festival Blues : Paul Deslauriers & Annika Chambers**

16 juillet, 21 h  
Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur  
450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

## **Rendez-vous Art-Thé**

16 au 24 juillet  
Salle polyvalente de la Gare de Piedmont  
450 229-6637, poste 119 / culturepdpd.com

## **Festival Blues : Wild Sisters Band**

17 juillet, 15 h  
Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur  
450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

## **Hommage aux Beatles HELP**

23 juillet, 19 h 30  
Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur  
450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

## **Jam**

23 juillet  
Skatepark, Saint-Sauveur  
450 227-0000, poste 4000 / vss.ca

## **Sainte-Adèle en famille**

**Marché public**  
23 et 24 juillet  
Place des citoyens, Sainte-Adèle  
450 229-2644 / sainte-adele.net

## **Festival des arts de Saint-Sauveur**

28 juillet au 7 août  
Saint-Sauveur  
450 227-0427 / festivaldesarts.ca

## **Rendez-vous Art-Thé**

30 juillet au 7 août  
Salle polyvalente de la Gare de Piedmont  
450 229-6637, poste 119  
culturepdpd.com

## **AOÛT**

### **Matinée jeunesse**

3, 10, 17 et 24 août  
Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur  
450 227-0000, poste 4000 / vss.ca

## **Cinéma en plein air**

4, 12, 19 et 26 août  
Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur  
450 227-0000, poste 4000 / vss.ca

## **Fête des Piedmontais**

6 août, 16 h 30 à 21 h 30  
Piedmont  
450 227-1888 / piedmont.ca

## **Plein gaz – Expo Moto**

13 août  
Place des citoyens, Sainte-Adèle  
450 229-2644 / sainte-adele.net

## **Rendez-vous Art-Thé**

13 au 21 août  
Salle polyvalente de la Gare de Piedmont  
450 229-6637, poste 119 / culturepdpd.com

## **Seb & Jess Rock N Blues**

13 août, 19 h 30  
Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur  
450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

## **Festival Superfolk Morin-Heights**

19 au 21 août  
Parc Basler, Morin-Heights / superfolk.ca

## **Jam**

20 août  
Skatepark, Saint-Sauveur  
450 227-0000, poste 4000 / vss.ca

## **Journée découverte cirque et altitude**

**Marché public**  
20 août  
Place des citoyens, Sainte-Adèle  
450 229-2644 / sainte-adele.net

## **Porsche Lou Fest**

20 août, 12 h à 16 h  
Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur  
450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

## **Stations Éphémères**

20 août au 10 octobre  
Parc linéaire du Corridor aérobieque  
corridoraerobique.ca/stationsephemeres

## **Marathon de golf**

24 août 2022 / Golf Alpine  
450 229-2644 / sainte-adele.net

## **El Mucho Trio**

27 août, 19 h 30  
Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur  
450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

## Rendez-vous Art-Thé

27 août au 5 septembre

Salle polyvalente de la Gare de Piedmont  
450 229-6637, poste 119 / culturepdh.com

## Défi de la Corniche

28 août

Piedmont

sylvainmiron.com/defi-de-la-corniche

## SEPTEMBRE

### Fiesta Cubana

2 au 5 septembre

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

### Jam artistes locaux

10 septembre, 19 h 30

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

### Festival Focus

9 au 11 septembre

Mont Avalanche, Saint-Adolphe-d'Howard

focusfest.ca

### Journée Fidèles compagnons

17 septembre

Place des citoyens, Sainte-Adèle

450 229-2644 / sainte-adele.net

### Spectacle Québec YÉYÉ : Les Requins

17 septembre, 19 h 30

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

### Voitures anciennes

18 septembre, 8 h à 17 h

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

### Demi-marathon de Saint-Sauveur

24 septembre

Départ Parc John-H. Molson

514 924-8001 / evenementstopchrono.net

### Festival des couleurs

24 et 25 septembre

Parc de la rivière Doncaster, Sainte-Adèle

450 229-2644 / sainte-adele.net

### Groupe LaF

24 septembre, 19 h 30

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

## Oktobierfest

30 septembre, 1<sup>er</sup> et 2 octobre

Place des citoyens et parc Claude-Henri-Grignon,  
Sainte-Adèle

450 229-2644 / oktobierfeststeadele.com

## Journées de la culture

30 septembre, 1<sup>er</sup> et 2 octobre

MRC des Pays-d'en-Haut / culturepdh.ca

## OCTOBRE

### Marathon P'tit Train du Nord

1<sup>er</sup> et 2 octobre

Parc linéaire Le P'tit Train du Nord

marathontraindu nord.com

### Weekend Country – 10<sup>e</sup> anniversaire

8 au 10 octobre

Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

### Vente-débarras des citoyens

9 octobre

Saint-Sauveur

450 227-0000, poste 4000 / vss.ca

### Mélissa Bédard en spectacle

29 octobre, 20 h

Salle Augustin-Norbert-Morin, Sainte-Adèle

450 240-6220, poste 3000 / salleanm.com

### Frénésie de l'Halloween

31 octobre

Rue Principale et parc Georges-Filion, Saint-Sauveur

450 227-0000, poste 4000 / vss.ca

## NOVEMBRE

### KNLO en spectacle

11 novembre, 20 h

Salle Augustin-Norbert-Morin, Sainte-Adèle

450 240-6220, poste 3000 / salleanm.com

### Matinée jeunesse

12 novembre

Chalet Pauline-Vanier, Saint-Sauveur

450 227-0000, poste 4000 / vss.ca

## DÉCEMBRE

### Marché de Noël

3 et 4 décembre

Place des citoyens, Sainte-Adèle

450 229-2644 / sainte-adele.net

### Parade de Noël

3 décembre, 18 h 30 / Saint-Sauveur

450 227-2564, 1 877 528-2553 / valleesaintsauveur.com

# Des organismes culturels qui nous animent!

**Arts et culture de Lac-des-Seize-Îles**  
artseizeiles.com

**Arts et culture Saint-Adolphe**  
artssetculturesaintadolphe.org

**Arts Morin-Heights**  
artsmorinheights.com

**Association des artistes peintres  
de Saint-Sauveur (St-Sauv'Art.)**  
st-sauv-art.com

**Association des artistes peintres de Sainte-Adèle**  
aapsteadele.com

**Association des auteurs des Laurentides**  
auteursdeslaurentides.ca

**Association historique de Morin-Heights**  
histoiremorinheights.org

**Camp musical des Laurentides**  
cmlaurentides.qc.ca

**Centre d'interprétation  
des eaux Laurentiennes (CIEL)**  
centreleciel.com

**Cercles des fermières de Saint-Sauveur**  
cfq.qc.ca/cercles/cercle-saint-sauveur

**Club photo des Pays-d'en-Haut**  
cppdh.org

**Danse Laurentides (Festival Tournant)**  
festivaltournant.com

**Festival des Arts de Saint-Sauveur**  
festivaldesarts.ca

**Festival Focus**  
focusfest.ca

**Galerie d'art Montfort**  
facebook.com/galeriedartmontfort

**Musée du ski des Laurentides**  
museeduski.com

**Musée Zénon-Alary**  
facebook.com/fondationzenonalary

**Place des citoyens de Sainte-Adèle**  
ville.sainte-adele.qc.ca/page-place-des-citoyens.php

**RÉSEAU Biblio des Laurentides**  
mabiblioamoi.ca

**Salle Augustin-Norbert-Morin**  
salleanm.com

**Société d'histoire  
de Saint-Adolphe-d'Howard**  
facebook.com/historiestadolphedhoward

**Société d'histoire  
de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson  
et d'Estérel**  
shsme.ca

**Société d'histoire et de généalogie  
des Pays-d'en-Haut**  
shgph.org

**SuperFolk Morin-Heights**  
superfolk.ca

**Table de concertation des arts  
et de la culture de Wentworth-Nord**  
facebook.com/tcacwn

**Theatre Morin-Heights**  
theatremorinheights.ca

**Consultez  
leur site internet  
pour connaître leurs activités**



**CULTURE**

**Pays-d'en-Haut**

**culturepdh.com**

FESTIVAL  
ARTS  
SAINT-SAUVEUR

20

22

Vivre  
l'art

du 28 juillet au 7 août

Guillaume Côté, Directeur artistique  
Etienne Lavigne, Directeur général

Billets + programmation

[festivaldesarts.ca](http://festivaldesarts.ca)

Photo Níallán Hughes. Interprète: Cassandra Trenary.



S.V.P., veuillez téléphoner pour les heures d'ouverture. / Please call for opening hours.

## ANTIQUAIRES / ANTIQUE SHOPS

### PIEDMONT

#### Antiquités La Maison Bleue

758, rue Principale / 450 227-6765  
antiquiteslamaisonbleue.ca

#### Jadis

261, rue Principale / 514 557-2121  
jadis.ca

## DIVERTISSEMENT / ENTERTAINMENT

### SAINTE-ADÈLE

#### Café Morin

42, rue Morin / 450 229-4416  
cafemorin.com

#### Cinéma Pine (p. 27)

24, rue Morin / 450 229-7655 ou 450 229-PINE(7463)  
cinemapine.com

#### Salon de Quilles & Billard Sainte-Adèle

1717, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-2426  
quillesste-adele.com

## SPECTACLES / SHOWS

### PIEDMONT

#### Théâtre du Domaine des Pays-d'en-Haut

440, chemin Avila / 450 224-4014  
theatrepdh.com

#### Pub La Chèvre

1510, chemin de l'Avalanche / 819 714-0101  
lachevre.ca

### SAINTE-ADÈLE

#### Place des citoyens

999, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-2921, p. 8300  
ville.sainte-adele.qc.ca

#### Restaurant Donalda (p. 85)

996, rue Valiquette / 450 229-2727  
restaurantdonalda.com

#### Salle Augustin-Norbert-Morin

258, boulevard de Sainte-Adèle  
450 240-6220, poste 3000  
salleanm.com

| culturepdh.ca |



S.V.P., veuillez téléphoner pour les heures d'ouverture. / Please call for opening hours.

## SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

### Théâtre le Patriote (p. 29)

258, Saint-Venant / 819 326-3655  
theatrepatriote.com

## SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

### Le Bistro-Show

100, chemin Masson / 450 228-4747  
facebook.com/Lebistroshow

### Parc et Théâtre Cavaland

340, chemin de Chertsey / 450 228-3006  
cavaland.com

### Salle de spectacle l'Entaille Ste-Marguerite

54, chemin d'entrelacs / 450 228-1476  
erablieresm.com

## SAINT-SAUVEUR

### Buck St-Sau

269, rue Principale / 450 858-0051  
facebook.com/Le-Buck-St-Sau-997259333630899

### Carol à Gogo

16, avenue de la Gare / 450 227-8660  
carolagogo.ca

### Cristal Momentum | Clinique Dix20

228, rue Principale / 450 275-5520  
cristalmomentum.com

### Festival des Arts de Saint-Sauveur (p. 24)

31, avenue Filion / 450 227-0427 / fass.ca

### Le Lounge Pub urbain

193, avenue de la Gare / 450 227-0166 / lelounge.ca

### Le Saint-Sau Pub Gourmand (p. 88)

236, rue Principale / 450 227-0218  
lesaintsau.com

### Restaurant Maestro (p. 85)

339, rue Principale / 450 227-2999  
restaurantmaestro.com

### Ye Olde Orchard

173, rue Principale / 450 227-8888  
yeoldeorchard.com/fr/saintsauveur

## VAL-MORIN

### Théâtre du Marais

1121, 10<sup>e</sup> avenue / 819 322-1414

| [culturepdh.ca](http://culturepdh.ca) |



*8 salles  
de cinéma  
pour vous servir!*

cinemapine.com

Infofilm 24 heures • Billetterie en ligne disponible  
Projection entièrement numérique  
Cinéma 3D • **À votre service depuis 1948**  
450 229-pine (7463) • 1 866 739-pine (7463)



2 COMPLEXES

1146, rue Valiquette, Sainte-Adèle • 24, rue Morin, Sainte-Adèle

## POUR DÉCOUVRIR L'HISTOIRE ET LE PATRIMOINE DES PAYS-D'EN-HAUT

- Ballade sur la route Principale de Wentworth-Nord
- Le circuit historique de Morin-Heights
- Le circuit historique de Lac-des-Seize-Îles
- Le circuit patrimonial à vélo
- Le circuit patrimonial de Saint-Adolphe-d'Howard
- Le circuit patrimonial de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
- Le circuit patrimonial de Saint-Sauveur
- Les circuits découvertes
- Les circuits patrimoniaux de Sainte-Adèle
- Les murales des Pays-d'en-Haut
- Route des Belles-Histoires



Un train près de Piedmont, 1948  
Archives du Canadien Pacifique, M. 1680

[culturepdh.com/circuits](http://culturepdh.com/circuits)

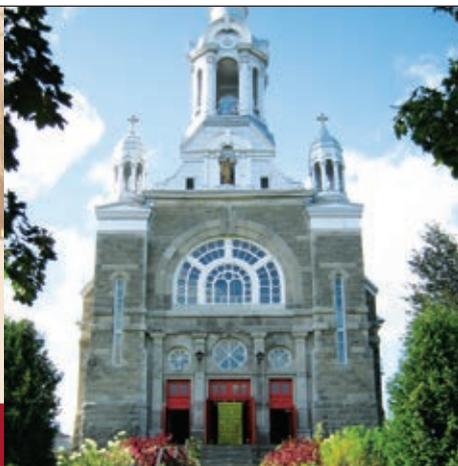


**CULTURE**  
**Pays-d'en-Haut**

Itinéraires histoire  
et patrimoine

*H*istoire  
de raconter

**Ville de Saint-Sauveur**



**Partez à l'aventure et parcourez  
le circuit patrimonial  
de la Ville de Saint-Sauveur !**

VSS.ca

Profitez de votre été  
avec nos suggestions de  
sorties culturelles!

LE  
**PATRIOTE**  
— depuis  
1967



**BROUE**

6 au 9 juillet  
13 au 16 juillet



**PHIL ROY**

22 et 23 juillet



**LA CORRIVEAU**

27 au 31 juillet



**SAM BRETON**

en supplémentaire  
2 et 3 août



**HUIT FEMMES**

11 au 13 août  
18 au 20 août

Consultez la programmation estivale complète au [theatrepatriote.com](http://theatrepatriote.com)



★ NOUVEAU ★ NEW ★

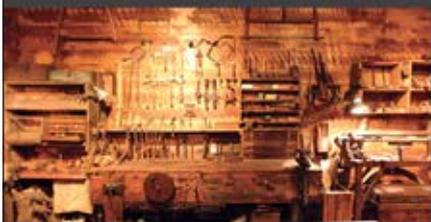


## MUSÉE PRIVÉ - PRIVATE MUSEUM

MACHINERIE ★ OUTILLAGE ★ JOUETS ★ ANTIQUES  
ANTIQUES ★ MACHINERY ★ TOOLS ★ TOYS



**SUR RÉSERVATION SEULEMENT**  
**RESERVATION REQUIRED**



**VENEZ DÉCOUVRIR NOS TRÉSORS CACHÉS**  
**DISCOVER OUR HIDDEN TREASURES**

**2505, CHEMIN JEAN-ADAM, SAINT-SAUVEUR - 514 951-5335**



MUSÉE du SKI  
des LAURENTIDES

LAURENTIAN  
SKI MUSEUM



### HEURES D'OUVERTURE

Merc. au vend. de 11 h à 17 h

Sam. et dim. de 11 h à 18 h

N'oubliez pas de visiter  
notre boutique !

### OPENING HOURS

Wed. to Frid. from 11 a.m. to 5 p.m.

Sat. and Sun. from 11 a.m. to 6 p.m.

Don't forget to visit  
our boutique!

30, avenue Filion, Saint-Sauveur  
450 227-2564 • 1 877 528-2553  
[museeduski.com](http://museeduski.com)

# Du divertissement pour tous les âges à Saint-Sauveur!

Ville de  
Saint-Sauveur



## Cinéma en plein air

Du **1<sup>er</sup> juillet au 26 août**, les cinéphiles auront droit à une programmation haute en couleurs, qui sera présentée au parc Georges-Filion et au parc F.U.N. du Sommet Saint-Sauveur. Disponible au [vss.ca](http://vss.ca), celle-ci sera offerte en collaboration avec Les Sommets et le Festival des Arts de Saint-Sauveur.



## Matinées jeunesse

Les jeunes, âgés entre 3 et 12 ans, sont invités aux matinées jeunesse, présentées les **mercredis matin, à 10 h**, sur la scène McGarrigle du parc Georges-Filion.

En cas de pluie, les spectacles auront lieu au Chalet Pauline-Vanier.

Pour consulter l'horaire, visitez le site Internet de la Ville de Saint-Sauveur au [vss.ca](http://vss.ca).



**S.V.P., veuillez téléphoner pour les heures d'ouverture. / Please call for opening hours.**

## GALERIES D'ART / ART GALLERIES

### SAINTE-ADÈLE

**Atelier & Galerie Pierrette Joly** (sur rendez-vous)  
1323, chemin du Chantecler / 450 229-5144

**Atelier 85** / 85, rue Morin / 450 229-6242 / atelier85.ca

### Galerie d'art Richard Hevey

80, rue Morin / 450 229-4341

### Place des citoyens

999, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-2921, poste 8300  
ville.sainte-adele.qc.ca/place-des-citoyens.php

### SAINTE-ANNE-DES-LACS

**Galerie Atelier Gérald Trudel** (sur rendez-vous)  
286, chemin de Sainte-Anne-des-Lacs / 450 963-1953  
geraldtrudel.com

### SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

#### Atelier du peintre paysagiste Gordon Harrison

90, chemin du Lac-Violon / 450 228-2539  
gordonharrisongallery.com

### SAINT-SAUVEUR

#### Espace Pauline-Vincent

200, rue Principale / 450 592-6768  
auteursdeslaurentides.ca

### Galerie d'art Béliveau

200, rue Principale, local 1B / 438 351-3434  
marieandreebeliveau.com

### Galerie d'art Céleste

285, rue Principale / 450 227-0333  
galeriedartceleste.com

### Galerie d'art Giroux

222, rue Principale / 514 773-2619 / henrygiroux.com

### Galerie d'art Josette Tilmant

400, rue Principale / 450 227-4042 / josettetilmant.com

### Galerie Rod (p. 33)

121, rue Principale / 514 978-8515 / rod-art.ca

### Niko Art

157, rue Principale, local 102 / 514 241-8328  
nikoartist.com

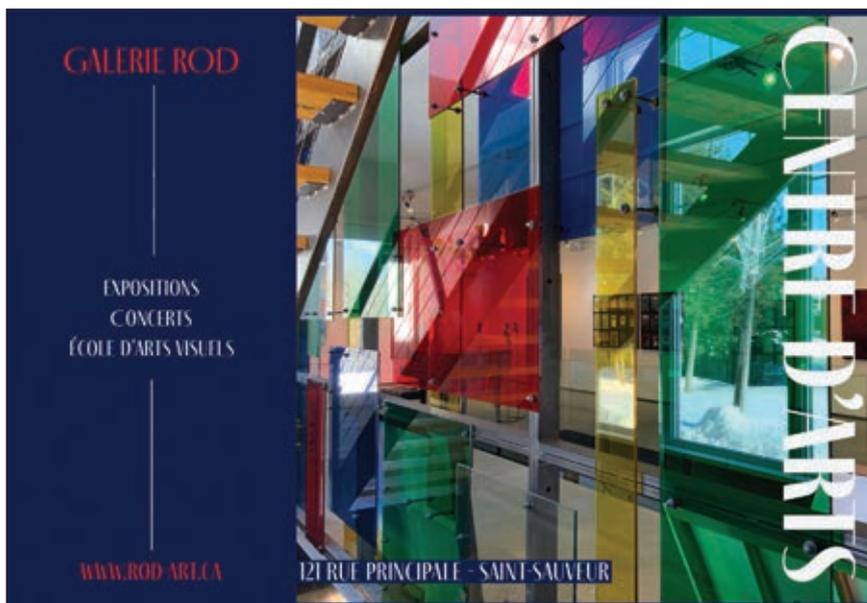
### St-Sauv'Art, Association des artiste peintre

de Saint-Sauveur / 450 744-3256 / st-sauv-art.com

### WENTWORTH-NORD

#### Galerie d'art Montfort

160, route Principale  
facebook.com/galeriedartmontfort





## NOTRE DÉCOR VOTRE SCÉNARIO !

Suivez un des chemins de la colonisation  
de Saint-Jérôme à Mont-Laurier sur 284 km.



De l'histoire de la drave au Site patrimonial du Calvaire d'Huberdeau,  
en passant par la chute aux Iroquois, les ponts couverts,  
l'espace muséal du curé Labelle, le Musée du ski des Laurentides,  
les circuits historiques, etc. Plus de 60 attraits à découvrir!



Un balado sera disponible  
à l'été 2022 pour  
vous accompagner.



ACTIVITÉS EN CAS DE PLUIE / RAINY DAY ACTIVITIES

**Billes et cie (p. 35)**

191, rue Principale, Saint-Sauveur / 450 227-9008  
billesetcie.ca

**Café Morin**

42, rue Morin, Sainte-Adèle  
450 229-4416  
cafemorin.com

**Centre de mise en forme Fusion**

895, boulevard des Laurentides, Piedmont  
450 227-4494  
centrefusion.ca

**Centre d'interprétation des eaux laurentiennes**

**(CIEL)** (sur rendez-vous)  
47, rue de l'Église, Lac-des-Seize-Îles  
centreleciel.com

**Cinéma Pine (p. 27)**

24, rue Morin, Sainte-Adèle  
450 229-7655  
cinemapine.com

**Circuit des galeries d'art et antiquaires /**

**Art Galleries**

Consultez la section Culture et divertissement (p. 33, 26)

**Église de Saint-Adolphe-d'Howard**

**et son musée d'art religieux** (sur rendez-vous)  
1845, rue du Village, Saint-Adolphe-d'Howard  
819 327-2711  
diocesestj.ca

**Église de Saint-Sauveur** (sur rendez-vous) (p. 28)

205, rue Principale, Saint-Sauveur  
450 227-2423  
paroisse-st-sauveur.ca

**Gym St-Sauveur**

555, boulevard de Ste-Adèle / 450 745-1777  
gymsts.com

**Magasinage / Shopping (p. 52-72)**

Consultez la section Magasinier / See Shopping

**Musée du ski des Laurentides /**

**Ski Museum (p. 31)**

30, avenue Filion, Saint-Sauveur  
450 227-2564, poste 222  
museeduski.com

**Musée Rodrigue (p. 30)**

2505, chemin Jean-Adam, Saint-Sauveur  
514 951-5335 (Sur réservation)

**Musée Zénon-Alary**

1425, rue Claude Grégoire, Sainte-Adèle  
450 822-9073  
facebook.com/fondationzenonalary

**Routes et circuits historiques (p. 23-35)**

Consultez la section Culture et divertissement

**Salle de Bingo de Sainte-Adèle**

555, boulevard de Sainte-Adèle, local 200, Sainte-Adèle  
450 229-7095  
facebook.com/bingosainteadele

**Salon de Quilles et Billard Ste-Adèle / Bowling**

1717, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle  
450 229-2426  
quillesste-adele.com

**Spas (p. 49-51)**

Consulter la section Centre de santé – Spas

**Théâtre du Marais**

1121, 10<sup>e</sup> avenue, Val-Morin  
819 322-1414

**Théâtre le Patriote (p. 29)**

258, rue Saint-Venant,  
Sainte-Agathe-des-Monts  
819 326-3655



| culturepdh.ca |

**“BEAD SHOP”**

**billes & cie**

**STYLE PANDORA  
SWAROVSKI  
DESIGAL**

BILLES • PERLES SEMI-PRÉCIEUSES  
BIJOUX • SACS À MAIN UNIQUES  
COURS • RÉPARATION DE BIJOUX  
VÊTEMENTS • CADEAUX

**BILLESETCIE.CA**

191 RUE PRINCIPALE ST-SAUVEUR 450.227.9008



RÉSERVE NATURELLE  
**ALFRED-KELLY**  
NATURE RESERVE



C'est une propriété qui possède des caractéristiques exceptionnelles sur le plan biologique, écologique, faunique, floristique, géologique, géomorphologique et paysager présentant un intérêt qui justifie sa conservation.

### STATIONNEMENTS

Chemin de la Rivière - Chemin Place des Hauteurs -  
Chemin du Roitelet

Les chiens et les vélos ne sont pas admis. - [reservealfredkelly.org](http://reservealfredkelly.org)

**PARTAGEONS LA ROUTE!**



**VELOCITÉ**

—TRAJET CYCLABLE—

Pays-d'en-Haut



[TRAJET-VELOCITE.CA](http://TRAJET-VELOCITE.CA)



**MRC des  
Pays-d'en-Haut**



450.229.2644  
www.sainte-adele.net

*La Fete des vins*  
à Sainte-Adele  
2022 sera delieieuse!

Organisé par  
**SAO**

18 Juin  
Place des citoyens  
15h00 - 21h00

**CCTSA**

**12<sup>E</sup>**  
ÉDITION

**OKTO  
BIER  
FEST**  
SAINTE-ADELE

**30 SEPT-1&2 OCT**  
PLACE DES CITOYENS  
www.oktobierfeststeadele.ca

500 BOISSONS À MOYEN	10 SPECIALISÉS GRATUIT	20 MÉTIERS D'ARTISANS	1 BUSSE & TRAVEL
-------------------------	---------------------------	--------------------------	---------------------

**metro** **CCTSA**

PARC de la  
*Rivière Doncaster*

PARC DU MONT  
**LOUP-  
GAROU**

*Parcours*  
**LES SENTIERS À SAINTE-ADELE**

## AIRES DE GLACE / SKATE RINKS



### LAC-DES-SEIZE-ÎLES

#### Patinoire Lac-des-Seize-Îles

10, rue Lapierre / 450 226-3117  
lac-des-seize-iles.com

### MORIN-HEIGHTS

#### Patinoire Parc Basler

99, chemin du Lac-Écho / 450 226-3232, poste 122  
morinheights.com

### PIEDMONT

#### Parc Gilbert-Aubin

685, boulevard des Laurentides / 450 227-1888  
piedmont.ca

### SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

#### Patinoire Centre récréatif

110, rue du Collège / 819 327-2626  
stadolphedhoward.qc.ca

### SAINTE-ADÈLE

#### Parc Claude-Henri-Grignon

999, boulevard de Sainte-Adèle    
450 229-2921, poste 5221 / ville.sainte-adele.qc.ca

#### Parc Lépine

Rue Lépine / 450 229-2921, poste 5221  
ville.sainte-adele.qc.ca

### SAINTE-ANNE-DES-LACS

#### Parc Henri-Piette

725, chemin Sainte-Anne-des-Lacs  
450 224-2675, poste 262  
sabl.qc.ca

### SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

#### Patinoire du lac Masson

Patinoire et anneau de glace éclairé au village  
Pavillon Violette-Gauthier  
70, chemin Masson  
lacmasson.com  
450 228-3525 (w-e), 450 228-2543, poste 221 (sem.)

#### Patinoire du parc-école

20, rue du Collège / 450 228-2543, poste 221  
lacmasson.com

### SAINT-SAUVEUR

#### Parc John-H.-Molson

20, rue Viviane / 450 227-0000, poste 4000  
vss.ca  

### WENTWORTH-NORD

#### Patinoire couverte de Wentworth-Nord

3488, route Principale / 450 226-2416, poste 25  
wentworth-nord.ca

## RANDONNÉE PÉDESTRE / HIKING



### ESTÉREL

#### Parc d'Estérel

1, avenue d'Anvers / 450 228-3232 / villedesterel.com

### MORIN-HEIGHTS

Chalet Bellevue / 27, rue Bellevue   

#### Parc du Corridor aérobique

50, chemin du Lac-Écho / corridoreraerobique.ca

#### Parc Basler / 99, chemin du Lac-Écho

Secteur rue des Bouleaux / 25, rue des Bouleaux  
450 226-3232, poste 132 / morinheights.com

### PIEDMONT

Parc Gilbert-Aubin / 685, boul. des Laurentides  
450 227-1888 / piedmont.ca

#### Réserve naturelle Alfred-Kelly

place des Hauteurs, ch. Roitelet et ch. de la Rivière  
conservationdelanature.ca

### SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

#### Centre plein air Saint-Adolphe-d'Howard

1672, chemin du Village / 819 327-3519  
1 866 ADOLPHE / pleinairstadolphe.ca

#### Mont Avalanche

1657, ch. de l'Avalanche / 819 327-3519  
mont-avalanche.com

### SAINTE-ADÈLE

Parc de la rivière Doncaster / 4672, ch. de la Doncaster  
450 229-6686 / sainte-adele.net/doncaster

#### Parc du Mont Loup-Garou

1970, chemin du Paysan / 514 919-5687  
parcdumontloupgarou.ca

#### Sentiers de Plein air Sainte-Adèle

450 229-2921, poste 8300 / pleinairstadele.com

### SAINTE-ANNE-DES-LACS

#### Sentier historique Loken

Accès par le chemin de Sainte-Anne-des-Lacs  
(près du centre communautaire)  
450 224-2675, poste 262 / sadl.qc.ca

### SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

#### Sentiers du Galais

Rue du Galais / 450 228-2543, poste 221 / lacmasson.com

### SAINT-SAUVEUR

#### Parc John-H.-Molson

20, rue Viviane / 450 227-0000, poste 4000 / vss.ca  

### WENTWORTH-NORD

#### Réseau de sentiers des Orphelins

Chemin du Lac-Thurson / 450 226-2428

#### Réseau de sentiers La Montfortaine

160, route Principale / 450 226-2428

#### Sentiers de l'Ours et du Lièvre

3488, route Principale / 450 226-2416, poste 25  
wentworth-nord.ca

Cartes / maps : pleinairpdh.com

## RANDONNÉE AVEC SON CHIEN / HIKING WITH YOUR DOG



### ESTÉREL

#### Réseau de sentiers d'Estérel

Les chiens ne sont pas autorisés durant la saison hivernale.

1, avenue d'Anvers / 450 228-3232

villedesterel.com

### MORIN-HEIGHTS

#### Corridor canin (ne pas confondre avec le Corridor aérobique)

Sentier facile de 1 km dédié à la randonnée avec son chien.

15, rue du Midi / 450 226-3232, poste 130

morinheights.com

#### Parc canin Morin-Heights

Une aire pour les petits chiens et une aire pour les grands chiens (clôturés).

Face au Parc Basler :

99, chemin du Lac-Écho / 450 226-3232, poste 130

morinheights.com

#### Réseau de sentiers de Morin-Heights (\$ en hiver)

Plus de 30 km de sentiers. Les chiens ne sont pas autorisés sur les sentiers de ski de fond.

Secteur Parc Basler (99, ch. du Lac-Écho) et secteur Parc des Bouleaux (rue des Bouleaux) / 450 226-3232, poste 130  
morinheights.com

### PIEDMONT

#### Parc Gilbert-Aubin

1,8 km de sentiers de niveau facile.

658, boulevard des Laurentides / 450 227-1888

pedmont.ca

### SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

#### Réseau de sentiers de Saint-Adolphe-d'Howard (\$)

Plus de 37 km de sentiers de randonnée pédestre et 22 km de raquette. Les chiens ne sont pas autorisés sur les sentiers de ski de fond.

Secteur Centre plein air Saint-Adolphe-d'Howard

1672, chemin du Village / 819 327-3519

pleinairstadolphe.com

Mont Avalanche

1657, chemin de l'Avalanche / 819 327-3519

mont-avalanche.com

### SAINTE-ADÈLE

#### Parc canin Claude-Cardinal

Deux aires d'exercices canin et une aire d'habiletés (clôturés).

125, rue des Cantonniers / 450 229-2921, poste 7244

ville.sainte-adele.qc.ca

#### Parc de la rivière Doncaster (\$)

10 km de sentiers dont 2 km accessibles pour les personnes à mobilité réduite.

4672, chemin de la Doncaster / 450 229-6686

sainte-adele.net/doncaster

### Réseau de Plein air Sainte-Adèle

(contribution volontaire)

Plus de 38 km de sentiers de randonnée pédestre et 55 km de raquette. Les chiens ne sont pas autorisés sur les sentiers de ski de fond. Consultez le site web pour connaître les différents points d'accès aux sentiers.

450 229-2921, poste 8300

pleinairsteadele.com

### SAINTE-ANNE-DES-LACS

#### Sentier historique Loken

Sentier facile de 3,2 km. Stationnement sur le chemin de Sainte-Anne-des-Lacs (face au centre communautaire).

450 224-2675, poste 262

sadl.qc.ca

### SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

#### Réseau des Sentiers du Galais

1 km de randonnée pédestre et 2,7 km de raquette.

Rue du Galais / 450 228-2543, poste 221

lacmasson.com

### SAINT-SAUVEUR

#### Parc John-H. Molson

1,6 km de sentiers de niveau facile et plat.

20, rue Viviane / 450 227-2669

vss.ca

### WENTWORTH-NORD

#### Réseau de sentiers de Wentworth-Nord

Plus de 23 km de sentiers. Réseau de La Montfortaine (160, route Principale) et Réseaux de sentier des Orphelins (chemin du Lac-Thurson).

450 226-2428

wentworth-nord.ca



## VÉLO / BIKING



	Balade Leisure Cycling	Vélo de route Road cycling	Vélo de montagne Mountain Biking	Vélo sur neige Fatbike
<b>Parc du Mont Loup-Garou</b> 1970, chemin du Paysan, Sainte-Adèle / 514 919-5687 parcdumontloupgarou.ca			21 km	19 km
<b>MSS Parc Vélo</b> 500, chemin Avila, Piedmont / 450 227-7336 / mssbikepark.com			7,8 km	
<b>Parc Basler</b> 99, chemin du Lac-Écho, Morin-Heights / 450 226-3232, poste 132 morinheights.com			16,6 km	30 km
<b>Parc du Corridor aérobique</b> Accès : Pavillon d'accueil (Morin-Heights), Pavillon Montfort (Wentworth-Nord) et Lac-des-Seize-Îles / 450 226-3232, poste 132 corridoraerobique.ca	58 km			6 km
<b>Parc linéaire Le P'tit Train du Nord</b> Accès : Gare de Piedmont, Gare de Sainte-Adèle (Mont-Rolland), chemin Pierre-Péladeau (Sainte-Adèle) / 450 745-0185 ptittraindnord.com	234 km			43,3 km
<b>Réseau de sentiers d'interprétation des Orphelins</b> Chemin du Lac-Thurson, Wentworth-Nord / 450 226-2428			11,9 km	
<b>Mont Avalanche</b> 1657, chemin de l'Avalanche, Saint-Adolphe-d'Howard 819 327-3232 / mont-avalanche.com			15 km	5,3 km
<b>VÉLOCITÉ – trajet cyclable</b> Trajet cyclable reliant les parcs linéaires Le P'tit Train du Nord et le Corridor aérobique en passant par Piedmont, Saint-Sauveur et Morin-Heights / 450 229-6637, poste 126 trajet-velocite.ca	11 km	11 km		

**Carte Itinéraires cyclables sur route et de gravel bike / Cycle routes and gravel bike map : pleinairpdh.com**

PARC DU



**CORRIDOR**  
*aérobique*

En toute saison, sillonnez le **parc du Corridor aérobique** et offrez-vous ce contact privilégié avec la nature de l'ouest des Laurentides.

*In any season, meander through the **Aerobic Corridor** and get this privileged contact with the Western Laurentians nature.*

**ÉVADEZ-VOUS**

*Chez nous!*



**LA DÉCOUVERTE COMMENCE ICI**  
→ [CORRIDORAEROBIQUE.CA](http://CORRIDORAEROBIQUE.CA)



## PLAGES ET DÉBARCADÈRES / BEACHES AND LANDING STAGES (QUAYS)

### LAC-DES-SEIZE-ÎLES

#### Débarcadère du lac des Seize Îles –

#### \$ pour les bateaux à moteur

Sur réservation seulement  
Rue Lapierre / 450 226-3117  
lac-des-seize-iles.com

#### Plage Joseph-Rodger

225, chemin du Village / 450 226-3117  
lac-des-seize-iles.com

### PIEDMONT

#### Débarcadère Parc chemin du Pont

(embarcations sans moteur)  
199, chemin du Pont / 450 227-1888 / piedmont.ca

#### Débarcadère Parc Gilbert-Aubin

(embarcations sans moteur)  
685, boulevard des Laurentides / 450 227-1888  
piedmont.ca

### SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

#### Débarcadère (lac Saint-Joseph) –

#### \$ pour les bateaux à moteur

Station de lavage au Centre Plein air Saint-Adolphe-d'Howard  
1672, chemin du Village / 819 327-3519  
stadolphedhoward.qc.ca/38/nautique

#### Parc Gratton (lac Saint-Joseph)

Avec surveillance  
2000, chemin du Village / 819 327-2626  
stadolphedhoward.qc.ca

### SAINT-SAUVEUR

#### Plage du Mont Habitant – \$ (p. 42)

12, chemin des Skieurs / 450 227-2637, 1 866 887-2637  
monthabitant.com/tennis-et-plage

### SAINTE-ADÈLE

#### Plage Jean-Guy Caron (lac Rond) – \$

1080, chemin du Chantecler  
450 229-2921, poste 5212   
ville.sainte-adele.qc.ca

### SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

#### Débarcadère du lac Masson – \$ pour les bateaux à moteur

Station de lavage au Garage municipal  
245, chemin Masson / 450 712-5783  
lacmasson.com/services-aux-citoyens/debarcadere

## CENTRES DE SKI DE FOND ET RAQUETTE / CROSS COUNTRY SKI AND SNOWSHOE CENTERS



	Classique Cross-country	Pas de patin Ski skating trails	Nordique Nordic	Raquette Snowshoe	Équipements* Equipment*
<b>Centre Hors Limite de l'Estérel</b> 450 822-8687	35 km		1 km	20 km	S, R
<b>Centre Régional Multiactivité de Wentworth-Nord</b> 450 226-2416, poste 25	1 km			2,7 km	
<b>Parc de la rivière Doncaster</b> (Sainte-Adèle) 450 229-6686				10 km	R
<b>Parc Gilbert-Aubin</b> (Piedmont) 450 227-1888				1,8 km	
<b>Parc John-H. Molson</b> (Saint-Sauveur) 450 227-2669, poste 400				0,9 km	
<b>Parc linéaire Le P'tit Train du Nord</b> 450 745-0185	43,3 km	43,3 km			S, R
<b>Plein air Sainte-Adèle</b> 450 229-2921, poste 8300	21 km		145 km	59,5 km	
<b>Réseau de sentiers des Orphelins</b> 450 226-2428			5,3 km	11,9 km	R
<b>Réseau La Montfortaine</b> 450 226-2428				11,6 km	R
<b>Réseau Morin-Heights/Corridor aérobieque</b> 450 226-3232, poste 130	60 km	22 km	65 km	30 km	S, R
<b>Réseau Saint-Adolphe-d'Howard</b> 819 327-3519	15,4 km		34,7 km	22 km	S, R
<b>Réserve naturelle Alfred-Kelly</b> (Piedmont) 1 877 876-5444			11,6 km	15,8 km	
<b>Sentier historique Loken</b> (Sainte-Anne-des-Lacs) 450 224-2675, poste 262			3 km	3,2 km	
<b>Sentiers du Galais</b> (Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson) 450 228-2543, poste 221				2,7 km	

Consultez les cartes sur / Consult the maps on : [pleinairpdh.com](http://pleinairpdh.com)

\* Location d'équipement / Equipment Rental : S : Ski R : Raquettes / Snowshoes

## SKI ALPIN / DOWNHILL SKIING

	Sortie, autoroute 15 Exit from Highway 15	Nombre total de pistes Total of trails	Pistes éclairées Lighted trails	Dénivelé Vertical drop	Parc à neige Snow park
<b>Ski Chantecler</b> 432, chemin du Mont-Loup-Garou, Sainte-Adèle 450 229-1404, 1 888 916-1616 skichantecler.com	72	22	8	201 m	✓
<b>Ski Mont Habitant (p. 42, p. 45)</b> 12, chemin des Skieurs, Saint-Sauveur 450 227-2637, 1 866 887-2637 monthabitant.com	60	11	9	183 m	✓
<b>Sommet Gabriel (p. 43)</b> 1501, chemin du Mont-Gabriel, Sainte-Adèle 450 229-7550, 514 871-0101 sommets.com	64	23	10	200 m	✓
<b>Sommet Morin Heights (p. 43)</b> 231, rue Bennett, Morin-Heights 450 227-2020, 514 871-0101 sommets.com	60	36	15	200 m	✓
<b>Sommet Olympia (p. 43)</b> 330, chemin de la Montagne, Piedmont 450 227-3523, 514 871-0101 sommets.com	57-58	37	19	200 m	✓
<b>Sommet Saint-Sauveur (p. 43)</b> 350, avenue Saint-Denis, Saint-Sauveur 450 227-4671, 514 871-0101 sommets.com	58-60	40	28	213 m	✓
<b>Sommet Saint-Sauveur versant Avila</b> 500, chemin Avila, Piedmont 450 227-4671, 514 871-0101 sommets.com	58	13	10	213 m	✓
<b>Station de sports Mont Avalanche</b> 1657, chemin de l'Avalanche Saint-Adolphe-d'Howard 819 327-3232 mont-avalanche.com	60	13	0	165 m	✓

Pour plus d'information, visitez / For more information, visit : [valleesaintsauveur.com](http://valleesaintsauveur.com), [pleinairpdp.com](http://pleinairpdp.com)

**Mont Habitant**

**PLAGE TENNIS**

450 227-2637, 1 866 887-2637 • [monthabitant.com](http://monthabitant.com)



# 1001 possibilités côte à côte

**Restez à l'affût!**

350, avenue Saint-Denis, Saint-Sauveur, QC J0R 1R3

450 227-4671 – 514 871-0101



[sommets.com](http://sommets.com)

## ACTIVITÉS EXTÉRIEURES / OUTDOOR ACTIVITIES

### ÉQUITATION / HORSEBACK RIDING

#### Parc et théâtre Cavaland

340, chemin de Chertsey, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson  
450 228-3006 / cavaland.com

### ESCALADE / CLIMBING

#### Attitude Montagne

1510, chemin de l'Avalanche, Saint-Adolphe-d'Howard  
819 714-0101 / attitudemontagne.com

### HÉLICOPTÈRE / HELICOPTER

#### L'hélico Domaine des Pays d'en Haut

440, chemin Avila, Piedmont  
450 224-4014, 1 800 668-7951 / helicodpdh.com

### JARDINS / GARDENS

#### Les jardins de François

450 227-4666 / jardindefrancois.com

### GLISSADES SUR TUBE / SNOW TUBING

#### Glissades du Domaine des Pays d'en Haut

440, chemin Avila, Piedmont  
450 224-4014, 1 800 668-7951 / glissade.ca

#### Glissades sur tube Sommet Saint-Sauveur (p. 43)

500, chemin Avila, Piedmont  
450 227-4671 / sommets.com

### LOCATION D'EMBARCATIONS NAUTIQUES / WATERCRAFT RENTALS

#### Écho Aloha

11, chemin Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson,  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson  
43, chemin du Lac-Écho, Morin-Heights  
217, chemin du Village, Lac-des-Seize-Îles  
438 888-7209 / echoaloha.com

#### Estérel Resort (réservé pour les clients) (p. 98)

39, Fridolin-Simard, Estérel  
450 228-2571, 1 888 ESTEREL / esterel.com

#### Marina du Lac Masson

58, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson  
450 228-3316 / levikingresort.com/marina

#### Marina Saint-Adolphe-d'Howard

Quai municipal de Saint-Adolphe-d'Howard  
1480, rue du Quai / 819 327-1234  
bateauxenlocation.com

#### Parc Irénée-Benoit

49, chemin Fournel, Sainte-Anne-des-Lacs  
450 224-2675, poste 262 / sadl.qc.ca

#### Plage Jean-Guy-Caron (lac Rond)

1080, chemin du Chantecler, Sainte-Adèle  
450 229-2921, poste 5212 / ville.sainte-adele.qc.ca

### MOTONEIGE / SNOWMOBILE

#### Artic Aventure

645, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson  
450 228-3181 / articiaventure.com

#### Location Sports Motorisés Ste-Adèle

1961, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle  
450 229-2946, 1 888 818-7683  
locationsportmotoneige.com

### NAVETTE / SHUTTLE

#### Navette Lac-des-Seize-Îles

Débarcadère du Lac-des-Seize-Îles / 450 226-3114  
coopdes4poles.ca

### PARC AQUATIQUE / WATER PARK

#### Parc aquatique Sommet Saint-Sauveur (p. 47)

350, avenue Saint-Denis, Saint-Sauveur / 450 227-4671  
sommets.com

### PARCOURS D'AVENTURE EN FORÊT / FOREST ADVENTURE COURSE

#### Acro-Nature

231, rue Bennett, Morin-Heights  
450 227-2020 / sommets.com

### PARCS D'ATTRACTIONS / AMUSEMENT PARKS

#### Au Pays des Merveilles (p. 45)

3795, chemin de la Savane, Sainte-Adèle / 450 229-3141  
paysmerveilleux.com

#### Le Village du Père Noël (p. 46)

987, rue Morin, Val-David / 819 322-2146 / noel.qc.ca

#### Parc Cavaland

340, ch. de Chertsey, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson  
450 228-3006 / cavaland.com

#### Parc F.U.N. – Sommet Saint-Sauveur (p. 47)

350, avenue Saint-Denis, Saint-Sauveur / 450 227-4671  
sommets.com

### PÊCHE / FISHING

#### Centre d'activités Martin Le Pêcheur

265, avenue de la Canadienne, Sainte-Adèle / 450 229-7020  
pechealatruite.com

#### Parc de la rivière Doncaster

4672, chemin de la Doncaster, Sainte-Adèle / 450 229-6686  
sainte-adele.net/doncaster

### TRAÎNEAU À CHIENS / DOGSLEDDING

#### Centre Kanatha-Aki (p. 46)

11, chemin Lac Orignal, Val des Lacs / 819 321-1890  
kanatha-aki.com

#### Laurel Aventure Nature

2363, route Principale, Wentworth-Nord / 450 226-8446  
aventurenature.com



## ACTIVITÉS EXTÉRIEURES / OUTDOOR ACTIVITIES

### TENNIS & PICKLEBALL

#### Hôtel & Spa Mont Gabriel

1699, ch. du Mont-Gabriel / 450 229-3547  
[montgabriel.com](http://montgabriel.com)

#### Tennis Interclub Piedmont

895, boulevard des Laurentides, Piedmont  
450 227-7875  
[tennisinterclub.ca](http://tennisinterclub.ca)

#### Mont Habitant (p. 42)

12, chemin des Skieurs, Saint-Sauveur / 450 227-2637  
[monthabitant.com](http://monthabitant.com)

### TYROLIENNES

**Tyroparc** / 400 A, chemin du Mont-Catherine,  
Sainte-Agathe-des-Monts / 844 324-2002

**PARC D'ATTRACTIONS / ATTRACTION PARK**

## AU PAYS DES Merveilles

Le Royaume des enfants / The Children's Kingdom

72 Sainte-Adèle LAURENTIDES 11 866 7666

VIVEZ LA MAGIE DES CONTES EN 70 MINUTS (TOUT SAISON)

10 PANIÈRES DE GRANDES MÈRES ORNEMENTALES

55 ACTIVITÉS ACTIVITIES

RENCONTREZ / MEET Alice & Blanche-Neige

LE parc d'attractions des 2 à 8 ans!

[www.paysmerveilles.com](http://www.paysmerveilles.com)

**DOMAINE DES PAYS D'EN HAUT**  
ÉQUIPAGE & MATÉRIEL DÉPENSÉS 1985

**UNE DESTINATION DE PLAISIRS !**

A DESTINATION OF FUN !

DOMAINEPDH.COM

**LES GLISSADES**  
ÉQUIPAGE DES PAYS D'EN HAUT

**LA CABANE ARTHUR RAYMOND**  
ÉQUIPAGE DES PAYS D'EN HAUT

**LE THÉÂTRE**  
ÉQUIPAGE DES PAYS D'EN HAUT

**L'HELICO**  
ÉQUIPAGE DES PAYS D'EN HAUT

**Parcours de 18 tyroliennes**

**Centre Kanatha-Aki**

**LES GRANDS PRIX DU TOURISME QUÉBÉCOIS 2012**

Traîneau à chien - Équitation - Tipi - Survie - Visite de bisons - Pêche - Trappe

11, ch. du Lac Original, Val-des-Lacs • 819 321-1890 • kanatha-aki.com

Une journée inoubliable !

**Village du Père Noël**

www.noel.qc.ca

**1800 287-NOEL**

**65 ANS TOUTES LES DENTS!**

**Val-David**  
Autoroute des Laurentides  
Sortie **76**

tri advisor

**LES GRANDS PRIX DU TOURISME QUÉBÉCOIS 2014**



# 1001 aventures côte à côte

**Restez à l'affût!**

350, avenue Saint-Denis, Saint-Sauveur, QC J0R 1R3

450 227-4671 – 514 871-0101



[sommets.com](http://sommets.com)

## GOLF

### Club de Golf Alpine

1466, rue des Copains, Sainte-Adèle  
450 229-6600, 1 800 361-3303  
golfalpine.ca

### Club de Golf La Vallée de Sainte-Adèle

465, rue de la Vallée-du-Golf, Sainte-Adèle  
450 229-4653  
golfvallee.com

### Club de golf Le Balmoral (club privé)

100, chemin Balmoral, Morin-Heights  
450 226-5656  
lebalmoral.ca

### Club de Golf Le Chantecler

2520, chemin du Club, Sainte-Adèle  
450 229-3742, 450 476-1339  
golfchantecler.com

### Club de Golf Piedmont (p. 48)

201, chemin de la Montagne, Piedmont  
450 227-4653, 1 855 889-2199  
golfpiedmont.ca

### Club de Golf Estérel

44, chemin Fridolin-Simard, Estérel / 450 228-4532  
golfesterel.ca

### E.T. Golf

Terrain de pratique / *Driving range*  
925, boulevard des Laurentides, Piedmont  
450 227-9454  
etgolf.ca

### Golf Mont Gabriel

1699, chemin du Mont-Gabriel, Sainte-Adèle  
450 229-3547, 1 800 668-5253  
montgabriel.com

### Golf Tao Lac Masson

535, chemin Masson,  
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson  
450 228-2828  
golftacmasson.com

### Minigolf Saint-Sauveur (p. 47)

350, avenue Saint-Denis, Saint-Sauveur  
450 227-4671  
sommets.com





**GOLF PIEDMONT**

À votre  
service  
depuis  
1963



**Repas du midi ouvert à tous sur notre terrasse avec une superbe vue sur le golf. Le plus beau parcours public dans la vallée de St-Sauveur!**

201, chemin de la Montagne, Piedmont QC JOR 1K0  
**450 227.GOLF (4653)** Sans frais : 1 855 889.2199

**info@golfpiedmont.ca • www.golfpiedmont.ca**  
Ouvert au public 7/7. 6 126 vgs. Normale 72. Tournois. Réceptions. Leçons. Ligues.

## CENTRES DE SANTÉ – SPAS / HEALTH CENTERS – SPAS

### ESTÉREL

#### **Amerispa Estérel Resort**

39, chemin Fridolin-Simard  
450 228-8302, 1 866 263-7477  
amerispa.ca / esterel.com

### MORIN-HEIGHTS

#### **Amerispa Spa Nordique Morin-Heights**

160, chemin Watchorn  
450 226-7722, 1 866 263-7477  
amerispa.ca

#### **Ofuro Station ZEN (p. 51)**

777, chemin Saint-Adolphe  
450 226-2442, 1 877 884-2442  
spaofuro.com

### PIEDMONT

#### **Polar Bear's Club**

930, boulevard des Laurentides  
450 227-4616, 1 877 240-4616  
polarbearsclub.ca

### SAINTE-ADÈLE

#### **Auberge et Spa Beaux Rêves**

2310, boulevard de Sainte-Adèle  
450 229-9226, 1 800 279-7679  
beauxreves.com

#### **Bagni Spa Station Santé**

1796, rue des Mélézes  
450 229-4477, 1 866 848-4477  
bagnispa.com

#### **Centre Pur Mer**

250, rue Séraphin  
450 622-0787  
centrepurmer.com

#### **Excelsior Hôtel Spa Sainte-Adèle**

3655, boulevard de Sainte-Adèle  
450 229-7676  
hotelspaexcelsior.com

#### **Spa Relaxia**

Hôtel Mont Gabriel  
1699, chemin du Mont-Gabriel  
450 229-7813, 1 800 668-5253  
sparelaxia.ca

### SAINT-SAUVEUR

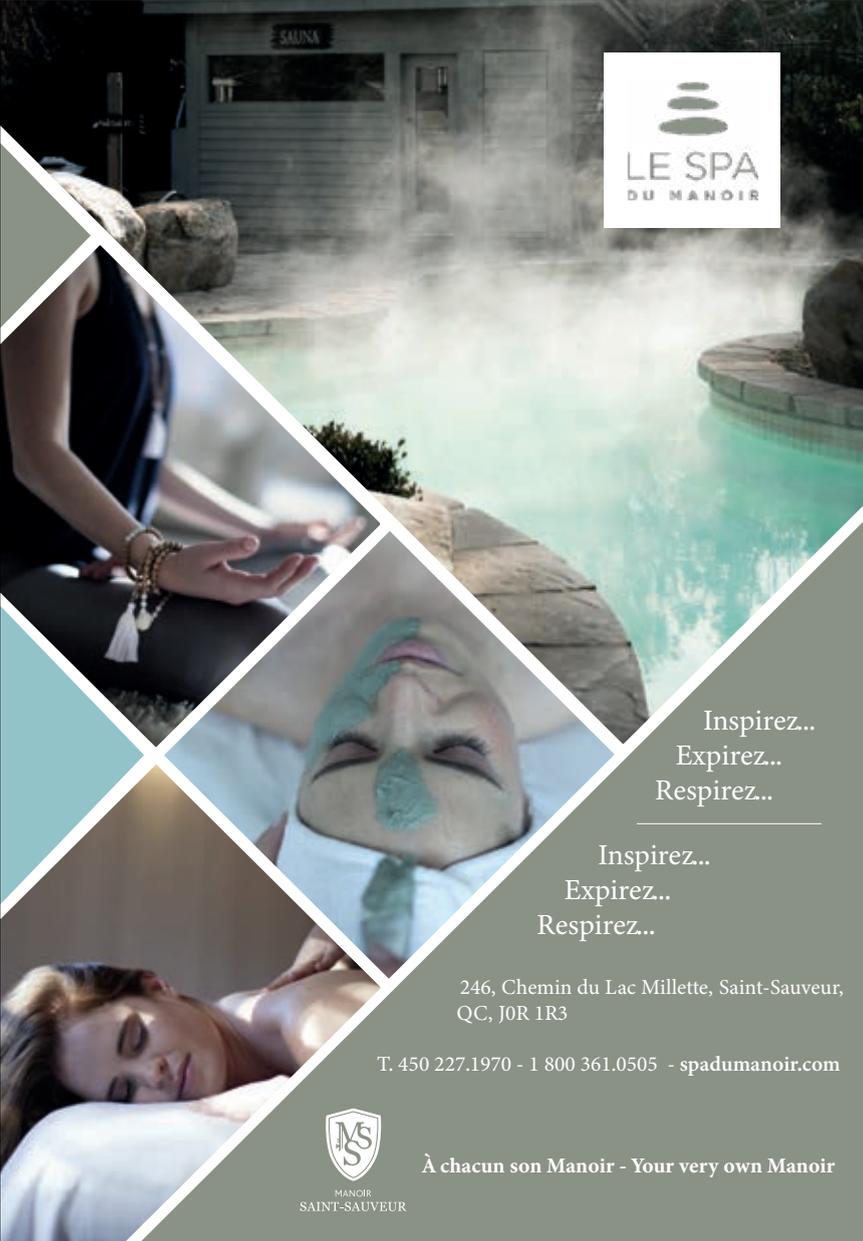
#### **Le Relais St-Denis**

61, avenue Saint-Denis  
450 227-4766, 1 888 997-4766  
relaisstdenis.com

#### **Spa du Manoir Saint-Sauveur (p. 50)**

246, chemin du Lac-Millette  
450 227-1811, 1 800 361-0505  
spadumanoir.com





Inspirez...  
Expirez...  
Respirez...

Inspirez...  
Expirez...  
Respirez...

246, Chemin du Lac Millette, Saint-Sauveur,  
QC, J0R 1R3

T. 450 227.1970 - 1 800 361.0505 - [spadumanoir.com](http://spadumanoir.com)



MANOIR  
SAINT-SAUVEUR

À chacun son Manoir - Your very own Manoir

L'APPEL DE VOTRE VRAIE NATURE



OFURO  
station zen

bains · suites · soins · yoga · nature



Morin-Heights — 450 226-2442 — 1877 884-2442  
[spaofuro.com](http://spaofuro.com)

## Magasiner... La Vallée de Saint-Sauveur et les Pays-d'en-Haut

Visitez la Vallée de Saint-Sauveur et les Pays-d'en-Haut! L'offre est grande : la rue Principale de Saint-Sauveur regorge de magasins en tous genres, alors que le reste de la destination vous offre une multitude de boutiques spécialisées et de factoreries. Vous trouverez absolument tout sur notre territoire!

### Le meilleur des deux mondes!

Le cœur des Laurentides vous offre donc le meilleur des deux mondes : la variété et la quantité de la Vallée ainsi que le caractère d'antan accessible des Pays-d'en-Haut. Dans la Vallée de Saint-Sauveur et les Pays-d'en-Haut, magasiner, c'est visiter!

## Find it all along Saint-Sauveur's main street and in the Pays-d'en-Haut

*The beauty of the Saint-Sauveur Valley and the Pays-d'en-Haut region is that variety rules! There's really nothing quite like strolling along downtown Saint-Sauveur's picturesque Principale Street, which is lined with cosy boutiques and specialty shops. Stores of every type and variety are located throughout the region. Without a doubt, you'll find everything your heart desires!*

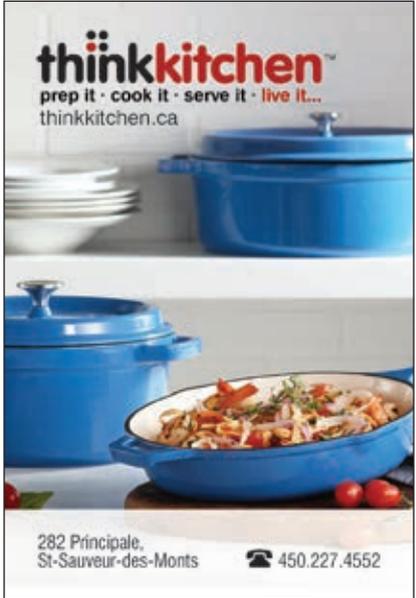
### The best of both worlds!

*The heart of the Laurentians abounds with diversity. That means you get the best of two worlds: you can shop in an area ripe with quality and quantity, and you can do it in that special spirit of yesteryear that is felt each time you step inside our boutiques and specialty shops. It's all part of the magical spell that the Saint-Sauveur Valley and the Pays-d'en-Haut region casts on visitors.*



**stokes**  
stokesstores.com

180 chemin du Lac-Millette, St-Sauveur-des-Monts  
☎ 450.227.0477



**thinkkitchen™**  
prep it • cook it • serve it • live it...  
thinkkitchen.ca

282 Principale,  
St-Sauveur-des-Monts ☎ 450.227.4552

# Magasinez au cœur du village!

## BOUTIQUES – SAINT-SAUVEUR

### **ACCESSOIRES MAISON, DÉCORATION, MEUBLES / DÉCORATION, HOME ACCESSORIES, FURNITURE**

#### **Ange et Dragon**

28, avenue de la Gare / 450 744-1887  
angesetdragon.com

#### **Au coin du jardin R.G.**

2501, chemin Jean-Adam / 450 227-5523  
aucoindujardin.com

#### **Au Coin du Vitrail**

124, rue Principale / 450 227-4090  
aucoinduvitrail.com

#### **Aux Beaux Lauriers**

303, rue Principale / 450 227-3442  
beauxlauriers.com

#### **Bélangier Martin,**

**Marchand général-design d'intérieur**  
4, avenue Filion / 450 240-1336  
belangermartin.com

#### **Ben et Tournesol Magasin général Weekend**

279, rue Principale / 450 227-5057  
benandtournesol.com

#### **Boutique Ambiance H. Dagenais & Fils**

326, rue Principale / 450 227-2649

#### **Boutique Bio Terre**

27, avenue de l'Église / 450 227-3246

#### **Boutique Bonnie "D"**

261, rue Principale / 514 779-2805

#### **Café White & Cie**

31, avenue de la Gare / 450 227-0330  
whiteetcompagnie.com

#### **Ceci Cela**

260, rue Principale / 438 530-7141

#### **Centre HI-FI**

342, rue Principale / 450 744-0444  
centrehifi.com

#### **Click**

297, rue Principale / 450 227-7177  
clicknoel.com

#### **Cuisines Saint-Sauveur**

200, rue Principale / 450 744-0400  
cuisinesstsauveur.com

#### **Déco St-Sau La Bonnetière (p. 69)**

300, rue Principale / 450 227-6466  
labonnetiere.com

#### **Dollarama**

70, avenue de la Gare / 450 227-8171  
dollarama.com

#### **Espace boutique Métiers d'arts, Laurentides**

30, rue Filion / 450 227-2564  
lesbonsplans.ca

#### **Hibou Blanc**

195, rue Principale / 514 445-7111  
hiboublanc.ca

#### **Inédit du Nord**

228, rue Principale / 450 818-2897  
ineditdunord.ca

#### **Jadis**

261, rue Principale / 514 557-2121  
jadis.ca

#### **J'aime Local**

365, rue Principale / 438 866-2251  
jaimelocal.ca

#### **La maison de Béthanie**

258/319, rue Principale / 450 227-6858  
maisonbethanie.com

## BOUTIQUES – SAINT-SAUVEUR

**Le Marché Vert**

75, avenue de la Gare / 450 227-2775  
lemarchevert.ca

**Le Rose Bonbon**

7, avenue de l'Église / 450 858-1771

**Les Écolorés**

27, avenue de l'Église / 450 822-1308

**La maison de Béthanie**

258/319, rue Principale / 450 227-6858  
maisonbethanie.com

**Magnolia Fleurs et Saveurs**

9, rue Lanning / 450 227-1120  
magnoliafleursetsaveurs.ca

**Maison et Campagne**

25, avenue de la Gare / 450 927-2277  
maisonetcampagne.ca

**Miss Lili's Projects**

29, avenue de la Gare / 450 565-0309  
missliliboutique.com

**Poêles & Foyers Saint-Sauveur**

220 G, chemin du Lac-Millette / 450 227-0080  
poelesfoyersstsauveur.com

**Pot pourri**

220 D, chemin du Lac-Millette / 450 227-0006  
potpourrigourmet.com

**Rustyle (ébéniste)**

2282, chemin Jean-Adam / 450 340-1155  
rustyle.ca

**Stokes (p. 52)**

180, chemin du Lac-Millette / 450 227-0477  
stocksstore.com

**Tissus du Nord**

200, rue Principale / 450 602-5978  
tissusdunord.ca

**Think Kitchen (p. 52)**

282, rue Principale / 450 227-4552  
thinkkitchen.ca

**Vie de Chalet**

280, rue Principale / 450 744-0404  
laviedechalet.com

## ALIMENTATION / FOOD MARKETS

**Bonbons et Cie**

261, rue Principale / 514 779-2805

**Boulangerie Pagé (p. 87)**

7, avenue de l'Église / 450 227-2632  
lesmoulinslafayette.com

**Chez Bernard**

407, rue Principale / 450 240-0000  
chezbernard.com

**Chocolats Favoris Saint-Sauveur (p. 87)**

231, rue Principale / 450 227-2607  
chocolatsfavoris.com

**Cotard Chocolatier glacier (p. 68)**

9, avenue de l'Église / 450 227-7538  
cotardchocolatier.com

**Destination Keto Café Boutique**

200, rue Principale / 438 882-5386  
destinationketo.ca

**Épicerie Santé Rachele Béry (p. 70)**

377, rue Principale / 450 227-3343  
racheleberry.ca

**Fromagerie Saint-Sauveur (p. 72)**

7, avenue de l'Église / 450 227-1099

**Fruits et Légumes St-Sauveur**

447, rue Principale / 450 227-1722

**IGA extra Saint-Sauveur (p. 70)**

130, chemin du Lac-Millette / 450 227-2141  
iga.net

**La petite Boîte à lunch (p. 86)**

4, rue Filion / 450 227-7557  
lapetiteboitealunch.com

**Le p'tit magasin Saint-Sau (p. 89)**

3, avenue de la Gare / 450 227-0218

**Le café du Faubourg**

230, rue Principale / 450 744-1766  
lecafedefaubourg.com

**Le Fumoir des Lacs (p. 72)**

7, avenue de l'Église / 450 744-0471

## BOUTIQUES – SAINT-SAUVEUR

**Le Rose Bonbon**

7, avenue de l'Église / 450 858-1771

**Le Rouge Tomate (p. 68)**210, rue Principale / 450 227-3883  
lerougetomate.com**Les Fermes du Nord**

7, avenue de l'Église / 450 227-0800

**Marché Public Place du Patrimoine (p. 72)**

7, avenue de l'Église / 450 227-2632

**Provigo le Marché (p. 67)**50, rue Saint-Denis / 450 227-2827  
provigo.ca**S. Bourassa**105, avenue Guindon / 450 227-4737  
sbourassa.com**Simplement Vrac**27, avenue de l'Église / 450 744-1777  
simplementvrac.com**Sous les Oliviers (p. 68)**186, rue Principale / 450 227-0292  
souslesoliviers.ca**Super C**222, chemin du Lac-Millette / 450 227-8734  
superc.ca**BIJOUTERIE / JEWELLERS****Bijouterie-Hologerie Tolob**266, rue Principale / 450 227-5000  
bijouterietolob.com**J.P. Gilberto Joaillier**

80, rue Principale / 450 227-2846

**CHAUSSURES, SACS ET ACCESSOIRES MODE /  
SHOES, BAGS AND FASHION ACCESSORIES****Achile Access (p. 71)**257, rue Principale / 450 227-9005  
achileterreaterre.ca**Billes & cie (p. 35)**191, rue Principale / 450 227-9008  
billesetcie.ca**Crocs St-Sauveur**100, avenue Guindon / 450 227-8261  
crocs.ca**Jano Mode**261, rue Principale / 438 496-4934  
janomode.com**La Folia**259, rue Principale / 450 227-8252  
lafolia.ca**La Griffie**

248, rue Principale / 450 227-1777

**La Vape Shop**222, rue Principale / 514 362-1111  
lavapeshop.ca**Les Trouvailles de Sylvie**15, avenue de la Gare / 450 227-1122  
lestrouvaillesdesylvie.ca**Mains Monde**261, rue Principale / 450 744-1299  
mainsmonde.com**Naturalizer**100, avenue Guindon / 450 227-9377  
naturalizer.ca**Pure Laine etc.**341, rue Principale / 450 744-1949  
purelaineetc.com**Rudsak**175, avenue Jean-Adam / 450 227-7274  
rudsak.com**Terre à Terre Maître Chausseur (p. 71)**242, rue Principale / 450 227-1919  
achileterreaterre.ca**Vape Entrepôt**170, chemin du Lac-Millette / 450 227-0819  
vapeentrepot.com**VD Vape Dépôt (p. 71)**224, chemin du Lac-Millette / 450 744-0303  
vapedepot.ca**Yellow**155, chemin Jean-Adam / 450 227-0638  
yellowshoes.com

## BOUTIQUES – SAINT-SAUVEUR

## JOUETS ET JEUX / TOYS AND GAMES

**Boutique Griffon**

10, rue Lafleur Sud / 450 227-7422  
boutiquegriffon.ca

**La boîte à surprise de Nicolas (p. 67)**

75, avenue de la Gare / 450 240-0007  
laboiteasurprisedenicolas.ca

LIBRAIRIES, PAPETERIES / BOOKSTORES,  
STATIONERY RETAIL**Aux Vieilles Pages, Bouquinerie et café**

24, avenue de la Gare / 514 971-5726  
auxvieillespages.ca

**Centre de liquidation Renaud Bray**

105, avenue Guindon / 450 227-0283  
renaud-bray.com

**Librairie L'arlequin**

4, avenue Lafleur Sud / 450 744-3341

**Librairie Quintessence**

275, rue Principale / 450 227-5525  
librairiequintessence.com

**Lu & Relu**

200, rue Principale / 450 744-0222  
luetrelu.ca

**Papeterie St-Sauveur**

407, rue Principale / 450 227-5252  
papeteriestsauveur.com

LUNETTERIES – OPTOMÉTRISTES /  
OPTOMETRISTS – GLASSES**Doyle Optométrices et Opticiens**

131, chemin du Lac-Millette / 450 235-0677  
doyle.ca/fr/boutiques/saint-sauveur/

**Yves David Opticien**

230, rue Principale / 450 227-1470  
zyves.com

PRODUITS POUR LE CORPS ET PARFUM /  
SKINCARE AND FRAGRANCES**Bains de Cléopâtre (p. 69)**

241, rue Principale / 450 227-0888  
baindecleopatre.com

**J'aime Local**

365, rue Principale / 438 866-2251  
jaimelocal.ca

**Pharmacie Jean Coutu (p. 113)**

75, avenue de la Gare / 450 227-8488  
jeancoutu.com

**Pharmacie Uniprix (p. 113)**

222, chemin du Lac-Millette / 450 227-8451  
uniprix.com

**Parfumerie du Nord (p. 69)**

200, rue Principale / 450 227-3636  
perfumeboss.com

SPORTS ET PLEIN AIR, VÊTEMENTS,  
ÉQUIPEMENTS / CLOTHES & SPORTING  
GOODS**Atmosphère**

190, chemin du Lac-Millette / 450 227-2155  
atmosphere.ca

**Boutique de ski Mont Habitant**

12, chemin des Skieurs / 450 227-3168  
boutiquedeskimonthabitant.com

**Boutique des sommets**

350, rue Saint-Denis / 450 227-4671 / sommet.com

**Chlorophylle**

100, avenue Guindon / 450 227-3647 / chlorophylle.com

**Drup Café**

291, rue Principale / 450 227-7711

**Espresso Sports**

394, rue Principale / 450 744-0149  
espressosports.net

**La Shop**

439, rue Principale / 450 227-8889  
lashopskiservice.com

**Le Ski Room**

228, rue Principale / 514 713-7134 / leskiroom.com

**OSS Board Supply**

171, rue Principale / 514 296-6562 / ossboardsupply.com

**PRFO Performance Sports**

333, rue Principale / 450 227-2082 / prfo.com

**Sports Denis Parent**

217, chemin du Lac-Millette / 450 227-2700  
sportsdenisparent.com

**Sports Experts (p. 71)**

450 227-4617 / sportsexperts.ca

## BOUTIQUES – SAINT-SAUVEUR

**VÊTEMENTS POUR ENFANTS /  
CHILDRENS' CLOTHING****Mix 2000 Point Zéro Enfant**

100, avenue Guindon / 450 227-5957 / pointzero.ca

**Provigo le Marché (Joe Fresh) (p. 67)**

50, rue Saint-Denis / 450 227-2827 / joefresh.ca

**Souris Mini**

55, avenue de la Gare / 450 227-1114 / sourismini.com

**VÊTEMENTS POUR HOMMES ET FEMMES /  
MEN AND WOMEN'S WEAR****Amnésia**191, chemin du Lac-Millette / 450 227-9489  
amnesiashop.com**Au Clair de la Lune (p. 65)**

301, rue Principale / 450 227-5156 / auclairdelalune.ca

**Aux Fripes de Pierrette**

200, rue Principale / 450 227-3232

**Bélangier Martin,****Marchand général-Design d'intérieur**4, avenue Filion / 450 240-1336  
belangermartin.com**Bikini Village**170 A, chemin du Lac-Millette / 450 431-9237  
bikinivillage.com**Boutique Lyse Spénard (p. 67)**75, avenue de la Gare / 450 227-0639  
galeriedesmots.com**Boutique Plein-Sud**

247, rue Principale / 450 744-0108 / boutiquepleinsud.ca

**Boutique RomyElliot**

292, rue Principale / 450 227-2421 / romyelliott.com

**Boutique Skandal**

60, avenue de la Gare / 450 227-6650 / skandal.ca

**Dynamite Garage**2458, avenue Guindon / 450 227-0850  
garageclothing.com**Eckó UnItD**

100, avenue Guindon / 579 995-0761 / shopeccko.ca

**Guess**

105, avenue Guindon / 450 227-9300 / guessfactory.com

**Jano Mode**

261, rue Principale / 438 496-4934 / janomode.com

**La Folia**

259, rue Principale / 450 227-8252 / lafolia.ca

**L'Atelier ta Garde Robe**283, rue Principale / 450 744-1362  
lateliertagarde-robe.com**La maison de Béthanie**

258/319, rue Principale / 450 227-6858

**La Vie en Rose**180, chemin du Lac-Millette / 450 227-5551  
lavieenrose.com**Le Vieux Canot**

75, avenue de la Gare / 450 227-7186

**Levi's Entrepôt**

191, chemin du Lac-Millette / 450 227-1383 / levi.com

**Les Trouvailles de Sylvie**15, avenue de la Gare / 450 227-1122  
lestrouvaillesdesylvie.ca**Lolè St-Sauveur**

228, rue Principale / 450 744-1999 / lolewomen.com

**Mains Monde**

261, rue Principale / 514 835-1411 / mainsmonde.com

**Mélanie Lyne**160, chemin du Lac-Millette / 450 227-3421  
melanielyne.com**Mix 2000 Point Zéro**

100, avenue Guindon / 450 227-5957 / pointzero.ca

**Mode Echo**

255, rue Principale / 450 227-8686

**Pantorama**191, chemin du Lac-Millette / 450 227-4057  
pantorama.com**Provigo le Marché François Laquerre (p. 67)**

50, rue Saint-Denis / 450 227-2827 / provigo.ca

**Puma**

105, avenue Guindon / 450 227-6231 / puma.com

**Rudsak**

175, chemin Jean-Adam / 450 227-7274 / rudsak.com

**Solo Mode (p. 65)**

239, rue Principale / 450 227-1234 / solomode.ca

# ça me DIT CONCERTS

**RONA** *DAGENAIS*

PARTENAIRE

MICROBRASSERIE  
LAURENTIDES  
**SHAWBRIDGE**  
DE CAN  
CHARCUTERIES

DU 4 JUIN AU  
**10 OCTOBRE 2022**  
au parc Georges-Filion



PLUS DE  
**300**  
ARTISTES  
INVITÉS

UNE SÉRIE DE SPECTACLES  
EXTÉRIEURS GRATUITS

VALLÉE  
**SAINT-  
SAUVEUR**

Ville de  
Saint-Sauveur



**king**  
communications



## JUIN

- 4 juin : Roulons électrique, 10 h à 16 h.
- 4 juin : La Grande journée des petits entrepreneurs, 10 h à 13 h.
- 10 juin : La Foire des Bouquinistes, 12 h à 17 h.
- 11 juin : La Foire des Bouquinistes, 10 h à 17 h.
- 12 juin : La Foire des Bouquinistes, 10 h à 15 h 30.
- 10 au 12 juin : Vente Trottoir des commerçants.
- 11 juin : Les Randonneux, 9 h à 15 h.
- 11 juin : Cœur des jeunes et Giorgia Fumanti, 15 h.
- 11 juin : Robert Dethier, 19 h 30.
- 18 juin : Motown Soul Tribute, 19 h 30.
- 19 juin, 3 juillet, 14 et 28 août : Beaux dimanches dansants, 13 h 30 à 16 h.
- 25 juin : Soirée Québécoise | Les bons diables, 19 h 30.

## JUILLET

- 1<sup>er</sup> et 2 juillet : Symposium de peinture, 10 h à 17 h.
- 3 juillet : Symposium de peinture, 11 h à 16 h.
- 2 juillet : Stephan McNicoll & GCR, 19 h 30.
- 9 juillet : Orchestre Léonardo Da Vinci, 19 h 30.
- 15 juillet : Festival Blues | Paul Deslauriers & Annika Chambers, 19 h.
- 15 juillet : Festival Blues | Kim Richardson, 21 h.
- 16 juillet : Festival Blues | Dan Martel & Friends, 19 h.
- 16 juillet : Festival Blues | Paul Deslauriers & Annika Chambers, 21 h.
- 17 juillet : Festival Blues | Wild Sisters Band, 15 h.
- 23 juillet : Hommage aux Beatles HELP, 19 h 30.
- 28 juillet au 7 août : Festival des arts.

# ENFIN! VENEZ PROFITER DES FESTIVITÉS AVEC NOUS!

## AOÛT

- 13 août : The Hellbound Hepcats, 19 h 30.
- 20 août : Big Lou | Porsche Fest, 12 h à 16 h.
- 26 au 28 août : Vente Trottoir.
- 27 août : El Mucho Trio, 19 h 30.

## SEPTEMBRE

- 2 au 5 septembre : Fiesta Cubana.
- 10 septembre : Happening 2022 artistes locaux, 19 h 30.
- 17 septembre : Spectacle Québec YÉYÉ | Les requins, 19 h 30.
- 18 septembre : Voitures anciennes, 8 h à 17 h.
- 24 septembre :  Groupe LaF, 19 h 30.

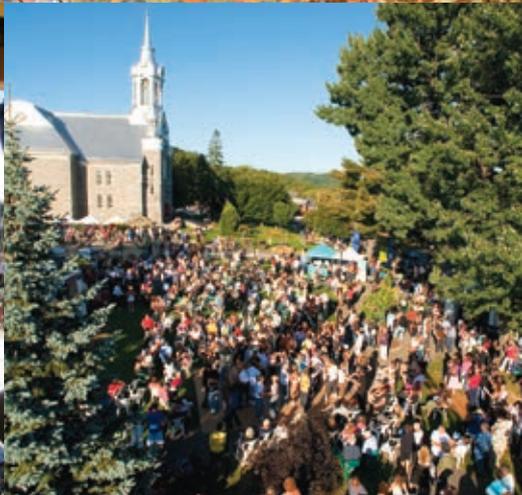
## OCTOBRE

- 8 au 10 octobre : Weekend Country.



Programmation complète à  
[valleesaintsauveur.com](http://valleesaintsauveur.com)





## BOUTIQUES – PIEDMONT

### ACCESSOIRES MAISON, DÉCORATION, MEUBLES / DÉCORATION, HOME ACCESSORIES, FURNITURE

#### Antiquités La maison Bleue

758, rue Principale / 450 227-6767  
antiquiteslamaisonbleue.ca

#### BLVD céramique & robinetterie

585, boul. des Laurentides / 450 227-2722  
blvdceramique.com

#### Céramique Ital-Nord

569, boul. des Laurentides / 450 227-8866 / italnord.com

#### Patch & Co - Meubles et déco

550, boul. des Laurentides / 514 772-5559

#### Plancher L.G.L.

574, boulevard des Laurentides / 450 227-4955  
plancherslgl.com

#### Artika Portes et Fenêtres

690, chemin Avila / 579 995-0152  
pfartika.ca

### ALIMENTATION / FOOD MARKETS

#### IGA Express le Cavalier

700, chemin Jean-Adam / 450 227-5153

#### La Cena Épicerie Traiteur Nord

585, boul. des Laurentides / 450 227-8800  
lacenaepicerietraiteur.com

#### Le Moulin aux Épices

159, chemin du Pont / 450 227-5135  
lemoulinauxepices.ca

### IMPRIMERIE

#### Encre et cie Laurentides

695, chemin Avila / 450 227-2666 / encreetcie.ca

### PRODUITS POUR LE CORPS ET PARFUM / SKINCARE AND FRAGRANCES

#### Salon Stéphanie B.

434, chemin Avila / 514 243-5069  
stephaniebeaute.com

### SPORTS ET PLEIN AIR, VÊTEMENTS, ÉQUIPEMENTS / CLOTHES & SPORTING GOODS

#### Axis

695, chemin Avila / 450 227-9988 / axisboutique.com

#### O'Lodge Café et Plein Air

670, boulevard des Laurentides / 450 227-7517  
olodge.ca

#### Xcycle

695, chemin Avila / 450 227-8356 / xcycle.ca

### VÊTEMENTS POUR HOMMES ET FEMMES / MEN AND WOMEN'S WEAR

#### Costumes et coutumes

697, rue Principale / 450 744-1622  
costumeetcoutumes.com

#### Vidéo et Boutique Sexxx Plus

700, chemin Jean-Adam / 450 744-3334  
sexxxplus.com

## BOUTIQUE – MORIN-HEIGHTS

### ALIMENTATION / FOOD MARKETS

#### IGA Morin-Heights (p. 70)

680, chemin du Village / 450 226-5769  
iga.net

# Magasinez au cœur du village!



## BOUTIQUES – SAINTE-ADÈLE

## ALIMENTATION / FOOD MARKETS

**Atelier Culinaire Conseil**

1060, rue Valiquette / 450 229-1212  
patisserieatelier.net

**Bistro La Conserverie**

**La Tablée – Traiteur – Boutique – Foodtruck**  
1054, boulevard de Sainte-Adèle / 514 216-9886  
laconserverie.ca

**Boulangerie au Vieux Four**

1016, rue Valiquette / 450 229-5412

**Dans mon bocal**

42, rue Morin / 450 745-0201 / dansmonbocal.ca

**Dépanneur Boni-Soir**

154, rue Morin / 450 229-4400

**IGA Marché au Chalet Famille Jasmin (p. 70)**

1300, boulevard de Sainte-Adèle / 450 0229-4256

**La Chocolaterie Marie-Claude**

1090, rue Valiquette / 450 229-3991

**La Fabrique Végé**

422, rue Pierre-Péladeau / 514 688-7882  
fabriquevege.com

**Les Âmes fleurs**

2795, rue Rolland / 514 712-8101 / lesamesfleurs.com

**Les Dérangés – Ferme maraîchère**

514 220-2165  
facebook.com/fermelesderanges

**Madame Aldo**

814, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-1211

**Marché Bonichoix**

940, rue Saint-George / 450 229-3748

**Marché de la Gare**

1600, chemin Pierre-Péladeau / 450 745-0533

**MétroPlus Sainte-Adèle, Alimentation Joanne Dubé**

555, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-2345

**Quincaillerie des Saveurs et les Produits Starca**

1395, rue St-Joseph / 450 745-1700

**Restaurant La Farandole (p. 86)**

1089, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-5225  
lafarandole.ca

**Vogel Ste-Adèle**

1151, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-7864



Photo : Atelier chalet

**ARTS, CADEAUX, DÉCORATION, MATÉRIEL  
D'ARTISTE / ARTS, CRAFTS, DECORATIONS,  
MATERIALS**
**Atelier 49**

49, rue Morin / 450 745-1900

**Atelier chalet**

1401, boulevard de Sainte-Adèle / 514 885-1441  
atelierchalet.com

**Créations Florales de Ste-Adèle**

555, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-2744

**De Mèche avec toi**

438 887-8887 / demeecheavecstoi.com

**Dollarama**

555, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-5837

**Librairie Le Sentier**

411, chemin Pierre Péladeau / 579 476-0260

**Rustic Tac**

514 462-3969 / rustictac.ca

**Tabagie le Calumet**

1128, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-2724

**BIJOUTIER / JEWELLER**
**O-Temps-Tic**

1062, rue Valiquette / 450 229-5918

**Rustic Tac**

514 462-3969 / rustictac.ca

## BOUTIQUES – SAINTE-ADÈLE

### CHAUSSURES, SACS, VALISES / SHOES, BAGS AND SUITCASES

#### Laboratoire Bélanger

1052, rue Valiquette / 450 229-7433  
laboratoirebelanger.ca

### JOUETS ET JEUX / TOYS AND GAMES

#### Maison du casse-tête

1453, rue Barbeau / 450 745-0101

### LIBRAIRIE / BOOKSTORES

#### L'Assembleuse

411, chemin Pierre-Péladeau / 514 796-3711  
lassembleuse.com

#### Librairie Le Sentier

411, chemin Pierre-Péladeau / 579 476-0260

#### Tabagie le Calumet

1128, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-2724

### LUNETTERIE – OPTOMÉTRISTES / OPTOMETRISTS – GLASSES

#### Visique

419, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-2822  
grimardoptique.ca

### ÉQUIPEMENT DE SPORTS ET PLEIN AIR

#### CEUNIK

1125, rue Claude-Grégoire / 438 826-0135

#### Desjardins Marine Sainte-Adèle

1961, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-2946  
desjardinsmarine.com

#### Espresso Sports

1000, rue St-Georges / 450 229-5886  
espressosports.net

#### Le Rechargeur

24, rue Bélec / 819 631-1001 / lerechargeur.com

#### Sports Letter

843, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-3666

### VÊTEMENTS POUR HOMMES ET FEMMES / MEN AND WOMEN'S WEAR

#### Boutique P'tites Folies

799, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-6464

#### Lili Urbain Friperie de luxe

1332, boulevard de Sainte-Adèle, local 120  
514 830-9138

### VÊTEMENTS DE SPORTS ET PLEIN AIR / SPORTSWEAR

#### CEUNIK

1125, rue Claude-Grégoire / 438 826-0135

#### Desjardins Marine Sainte-Adèle

1961, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-2946  
desjardinsmarine.com

#### Espresso Sports

1000, rue St-Georges / 450 229-5886  
espressosports.net

#### Sports Letter

843, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-3666

## SAINTE-AGATHE

### SPORTS ET PLEIN AIR, VÊTEMENTS, ÉQUIPEMENTS / CLOTHES & SPORTING GOODS

#### Canadian Tire Ste-Agathe

50, boulevard Norbert-Morin / 819 326-8900





239 b RUE PRINCIPALE  
SAINT-SAUVEUR  
450 227.1234  
SOLOMODE.CA



La destination de la mode féminine à Saint-Sauveur.

*Au Clair de la Lune* Boutique  
Depuis plus de 25 ans à votre service.

- Lingerie fine
- Vêtements de détente
- Maillots de bain

301, rue Principale, St-Sauveur  
450.227.5156  
[auclairdelalune.ca](http://auclairdelalune.ca)

# les Galeries des Monts

un hommage à votre bon goût



- BOUTIQUE LE VIEUX CANOT - homme & femme
- BOUTIQUE LYSE SPÉNARD - pour femme
- CAFÉ STARBUCKS
- HART MAISON - articles de maison
- LA BOÎTE À SURPRISES DE NICOLAS  
- jouets et vêtements pour enfants
- LA CAGE BRASSERIE SPORTIVE - resto-bar
- LE MARCHÉ VERT - fleuriste
- MOA SALON - coiffure
- NETTOYEUR DES MONTS
- PETINOS - déjeuner et diner
- PHARMACIE JEAN COUTU
- POMPE ET PLOMBERIE DU NORD
- PROVIGO Le Marché
- TAILLEUR TOUT SIMPLEMENT

75, DE LA GARE  
SAINT-SAUVEUR



[galeriedesmonts.com](http://galeriedesmonts.com)

POUR  
L'AMOUR  
DU  
GOÛT

FRAÎCHEMENT  
SORTIS DU FOUR

BŒUF TENDRE  
ET EXQUIS

PLUS DE BIO  
À SAVOURER

50, rue St-Denis • 450 227-2827

 **Provigo**  
Le Marché  
François Laquerre



JEUX • JOUETS

Le  
**BOÎTE à  
SURPRISES**  
de Nicolas  
À ST-SAUVEUR

[laboiteasurprises.ca](http://laboiteasurprises.ca)

75, av. de la Gare, Bloc D7 - 450 240-0007



playmobil



+ 50 MARQUES

**Boutique Party**

+ de 10 000

Ballons à l'hélium



**BYLYSE**

SPENARD

75, av. de la Gare, Galeries des Monts  
Saint-Sauveur  
450 227-0639 | [galeriesdesmonts.com](http://galeriesdesmonts.com)

*Spécialités :  
huiles d'olive  
et vinaigres  
balsamiques*



*La gourmandise est un très joli défaut!*

186, rue Principale, Saint-Sauveur   
450 227.0292 | [souslesoliviers.ca](http://souslesoliviers.ca) 



**LE ROUGE TOMATE**

**Pâtes fraîches - Sauces  
Pizzas - Tartes gourmandes  
Plats cuisinés - Épicerie fine  
Prêt-à-manger  
Pour emporter  
Cidres et vins nature**

210, rue Principale, Saint-Sauveur  
**450 227-3883**

**Cotard**

Meilleur chocolatier Canada 



**Chocolatier | Glacier**

**VISITER LA GALERIE D'ART DU CACAO À SAINTE-ADÈLE.**  
**Formation offerte : Vivre l'expérience de créer des chocolats.**

L'Atelier Boutique Cotard : 818, boul. St-Adèle, Sainte-Adèle | 579 995-0773

Boutique à Saint-Sauveur : 9, av. de l'Église, Saint-Sauveur | 450 227-7538

[cotardchocolatier.com](http://cotardchocolatier.com)



**Bains de Cléopâtre**  
COSMÉTIQUES NATURELS  
& SOINS BIOS

241, rue Principale  
Saint-Sauveur  
450 227-0888

Vente en ligne : [bainsdecleopatre.com](http://bainsdecleopatre.com)



VERSACE GIVENCHY BVLGARI  
ESCADA Dior  
PRADA GUCCI  
GUERLAN DOLCE & GABBANA L'ANCIEN  
LANCÔME

**Parfumerie du Nord**

Grande sélection  
de parfums difficile à trouver  
**Le cadeau idéal**

200, rue Principale, St-Sauveur  
(face à l'Église) 450 227-3636

2<sup>e</sup> magasin à la Plaza Pointe-Claire  
[perfumeboss.ca](http://perfumeboss.ca)

Rabais de 30% à 60% à l'année

**DÉCO**



**St-Sau**

[labonnetiere.com](http://labonnetiere.com)

**Le plaisir d'être  
bien chez soi!**

300, rue Principale, St-Sauveur  
450 227-6466  
[bonnetiere@qc.aira.com](mailto:bonnetiere@qc.aira.com)

Plus de  
**30** ans  
à votre service



MEUBLES • CADEAUX • DÉCO • MODE • S. DE BAIN • LITERIE

Rachelle  
Béry

SAINT-SAUVEUR

Aliments frais certifiés  
BIO, naturels.

Suppléments et produits  
de soins naturels.

377, rue Principale Saint-Sauveur, 450 227-3343



Pierre Desmanches (propriétaire)

**IGA**

Morin-Heights

Samedi au mercredi : 8 h à 20 h

Jedi et vendredi : 8 h à 21 h

Saturday to Wednesday: 8 a.m.

to 8 p.m.

Thursday and Friday: 8 a.m. to 9 p.m.

- Prêt-à-manger / Ready to serve
- Charcuterie - Fromagerie / Cold cuts - Cheese
- Produits biologiques / Biological products

- Buffet
- Air Miles
- Livraison / Delivery
- IGA.net
- Poissonnerie / Fish shop

680, chemin du Village, Morin-Heights 450 226-5769

Les  
marchés  
FAMILLE JASMIN



*La où vous servir est un plaisir !*

**IGA**

Sainte-Adèle

1300, boul. de Sainte-Adèle J8B 3A6

T. : 450 229-4256 • F. : 450 229-3826

Ouvert de 8 h à 21 h (du lundi au vendredi)

8 h à 20 h (samedi et dimanche)

• LES MARCHÉS •  
**Tradition**

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

15, rue des Lilas J0T 1L0

T. : 450 228-2080 • F. : 450 228-8949

Ouvert tous les jours

de 8 h à 20 h

**IGA**  
*extra*

Saint-Sauveur

130, ch. du Lac Millette J0R 1R6

T. : 450 227-2141 • F. : 450 227-8109

Ouvert de 8 h à 21 h (du lundi au vendredi)

8 h à 20 h (samedi et dimanche)



242, rue Principale  
Saint-Sauveur  
450 227-1919  
Télec. : 450 227-1920

*Maître Chaussurier  
Homme • Femme*



COMPTOIR CANADIEN DU CUIR

SAINT-SAUVEUR  
257 RUE PRINCIPALE JOR 1R0  
TÉL.: (450) 227-9005



VAPEDepOT

[www.vapedepot.ca](http://www.vapedepot.ca)

BOUTIQUES  
D'ARTICLES  
POUR VAPOTEURS



450 744-0303  
224 B, ch. du Lac Millette  
SAINT-SAUVEUR

819 717-3317  
981, rue de St-Jovite  
MONT-TREMBLANT



**sports  
experts®**

**St-Sauveur**

450 227-4617 · [sportsexperts.ca](http://sportsexperts.ca)



**TITE & FRETTE**  
SAINT-SAUVEUR

SAVRIS-TU QU'IL Y A DE  
LA BIÈRE ET DU CROBE  
100% QC MON  
GILDOR?

ATTENDS UN PEU MON  
MICHEL! IL Y A BOSSA DU  
VIN ET DES PRODUITS  
DU TERROIR!



690 CHEMIN AVILA SAINT-SAUVEUR, QC JOR 1R3

## PLACE DU patrimoine

LE MARCHÉ RÉGIONAL DE  
*Saint-Sauveur*

**LA destination par excellence pour se procurer des produits du terroir et spécialisés... tout sous un même toit.**

**BOULANGERIE PAGÉ**  
450 227.2632

**COTARD CHOCOLATIER  
GLACIER**  
450 227.7538

**FLEUR SOLITAIRE**  
450 275.9041

**FROMAGERIE  
SAINT-SAUVEUR**  
450 227.1099

**GIO'S  
LE MARCHÉ**  
450 744.3131

**LE FUMOIR DES LACS**  
450 744.0471

**LE ROSE BONBON**  
450 858.1771

**LES FERMES  
DU NORD**  
450 227.0800

7, avenue de l'Église, Saint-Sauveur QC J0R 1R0  
**info-location : 514 978.8515**



**FROMAGERIE**  
SAINT-SAUVEUR

DÉJÀ  
5  
ANS!

7, av. de l'Église, local 110, Saint-Sauveur  
**450.227.1099**  
fromageriesaintsauveur.com



Le  
**Fumoir  
des Lacs**

**Fumoir & poissonnerie  
Smokehouse & fish shop**

Saumon fumé sur place,  
saumon frais, poisson frais,  
jerky de saumon, mets cuisinés,  
sélection de fruits de mer.

7, avenue de l'Église, St-Sauveur QC  
450 744-0471

# Goutez Saint-Sauveur, Sainte-Adèle et les Pays-d'en-Haut!



Le secteur de la Vallée de Saint-Sauveur regorge de choix plus intéressants les uns que les autres, car l'affluence touristique y est très importante. Les possibilités de restauration sont extrêmement variées, passant des établissements de fine cuisine aux restaurants familiaux.

Dans la région des Pays-d'en-Haut et Sainte-Adèle, l'accueil exceptionnel auquel vous aurez droit s'ajoute aux paysages majestueux que vous pourrez admirer au cours de votre repas. Venez apprécier les mille et une idées gastronomiques qui vous sont proposées dans une ambiance champêtre et intime.

## Pour toutes les occasions!

Que ce soit pour un souper familial, un tête-à-tête romantique ou toute autre occasion, la polyvalence des bonnes tables saura vous surprendre au plus haut point! N'hésitez pas à vous renseigner sur les diverses promotions offertes dans nos établissements.

**Située à moins d'une heure de Montréal, la Vallée de Saint-Sauveur, Sainte-Adèle et les Pays-d'en-Haut ne demandent qu'à être... goutés!**

*The Saint-Sauveur Valley offers endless dining possibilities, from fine cuisine to family restaurants. So bite into the Saint-Sauveur Valley and experience the excitement of a new taste, a new experience. You'll see why tourists keep coming back.*

*In the restaurants of Sainte-Adèle and the Pays-d'en-Haut region, you'll find old-world charm and a spirit of celebration, not to mention outstanding local cuisine! Our kitchens are packed with a thousand and one culinary ideas to soothe even the pickiest palate.*

## A table for every occasion

*Whether it's a family dinner, a romantic candlelit evening for two, or any other occasion, you will always find a table that matches your needs and your moods. And don't forget to ask about discounts and special menu deals that are offered in our restaurants.*

**Located less than an hour from Montreal, the Saint-Sauveur Valley, Sainte-Adèle and the Pays-d'en-Haut region are ripe for a bite!**

## RESTAURANTS – SAINT-SAUVEUR

**APPORTEZ VOTRE VIN /  
BRING YOUR OWN WINE****Au Charbon (p. 82) LIVRAISON**

358, rue Principale / 450 744-0258 / aucharbon.ca

**Féliciano (p. 81)**415, rue Principale / 450 227-2711  
restaurantfeliciano.ca**Le Bistro St-Sauveur**146, rue Principale / 450 227-1144  
bistrostsauveur.com**ASIATIQUE / ASIATIC****La Tonkinoise**

310, rue Principale / 450 227-9980

**Le Gourmand de Szechuan LIVRAISON**166, rue Principale / 450 227-1688  
gourmandszechuan.wixsite.com**Luuu St-Sauveur**

50A, rue Principale / 450 744-0829 / luuu-stsauveur.com

**Piment Thai (p. 87)**

401, rue Principale / 450 227-3800 / lepimentthai.ca

**Sushi Shop (p. 85) LIVRAISON**220, chemin du Lac-Millette / 450 227-4242  
sushishop.com**Sushi Saint-Sauveur (p. 87) LIVRAISON**

357, rue Principale / 450 327-5231 / sushistsauveur.ca

**Sushi Taxi LIVRAISON**

100, avenue de la Gare / 450 227-3346 / sushitaxi.net

**Thai Express LIVRAISON**

197, avenue de la Gare / 450 227-2127 / thaiexpress.com

**BARS / PUBS****Bar Salazar**

194, rue Principale / 450 744-0807

**Bar Auberge de la Vallée**

520, rue Principale / 450 227-5998 / bardelavallee.com

**Le Buck de la vallée**

269, rue Principale

**Le Lounge tapas bar**

193, avenue de la Gare / 450 227-0166 / publounge.com

**Le boudoir Lounge**246, chemin du Lac-Millette / 450 227-1811  
manoir-saint-sauveur.com**Le P'tit Bar**

434, rue Principale / 450 744-1487

**T-Bar 70 - Resto après-ski**

350, avenue Saint-Denis / 450 227-4671 / sommet.com

**Ye Olde Orchard Pub & Grill**

173, rue Principale / 450 227-8888 / yeoldeorchard.com

**BARS LAITIERS / DAIRY BARS****Les Folies Glacées**

289, rue Principale / 450 227-7104

**Chocolats Favoris Saint-Sauveur (p. 87)**

231, rue Principale / 450 227-2607 / chocolatsfavoris.com

**Cotard Chocolatier glacier (p. 68)**

9, av. de l'Église / 450 227-7538 / cotardchocolatier.com

**Maître Glacier St-Sauveur**

18, avenue de la Gare / 450 744-3378 / maitreglacier.com

**CAFÉS, DÉJEUNERS, LUNCH /  
COFFEE SHOPS, BREAKFAST, LUNCHES****Allô mon Coco St-Sauveur LIVRAISON**66, avenue de la Gare / 450 227-8860  
allomoncoco.com**Au Petit Café Chez Denise (p. 83)**338, rue Principale / 450 227-5955  
aupetitcafechezdenise.com**Boulangerie Ebou**

129, rue Principale / 450 227-2256 / eboulangerie.com

**Boulangerie Pagé (p. 87)**7, avenue de l'Église / 450 227-2632  
lesmoulinslafayette.com**Brûlerie des Monts**

197, rue Principale / 450 227-6157 / bruleriesdesmonts.com

**Café White & Cie**31, avenue de la Gare / 450 227-0330  
whiteetcompagnie.com**Crêperie à la Goumandise Bretonne**396, rue Principale / 450 227-5434  
creperiesaintsauveur.com

## RESTAURANTS – SAINT-SAUVEUR

**Drup Café**

291, rue Principale / 450 227-7711

**Eggpress** **LIVRAISON**

110, avenue Guindon / 450 227-0180 / eggpress.ca

**La petite Boîte à lunch (p. 86)**

4, avenue Filion / 450 227-7557 / lapetiteboitealunch.com

**Le café du Faubourg**

230, rue Principale / 450 744-1766 / lecafedufaubourg.com

**Le Saint-Sau Pub Gourmand (p. 88)** **LIVRAISON**

236, rue Principale / 450 227-0218 / lesaintsau.com

**L'Oeufrier**

275, rue Principale / 450 227-3315 / loeufrier.ca

**Moe's Deli & Bar** **LIVRAISON**

21, avenue de la Gare / 450 227-8803 / moessstsauteur.com

**Obodum**

220, chemin du Lac-Milette / 450 227-0458 / obodum.com

**Orange et Pamplemousse**120, rue Principale / 450 227-4330  
orangeetpamplemousse.com**Petinos (p. 83)** **LIVRAISON**

75, avenue de la Gare / 450 240-5454 / petinos.ca

**Pizzeria Trattoria Di Mitrio (p. 90)** **LIVRAISON**

10, avenue Filion / 450 227-1001 / restauranttrattoria.ca

**Starbucks**

75, avenue de la Gare / 450 227-5941 / starbucks.ca

**Tim Hortons**

202, avenue de la Gare / 450 227-9211 / timhortons.ca

**Tim Hortons**

201, avenue de la Gare / 450 227-2233 / timhortons.ca

**Végé & Joÿ**

8, avenue Lafleur Nord / 514 717-6637 / vegenjoy.com

**CALIFORNIENNE / CALIFORNIAN****Maestro (p. 85)**

339, rue Principale / 450 227-2999 / restaurantmaestro.com

**Orange et Pamplemousse**120, rue Principale / 450 227-4330  
orangeetpamplemousse.com**FAMILIAL / FAMILY****Au Petit Café Chez Denise (p. 83)**338, rue Principale / 450 227-5955  
appetitcafechezdenise.com**Bâton Rouge (p. 84)**120, chemin du Lac-Milette / 450 227-8878  
batonrouge.ca/baton-rouge-st-sauveur**Crabtree Pizzeria St-Sauveur**158, rue Principale / 450 227-4449  
crabtreepizzeriaistsauveur.ca**La Cage, Brasserie Sportive** **LIVRAISON**

75, avenue de la Gare / 450 227-8787 / cage.ca

**Le Rio**

352, rue Principale / 450 240-0864 / riorestaurant.ca

**Lou Smoked Meat**17, avenue de l'Église / 450 744-0766  
louismokedmeat.com**Papa Luigi** **LIVRAISON**

155, rue Principale / 450 227-7250 / papa-luigi.com

**Petinos (p. 83)** **LIVRAISON**

75, avenue de la Gare / 450 240-5454 / petinos.ca

**Pizzeria Trattoria Di Mitrio (p. 90)** **LIVRAISON**

10, avenue Filion / 450 227-1001 / restauranttrattoria.ca

**Resto du Village (p. 86)**

220, rue Principale / 450 227-3444

**FRANÇAIS / FRENCH****La Bohème** **LIVRAISON**

251, rue Principale / 450 744-0504 / restoboheme.com

**Le Bistro St-Sauveur**146, rue Principale / 450 227-1144  
bistrostsauteur.com**Le Saint-Sau Pub Gourmand (p. 88)** **LIVRAISON**

236, rue Principale / 450 227-0218 / lesaintsau.com

**Lola XL**

206, rue Principale / 450 227-0022 / lola-45.com

**GREC / GREEK****Souvlaki 7 (p. 89)** **LIVRAISON**

239, rue Principale / 450 744-3355 / souvlaki7.com

## RESTAURANTS – SAINT-SAUVEUR

## ITALIENNE / ITALIAN

**Pizzeria du village/Au Charbon (p. 82)** LIVRAISON

358, rue Principale / 450 227-0372 / aucharbon.ca

**Crabtree Pizzeria St-Sauveur** LIVRAISON158, rue Principale / 450 227-4449  
crabtreepizzeriastsauveur.ca**Féliciano (p. 81)**415, rue Principale / 450 227-2711  
restaurantfeliciano.ca**Gio's Vino & Pasta**

11, avenue de la Gare / 450 227-2411 / restogios.com

**Le Vieux Four Manago St-Sauveur**252, rue Principale / 450 227-6060  
levieuxfourmanago.com**Luna Rossa**

219, chemin du Lac-Millette / 450 227-8282 / lunarossa.ca

**Pizzeria Elite** LIVRAISON

434, rue Principale / 450 227-3466 / pizzeriaelite.ca

**Pizzeria No.900 Saint-Sauveur (p. 83)** LIVRAISON

224, chemin du Lac-Millette / 450 227-0900 / no900.com

**Pizzeria Trattoria Di Mitrio (p. 90)** LIVRAISON

10, avenue Filion / 450 227-1001 / restauranttrattoria.ca

**Restaurant Papa Luigi** LIVRAISON

155, rue Principale / 450 227-7250 / papa-luigi.com

LIBANAIS, MAROCAIN, INDIEN /  
LEBANESE, MAROCCAN, INDIAN**Amir** LIVRAISON

86, avenue de la Gare / 450 227-8333 / restoamir.com

**Resto du Village (p. 86)** LIVRAISON

220, rue Principale / 450 227-3444

## MÉDITERRANÉEN / MÉDITERRANEAN

**Féliciano (p. 81)**415, rue Principale / 450 227-2711  
restaurantfeliciano.ca**Lezvos**

429, rue Principale / 450 227-4170 / lezvos.com

**Nena Tapas et Pintxo**

140, rue Principale / 450 227-2232 / tapasnena.com

## MEXICAIN / MEXICAN

**Senior Sanchez Taqueria**249, rue Principale / 514 983-9860  
seniorsanchezrestaurant.caRESTAURANT DANS UN COMPLEXE HÔTELIER /  
RESTAURANT WITHIN A HOTEL COMPLEX**Le M steak moderne**246, chemin du Lac-Millette / 450 227-1811  
manoir-saint-sauveur.com**Restaurant La Tablé**246, chemin du Lac-Millette / 450 227-1811  
manoir-saint-sauveur.com

## RESTAURATION RAPIDE / FAST FOOD

**Amir** LIVRAISON

86, avenue de la Gare / 450 227-8333 / restoamir.com

**Harvey's (p. 86)**

200, avenue de la Gare / 450 227-9279 / harveys.ca

**La Belle Province (p. 84)**215, chemin du Lac-Millette / 450 227-1455  
restaurantlabelleprovince.com**Mr. Puff** LIVRAISON

86, avenue de la Gare / 579-995-0930 / mrpuff.com

**Restaurant McDonald's**

105, avenue Guindon / 450 227-2331 / mcdonalds.ca

**Resto du Village (p. 86)** LIVRAISON

220, rue Principale / 450 227-3444

**Subway**

191, avenue de la Gare / 450 227-4576 / subway.com

**Thai Express** LIVRAISON197, avenue de la Gare / 450 227-2127  
thaiexpress.com**Tim Hortons**202, avenue de la Gare / 450 227-9211  
timhortons.ca**Tim Hortons**

201, avenue de la Gare / 450 227-2233 / timhortons.ca

RESTO-BAR, SOUPER-SPECTACLE /  
RESTO-BAR, DINNER SHOW**Bâton Rouge (p. 84)**120, chemin du Lac-Millette / 450 227-8878  
batonrougerestaurants.com

## RESTAURANTS – SAINT-SAUVEUR

**La Belle et la Bœuf (p. 90)** LIVRAISON

86, avenue de la Gare / 450 227-4800 / belleetboeuf.com

**La Cage, Brasserie Sportive** LIVRAISON

75, avenue de la Gare / 450 227-8787 / cage.ca

**Le Carol à Gogo** LIVRAISON

16, avenue de la Gare / 450 227-8660 / carolagogo.com

**Le Saint-Sau Pub Gourmand (p. 88)** LIVRAISON

236, rue Principale / 450 227-0218 / lesaintsau.com

**Le Lounge tapas bar**

193, avenue de la Gare / 450 227-0166 / publounge.ca

**Lola XLV**

206, rue Principale / 450 227-2232 / lola45.com

**Maestro (p. 85)**

339, rue Principale / 450 227-2999 / restaurantmaestro.com

**Moe's Deli & Bar** LIVRAISON

21, avenue de la Gare / 450 227-8803 / moestsauveur.com

**T-Bar 70 - Resto après-ski**

350, avenue Saint-Denis / 450 227-4671 / sommet.com

**Ye Olde Orchard Pub & Grill**

173, rue Principale / 450 227-8888 / yeoldeorchard.com

**STEAKS, FRUITS DE MER, GRILLADES /  
STEAK, SEAFOOD, GRILLED MEAT****Au Charbon (p. 82)** LIVRAISON

358, rue Principale / 450 744-0258 / aucharbon.ca

**Bâton Rouge (p. 84)**

120, chemin du Lac-Millette / 450 227-8878

batonrougerestaurants.com

**Gibby's Steak House**

414, rue Principale / 450 227-5275 / gibbys.com

**La Belle et la Bœuf (p. 90)** LIVRAISON

86, avenue de la Gare / 450 227-4800 / belleetboeuf.com

**La Cage, Brasserie Sportive** LIVRAISON

75, avenue de la Gare / 450 227-8787 / cage.ca

**Le Carol à Gogo** LIVRAISON

16, avenue de la Gare / 450 227-8660 / carolagogo.com

**Le Rio**

352, rue Principale / 450 240-0864 / riorestaurant.ca

**Maestro (p. 85)**339, rue Principale / 450 227-2999  
restaurantmaestro.com**Moe's Deli & Bar** LIVRAISON

21, avenue de la Gare / 450 227-8803 / moestsauveur.com

**Olyniks** LIVRAISON

50, avenue de la Gare / 450 227-6436

poissonnerieolynicks.ca

**Restaurant Papa Luigi** LIVRAISON

155, rue Principale / 450 227-7250 / papa-luigi.com

**TRAITEURS ET METS CUISINÉS POUR  
EMPORTEUR, ÉPICERIE FINE / CATERING  
AND TAKE OUT MEALS, FINE GROCERY****Boucherie les fermes du nord**

7, avenue de l'Église / 450 227-0800

**Boulangerie Ebou**

129, rue Principale / 450 227-2256 / eboulangerie.com

**Boulangerie Pagé (p. 87)**

7, avenue de l'Église / 450 227-2632

lesmoulinslafayette.com

**Chez Bernard**

407, rue Principale / 450 240-0000 / chezbernard.com

**Épicerie fine le rose bonbon**

7, avenue de l'Église / 450 858-1771

**Fumoir des lacs**

7, avenue de l'Église / 450 744-0471

**Gio's Le marché**

7, avenue de l'Église / 450 744-3131

**Fromagerie Saint-Sauveur** LIVRAISON

7, avenue de l'Église / 450 227-1099

fromageriesaintsauveur.com

**La petite Boîte à lunch (p. 86)**

4, avenue Filion / 450 227-7557 / lapetiteboitealunch.com

**La P'tite Polonaise**

105, rue Principale / 450 227-7071

**Le Rouge Tomate (p. 68)**

210, rue Principale / 450 227-3883 / lerougetomate.com

**Le p'tit magasin (p. 89)**3, avenue de la Gare / 450 227-0218  
shawbridge.ca/services/le-petit-magasin/**Le Tarto**

449, rue Principale / 450 227-7984 / letarto.com

## RESTAURANTS – PIEDMONT

### Magnolia Fleurs et Saveurs

9, avenue Lanning / 450 227-1120, 1 877 535-1120  
magnoliafleursetsaveurs.ca

### Olyniks **LIVRAISON**

50, avenue de la Gare / 450 227-6436  
poissonnerieolyniks.ca

### ALIMENTATION / FOOD MARKETS

#### IGA Express le Cavalier

700, chemin Jean-Adam / 450 227-5153

### CABANES À SUCRE / SUGAR SHACK

#### Cabane à sucre Arthur Raymond

444, chemin Avila / 450 224-2569 / cabanedpdh.com

### CAFÉS, DÉJEUNERS, LUNCH / COFFEE SHOPS, BREAKFAST, LUNCHES

#### Casse Croûte l'Arc-en-Ciel

756, boulevard des Laurentides / 450 227-3534

#### La Cena Épicerie Traiteur Nord

585, boulevard des Laurentides / 450 227-8800  
lacenaepicerietraiteur.com

#### O'Lodge Café et Plein Air

670, boul. des Laurentides / 450 227-7517 / olodge.ca

#### Tim Hortons

770, boul. des Laurentides / 450 227-3471  
timhortons.ca

#### Vert Vert Café Bistro

700, chemin Jean-Adam / 450 227-8000  
vertvertcafebistro.com

### FAMILIAL / FAMILY

#### Rôtisserie St-Hubert **LIVRAISON**

725, chemin Jean-Adam / 450 227-4664 / st-hubert.com

### RESTAURATION RAPIDE / FAST FOOD

#### A & W St-Sauveur **LIVRAISON**

697, chemin Avila / 579 476-0129

#### Casse Croûte l'Arc-en-Ciel

756, boul. des Laurentides / 450 227-3534

### RESTO-BAR, SOUPERS-SPECTACLES / RESTO-BAR, DINNER SHOW

#### Baumier-Bar à vin

695A, chemin Avila / 450 744-1883 / baumier.ca

#### Le St-Hub Resto-Bar **LIVRAISON**

725, chemin Jean-Adam / 450 227-4664  
st-hubert.com

### TRAITEURS ET METS CUISINÉS POUR EMPORTEUR, ÉPICERIE FINE / CATERING AND TAKE OUT MEALS, FINE GROCERY

#### La Cena Épicerie Traiteur Nord

585, boulevard des Laurentides / 450 227-8800  
lacenaepicerietraiteur.com

#### Le Moulin aux Épices

159, chemin du Pont / 450 227-5135  
lemoulinauxepices.ca



## RESTAURANTS – SAINTE-ADÈLE

## ASIATIQUE / ASIATIC

**Restaurant Luau** **LIVRAISON**

146, rue Morin / 450 229-2911

**Sushi Sainte-Adèle**

555, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-8388

## BARS / PUBS

**Auberge des Monts**

1340, rue St-Joseph / 450 229-4980

**Bar La Cache**

134, rue Morin / 450 229-4199

**Bar le Chantadèle**

798, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-0399

**Café Bar Joes**

19, rue Morin / 450 229-5555

**Taverne Adéolise Gueule de Loup**

1012, boulevard de Sainte-Adèle / 450 745-1399

## BARS LAITIERS / DAIRY BARS

**Café Morin**

42, rue Morin / 450 229-4416 / cafemorin.com

**La Chocolaterie Marie-Claude**

1090, rue Valiquette / 450 229-3991

**La Friterie**

1291, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-9144

## CAFÉS / COFFEE SHOPS

**Café de la gare**

1000, rue St-Georges / 450 229-5886 / expressosports.net

**Café des bons vivants**

910, rue Valiquette / 450 745-3141

**Café Morin**

42, rue Morin / 450 229-4416 / cafemorin.com

**La Chocolaterie Marie-Claude**

1090, rue Valiquette / 450 229-3991

**La Farandole (p. 86)**1089, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-5225  
lafarandole.ca**Luau Pâtisserie**

802, boulevard de Sainte-Adèle / 450 745-0688

**Tim Hortons**407, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-6752  
timhortons.com

## DÉJEUNERS / BREAKFAST

**Café des bons vivants**

910, rue Valiquette / 450 745-3141

**La Farandole (p. 86)**

1089, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-5225 / lafarandole.ca

**La Quincaillerie des Saveurs**1395, rue Saint-Joseph / 450 745-1700  
produits-starca.e-monsite.com**Tim Hortons**407, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-6752  
timhortons.com

## FAMILIAL / FAMILY

**La Friterie**

1291, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-9144

**La Quincaillerie des Saveurs**1395, rue Saint-Joseph / 450 745-1700  
produits-starca.e-monsite.com**Restaurant John Le Grec** **LIVRAISON**980, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-4991  
restaurantjohnlegrec.com**Restaurant La Frite à mon oncle**75, rue de la Vallée-du-Golf / 450 229-7666  
lafriteamononcle.com**Restaurant Med Pizza** **LIVRAISON**555, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-4229  
med-pizza.com**Rôtisserie St-Hubert** **LIVRAISON**500, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-6655  
st-hubert.com

## FRANÇAISE / FRENCH

**Bistro Lounge Garçons !**1049, rue Valiquette / 450 745-1566  
auxgarcons.com**Restaurant Chez Milot**

958, rue Valiquette / 450 229-2838 / chez-milot.qc.ca

**Restaurant et Traiteur Recto Verso**814, chemin Pierre-Péladeau / 450 229-9555  
rectoverso.ca

## RESTAURANTS – SAINTE-ADÈLE

### Restaurant les Têtes de Cochon

15, rue Maurice-Aveline / 450 745-4047  
lestetesdecochon.ca

### GREC / GREEK

#### Restaurant John Le Grec **LIVRAISON**

980, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-4991  
restaurantjohnlegrec.com

### ITALIENNE / ITALIAN

#### Madame Aldo **LIVRAISON**

814, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-1211

#### Pizzeria Le Feu de Bois **LIVRAISON**

1126, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-0200  
lefeudebois.net

#### Restaurant La Chitarra Sainte-Adèle

140, rue Morin / 450 229-6904 / lachitarra.ca

#### Restaurant Le Spago

11, rue Morin / 450 229-0229 / restaurantspago.com

### VÉGÉTALIENNE / VEGAN

#### La Fabrique Végé

422, rue Pierre-Péladeau / 514 688-7882  
fabriquevege.com

### RESTAURANT DANS UN COMPLEXE HÔTELIER / RESTAURANT WITHIN A HOTEL COMPLEX

#### Le Gabriel

1699, chemin du Mont-Gabriel  
450 229-3547, 1 800 668-5253 / montgabriel.com

#### L'Entrecôte

1440, chemin Pierre-Péladeau  
450 229-1545, 1 888 257-4630 / entrecote.ca

### RESTAURATION RAPIDE / FAST FOOD

#### La Friterie

1291, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-9144

#### Restaurant La Frite à mon oncle

75, rue de la Vallée-du-Golf / 450 229-7666  
lafriteamoncle.com

#### Restaurant Med Pizza **LIVRAISON**

555, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-4229  
med-pizza.com

#### Subway

864, boul. de Sainte-Adèle / 450 745-1314 / subway.com

#### Tim Hortons

407, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-6752 / timhortons.com

### RESTO-BAR / RESTO-BAR

#### Le St-Hub Resto-bar

500, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-6655  
st-hubert.com

#### Restaurant Donalda (p. 85)

996, rue Valiquette / 450 229-2727  
restaurantdonalda.com

#### Restaurant Le Spago

21, rue Morin / 450 229-0229  
restaurantspago.com

#### Taverne Adéloïse Gueule de Loup

1012, boulevard de Sainte-Adèle / 450 745-1399

### SOUPERS-SPECTACLES, BARS / DINNER SHOW, PUBS

#### Café Morin

42, rue Morin / 450 229-4416 / cafemorin.com

#### Restaurant Donalda (p. 85)

996, rue Valiquette / 450 229-2727  
restaurantdonalda.com

#### Restaurant Le Spago

21, rue Morin / 450 229-0229  
restaurantspago.com

### TABLE CHAMPÊTRE, CUISINE DU MARCHÉ ET RESTAURANT GASTRONOMIQUE / COUNTRY TABLE, MARKET CUISINE AND GASTRONOMIC RESTAURANT

#### Bistro Lounge Garçons !

1049, rue Valiquette / 450 745-1566

#### École Hôtelière des Laurentides

150, rue Lesage / 450 240-6222  
ecolehotelierelaurentides.com

#### La clef des champs

875, chemin Pierre-Péladeau / 450 229-1888

#### Restaurant Donalda (p. 85)

996, rue Valiquette / 450 229-2727  
restaurantdonalda.com

#### Restaurant et Traiteur Recto Verso

814, chemin Pierre-Péladeau / 450 229-9555  
rectoverso.ca

## RESTAURANTS – SAINTE-ADÈLE

### Restaurant les Têtes de Cochon

15, rue Maurice-Aveline / 450 745-4047  
lestetesdecochon.ca

### TRAITEURS ET METS CUISINÉS POUR EMPORTEUR / CATERING AND TAKE OUT MEALS

#### Bistro La Conserverie La Tablée

1001, boulevard de Sainte-Adèle / 514 216-9886  
boutique.laconserverie.ca

#### La Quincaillerie des Saveurs

1395, rue Saint-Joseph / 450 745-1700  
produits-starca.e-monsite.com

#### Madame Aldo **LIVRAISON**

814, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-1211

#### Pizzeria Le Feu de Bois **LIVRAISON**

1126, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-0200  
lefeudebois.net

#### Restaurant Chez Milot

958, rue Valiquette / 450 229-2838 / chez-milot.qc.ca

#### Restaurant et Traiteur Recto Verso

814, chemin Pierre-Péladeau / 450 229-9555  
rectoverso.ca

### Restaurant les Têtes de Cochon

15, rue Maurice-Aveline / 450 745-4047  
lestetesdecochon.ca

### PÂTISSERIE / PASTRY

#### Atelier Culinaire Conseil

1060, rue Valiquette / 450 229-1212

#### Café Morin

42, rue Morin / 450 229-4416 / cafemorin.com

#### La Chocolaterie Marie-Claude

1090, rue Valiquette / 450 229-3991

#### La Farandole (p. 86)

1089, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-5225  
lafarandole.ca

#### L'atelier Boutique Cotard

818, boulevard de Sainte-Adèle / 579 995-0773  
cotardchocolatier.com

#### Luau Pâtisserie

802, boulevard de Sainte-Adèle / 450 745-0688



*Feliciano*  
Cuisine Méditerranéenne Actualisée  
— DEPUIS 2003 —  
restaurantfeliciano.ca

Apportez  
votre  
meilleur  
vin!



Venez profiter de la plus belle terrasse des Laurentides.  
Ouvert tous les jours.

415, rue Principale, Saint-Sauveur JOR 1R4 | Réservations : **450 227.2711**

ouvert tous les soirs



Carré d'agneau

Alberta steak  
Angus 1855



Loup de mer Grecque  
Seabass

358 rue Principale, Saint-Sauveur  
[www.aucharbon.ca](http://www.aucharbon.ca)  
450.744.0258

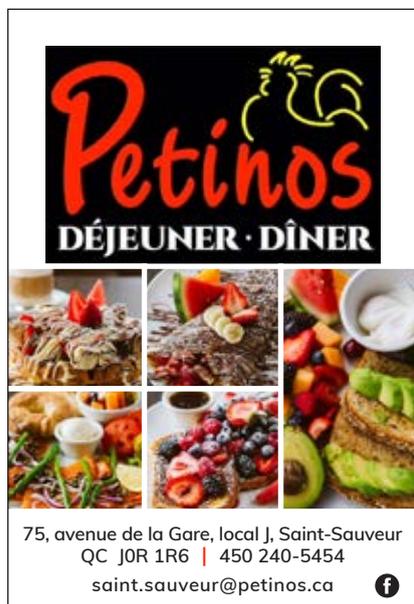
**AU CHARBON**  
APPORTEZ VOTRE VIN  
GRILLADES . PÂTES . PIZZA



**Petit Café**  
CHEZ DENISE  
DÉJEUNER DINER SOUPER

*De bons petits plats cuisinés avec amour par la famille Carrier,  
depuis plus de 20 ans!*

338 RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR DES MONTS [AUPETITCAFEchezdenise.com](http://AUPETITCAFEchezdenise.com) 450 227-5955



**Petinos**  
DÉJEUNER · DÎNER

75, avenue de la Gare, local J, Saint-Sauveur  
QC J0R 1R6 | 450 240-5454  
[saint.sauveur@petinos.ca](mailto:saint.sauveur@petinos.ca)



PIZZÉRIA  
**N° 900™**  
NAPOLITAINE

LIVRAISON • À EMPORTER  
SALLE À MANGER

**N0900.COM**

224 CH. DU LAC MILLETTE  
ST-SAUVEUR • 450 • 227 • 0900

SE RESTAURER.../BITE INTO THE VALLEY!



**Lundi**  
Sous-marin 10"  
ou spaghetti  
**9 99\$**

**Mardi**  
Club sandwich  
**12 95\$**

**Mercredi**  
Hot chicken ou  
Hamburger steak  
**9 99\$**

**Jeudi**  
Pita / Gyro  
**5 99\$**

**Vendredi**  
Hamburger  
**3 99\$**

**215, chemin du Lac Millette, St-Sauveur QC 450 227-1455**

**GRAND STATIONNEMENT DISPONIBLE.**  
LES PRIX SONT SUJETS À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS.



**BÂTON  
ROUGE**

**120, chemin du Lac-Millette  
St-Sauveur  
450 227-8878**

Les marques de commerce ci-dessus sont la propriété de Franchise MTY Inc., utilisées sous licence.

SE RESTAURER... / BITE INTO THE VALLEY!

**sushi**  
**shop**



bubble *tea*  
shop



220, CH. DU LAC MILLETTE # 224C, SAINT-SAUVEUR • 450 227.4242

**SUSHISHOP.COM** • **COMMANDE EN LIGNE**

EMPORTER • SUR PLACE • TRAITEUR



**MAESTRO**



SAINT  
SAUVEUR

**DONALDA**



SAINTE  
ADÈLE

# SE RESTAURER.../BITE INTO THE VALLEY!



Bière & vin | Shish Taouk | Mets grecs | Club sandwich  
Viandes fumées | Saucisses européennes | Pizza

Avec une plus grande terrasse

Adel

220, rue Principale, St-Sauveur

QC J0R 1R0

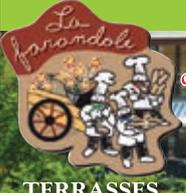
450 227.3444 




**200, ch. de la Gare, St-Sauveur**  
**450 227-9279**

Boulangerie - Pâtisserie - Restaurant  
Bistro - Salon de thé - Traiteur - Chocolat  
À votre service depuis 2005.

**Restaurant de petits déjeuners à l'ancienne**



**TERRASSES** [lafarandole.ca](http://lafarandole.ca) 

1089, boul. de Ste-Adèle, Ste-Adèle • Fermé le mardi • 450 229.5225

La petite Boîte à lunch  
Resta. gourmet • Service de traiteur



Boutique gourmande  
Resto gourmet et service traiteur  
Plats préparés et lunchs pour emporter  
Desserts décadents et maison  
Produits locaux

4A, av. Filion - 450 227-7557 - [lapetiteboitelunch.com](http://lapetiteboitelunch.com) 

Belle terrasse  
ensoleillée

Menu du midi à partir de 12,95\$  
Table d'Hôte du soir à partir de 16,95\$  
Service de livraison disponible

  
**Sushi**  
St-Sauveur

A découvrir...

Wok et grillades | Chinois | Thaï | Viet  
Poke Bowl | Thé aux perles Bobba



**Service de traiteur disponible | VINS PRIX SAQ + 10\$**

357, rue Principale, Saint-Sauveur QC JOR 1R0 | Grand stationnement

**450 327-5231** Commandez en ligne au : [sushistsauveur.ca](http://sushistsauveur.ca)



  
**Piment**  
Thaï  
FINE CUISINE



La Meilleure  
Fine Cuisine  
Thaïlandaise  
dans les  
Laurentides

401 Principale, St-Sauveur • 450 227-3800 • [LePimentThai.ca](http://LePimentThai.ca)



  
CHOCOLATS  
FAVORIS  
COMPLEXE DES PAYS 591



chocolats  
favoris.com

231, RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR (QC) JOR 1R0

  
"DEPUIS 1909"  
Boulangerie  
**Pagé**

TRADITION  
FAMILIALE  
★★★★  
Boulangerie  
Pâtisserie | Traiteur  
Café | Sandwich  
Viennoiseries | Pains  
Gâteaux | Tartes

*L'incontournable du village!*

7, av. de l'Église, St-Sauveur, 450 227-2632

SE RESTAURER.../BITE INTO THE VALLEY!



suivez-nous

 @LESAINSAU

450-227-0218

236 RUE PRINCIPALE,  
SAINT-SAUVEUR, J0R 1R0



# BIENVENUE EN TERRITOIRE SHAWBRIDGE



 @SHAWBRIDGE  
 @SINEDUBONVIVANT

suivez-nous

450-224-1776

3025 BOUL. CURÉ-LABELLE, PRÉVOST, J0R 1T0

# SE RESTAURER... / BITE INTO THE VALLEY!

📍 3023 BOUL. CURÉ-LABELLE,  
PRÉVOST, QC, J0R 1T0  
450-224-1776 #2

📍 3 AV. DE LA GARE,  
SAINT-SAUVEUR, QC, J0R 1R0  
450-227-0218 #2

QC.  CAN.

## LE P'TIT MAGASIN

SHAWBRIDGE / SAINT-SAU



BISSUITS • GELATO • CHARCUTERIES • CHOCOLAT • BIÈRES • PIZZA • ET PLUS

## SOUVLAKI 7 RESTO • PUB



239, rue Principale  
St-Sauveur • 450 744-3355

3029, Curé-Labelle  
Prévost • 450 224-9777

2106, Laurentides  
Vimont • 450 669-7770

## SE RESTAURER.../BITE INTO THE VALLEY!



La cuisine italienne  
de maman



10, avenue Filion, Saint-Sauveur

**450 227.1001**

restauranttrattoria.ca



*Pollo Mio*

Poulets frits frais du jour



10, avenue Filion, Saint-Sauveur

**450 227.1001**

pollomiossauveur.ca



 LA BELLE  
&  
LA BOEUF  
burger bar

**RÉSERVE  
MAINTENANT!**

BELLEETBOEUF.COM

**450.227.4800**

86 AV. DE LA GARE LOCAL #101  
SAINT-SAUVEUR, QUÉBEC



# Rêvez

## Saint-Sauveur, Sainte-Adèle et les Pays-d'en-Haut!



Rêvez des Pays-d'en-Haut! À quelques minutes des principaux attraits touristiques de la région, les Pays-d'en-Haut offrent un hébergement confortable et chaleureux. Les pentes de ski et les paysages sont facilement accessibles, alors que les gîtes vous offrent tout de même la tranquillité, à l'écart des principaux rendez-vous commerciaux.

### Un séjour de rêve...

C'est donc une occasion en or de profiter de votre séjour au cœur des Laurentides! Rêvez d'un hébergement de qualité exceptionnelle au sein d'un milieu à la fois dynamique et reposant.

Les Pays-d'en-Haut, à quelques pas de tout, mais avec la tranquillité de l'éloignement!

**Rêvez du meilleur des deux mondes!**

*Spend the night with us! The Pays-d'en-Haut region offers comfortable, affordable and stylish accommodation only a few minutes away from the main tourist attractions. Ski hills and beautiful scenery surround these inns, offering a tranquil setting and peaceful atmosphere.*

### The Getaway of Your Dreams...

*What better way to take in the charm of the Laurentians? Wonderful accommodations in an idyllic setting await you!*

*The Pays-d'en-Haut is only a few minutes away from stores, attractions and restaurants, but far enough for you to feel like you've gotten away from it all.*

**How's that for enjoying the best of both worlds?**

## HÉBERGEMENT / LODGING – SAINT-SAUVEUR, PIEDMONT

GÎTES TOURISTIQUES ET PETITES AUBERGES /  
B&B'S, INNS**Auberge de la Place** ★★

49, avenue de la Gare / 450 227-6661  
aubergedelaplace.com

**Auberge Mont Habitant (p. 42)** ★★

12, boul. des Skieurs / 450 227-2637 / monthabitant.com

**Auberge Sous l'Édredon** ★★

777, rue Principale / 450 227-3131  
aubergesousledredon.com

**Au Cœur de Saint-Sauveur**

112, rue Principale / 450 744-0478  
aucoeurdesaintsauveur.com

**Le Petit Clocher** ★★

216, avenue de l'Église / 450 227-7576  
bbcanada/lepetitclocher.com

## HÔTELS

**Hôtel Le Versailles Saint-Sauveur (p. 97)** ★★

50, rue Principale / 450 240-0808, 1 877 240-0808  
hotelversailles.ca

**Hôtel & Suites les Laurentides** ★★

190, avenue de la Gare / 450 227-4628, 1 888 223-4628  
st-sauveur.com

**Le Relais St-Denis Hôtel & Spa** ★★

61, rue St-Denis / 450 227-4766, 1 888 997-4766  
relaisstdenis.com

**Manoir Saint-Sauveur (p. 95)** ★★

246, chemin du Lac-Millette  
450 227-1811, 1 800 361-0505  
manoir-saint-sauveur.com

## MOTELS

**Motel des pentes & suite St-Sauveur** ★★

12, avenue Lanning / 450 227-5351, 1 855 727-5351  
moteldespentes.ca

**Motel le Jolibourg (p. 97)** ★★

60, rue Principale / 450 227-4651, 1 877 227-4651  
moteljolibourg.com

CHALETS, CONDOS, LOCATION /  
CHALETS, CONDOS, RENTAL**Agence de location Sommet Liberté**

96, avenue de la Gare / 450 227-6100, 1 888 307-1640  
locationlsi.com

**Domaine Nymark (p. 99)** ★★

300, chemin du Mont Saint-Sauveur / 450 227-2121  
domainenymark.com

**Fiddler Lake Resort (p. 96)** ★★

1000, route 329 / 514 447-2524, 1 800 721-0371  
fiddlerlakeresort.com

**Location Laurentides Bergeron (p. 96)**

15, avenue de la Gare / 514 316-6875 / lbergeron.com

**Réservations Laurentides (0 Chalets) (p. 96)**

419, rue Principale / 450 227-3535, 1 866 836-2843  
ochalets.com

**Time Sharing**

74, avenue Pagé / 1 866 769-5656  
timesharingstyle.com

## CAMPINGS / CAMPGROUNDS

**Chimo Refuges** ★★

348, montée St-Gabriel / 450 822-5900  
chimorefuges.com

## PIEDMONT

## HÔTELS

**Hôtel St-Sauveur (p. 97)** ★★

570, chemin des Frères / 450 227-1800, 1 855 297-1800  
hotelstsauveur.ca

## MOTELS

**Complexe le 60** ★★

600, chemin des Frères / 450 227-4880, 1 866 924-4880  
st-sauveur-hotel-laurentides.com

**Motel de la Rivière** ★★

555, boul. des Laurentides / 450 227-4471  
moteldeklariviere.com

CHALETS, CONDOS, LOCATION /  
CHALETS, CONDOS, RENTAL**Complexe le 60** ★★

600, chemin des Frères / 450 227-4880, 1 866 924-4880  
st-sauveur-hotel-laurentides.com

**Hôtel Saint-Sauveur (p. 97)** ★★

570, chemin des Frères / 450 227-1800, 1 855 297-1800  
hotelstsauveur.ca

## HÉBERGEMENT / LODGING – SAINTE-ADÈLE

### GÎTES TOURISTIQUES ET PETITES AUBERGES / B&B'S, INNS

#### **Auberge Alpine Inn ★★**

1440, chemin Pierre-Péladeau / 450 229-1545  
aubergealpine.ca

#### **Auberge Beaux Rêves et Spa ★★**

2310, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-9226  
beauxreves.com

#### **Auberge Bonne Nuit Bonjour ★★**

1980, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-7500  
nuitetjour.com

#### **Auberge Champêtre ★★**

1435, boulevard de Sainte-Adèle  
450 229-3533, 1 800 363-2466

#### **Auberge de la Gare ★★**

1694, chemin Pierre Péladeau / 450 228-3140  
aubergedelagare.com

#### **Auberge des Monts**

1340, rue St-Joseph / 450 229-4980

#### **Auberge Le Clair Matin Santé ★★**

3011, rue Beaudry / 450 229-6817

#### **Auberge Le Papillon Sauvage ★★**

100, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-3404  
lepapillonsauvage.com

#### **Auberge Lucerne sur le Lac ★★**

2469, chemin Pierre-Péladeau / 514 572-7249  
lucernesurlelac.com

#### **Auberge Norbert ★★**

2605, rue de la Rivière / 514 919-3610 / lenorbert.com

#### **Au Clos Rolland, Couette & Café ★★**

1200, rue Saint-Jean / 450 229-1939  
auclosrolland.com

#### **Pantouffes et Pamplemousse ★★**

1408, rue Archambault / 450 229-5312  
pantouffespamplemousse.com

### HÔTELS

#### **Excelsior Hôtel Spa Sainte-Adèle ★★**

3655, boulevard de Sainte-Adèle  
450 229-7676  
hotelspaexcelsior.com

#### **Hôtel Mont Gabriel ★★**

1699, chemin du Mont Gabriel  
450 229-3547, 1 800 668-5253  
montgabriel.com

### MOTELS

#### **Motel Chantolac (p. 98) ★★**

156, rue Morin  
450 229-3593, 1 800 561-8875  
motelchantolac.com

#### **Motel Le Sainte-Adèle**

280, montée Séraphin / 450 229-2680 / lesteadele.com

### CHALETS ET CONDOS, LOCATION / CHALETS AND CONDOS, LOCATION

#### **Auberge Alpine Inn ★★**

1440, chemin Pierre-Péladeau / 450 229-1545  
aubergealpine.ca

## HÉBERGEMENT / LODGING – LES PAYS-D'EN-HAUT

## CAMPINGS / CAMPGROUNDS

## MORIN-HEIGHTS

## Camping et Cabines Sommet Morin Heights ★★★

185, rue Bennett / 450 227-2020, 1 800 363-2426  
sommets.com

## SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

## Camping Saint-Adolphe-d'Howard ★

1672, chemin du Village / 819 327-3519, 1 866 236-5743  
pleinairstadolphe.ca

## WENTWORTH-NORD

## Camping du Grand Lac Noir ★★

2670, route Principale / 450 226-2336  
campinggrandlacnoir.com

## Camping Saint-Michel ★★★★★

6725, route Principale / 450 533-1093  
campingstmichel.com

GÎTES TOURISTIQUES ET PETITES AUBERGES /  
B&B'S, INNS

## MORIN-HEIGHTS

## Auberge Clos Joli ★★

19, rue du Clos-Joli / 450 226-5401 / aubergeclosjoli.com

## Auberge-Restaurant l'Héritage ★★★

11, rue Baker / 450 226-2218 / lheritage.com

## Gîte La Vie est Belle

980, chemin du Village / 514 961-1565

## Ofuro spa (p. 51) ★★

777, chemin St-Adolphe / 450 226-2442, 1 877 884-2442  
spaofuro.com

## SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

## B&amp;B Lac St-Joseph ★★★★★

1150, chemin du Tour-du-Lac / 819 327-2639

## Gîte Vita Bella B&amp;B ★★★★★

280, chemin de Bellefeuille / 819 327-5037 / vitabella.ca

## SAINTE-ANNE-DES-LACS

## Petit coin de paradis

29, chemin du Bouton-d'Or / 514 686-2857

## Escapade sur un chemin de paix

1054, chemin de la Paix / 819 640-1094

## SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

## Auberge Au Phil de l'Eau ★★★★★

150, chemin Guénette / 450 228-1882 / auphildeleau.com

## Gîte du peintre paysagiste canadien Gordon

Harrison ★★★★★ 90, chemin du Lac-Violon

613 746-6853, 450 228-2539 / gordonharrisongallery.com

## Gîte Nature et Confiture ★★★★★

164, montée Ashton / 450 229-2662, 514 796-9571  
gitenatureetconfiture.ca

## HÔTELS

## ESTÉREL

## Estérel Resort (p. 98) ★★★★★

39, ch. Fridolin-Simard / 450 228-2571, 1 888 378-3735  
esterel.com

## SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

## Le Viking Resort &amp; Marina ★★★★★

50, chemin Masson / 1 844 928-4400 / levikingsort.com

## MORIN-HEIGHTS

## Hôtel Alila ★★

500, route 364 / 450 644-0168, 1 844 252-1899 / alila.ca

AUTRES HÉBERGEMENTS / OTHER  
ACCOMMODATIONS

## SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

## Attitude Montagne ★★★

1510, chemin de l'Avalanche / 819 714-0101  
attitudemontagne.com

## Les Conifères

2483, chemin du Village / 514 802-9659 / lesconiferes.ca

## SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

## Auberge Alder

549, chemin de Sainte-Marguerite / 514 900-9663  
facebook.com/AubergeHalderLodgeInn

CHALETS ET CONDOS, LOCATION /  
CHALETS AND CONDOS, LOCATION

## SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

## Club Lac Walfred ★★★★★

172, rue du Lac-Walfred / 1 888 440-0476 / clublactwalfred.com

## WENTWORTH-NORD

## Les Villas du Lac St-François-Xavier ★★★★★

340, rue Bachman / 514 744-2422 / lesvillas.ca

REFUGES ET HÉBERGEMENT INSOLITES /  
HUTS AND NON-TRADITIONAL LODGINGS

## SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

## Plein air Saint-Adolphe-d'Howard

1672, chemin du Village / 819 327-3519 / pleinairstadolphe.ca

## WENTWORTH-NORD

## Cabanes dans les arbres ★★

7014, rue du Trappeur / 450 533-6587  
lescabanedutrappeur.com

SE LOGER... / SPEND THE NIGHT WITH US!



MANOIR  
SAINT-SAUVEUR  
VILLÉGIATURE-SPA-CONGRÈS

À chacun son Manoir  
Your very own Manoir

1 800 361.0505



SE LOGER.../SPEND THE NIGHT WITH US!

Centre de villégiature  
Lac Fiddler

## Chalets à louer

AU LAC FIDDLER


1-800-721-0371  
fiddlerlakeresort.com



Locations Laurentides  
Bergeron

Agence de location

- Chalet
- Condo
- Maison

Bur. : 514 316-6875  
Sans frais : 1 877 589-9875

15A, de la Gare, St-Sauveur

www.l Bergeron.com | info@lbergeron.com

Ochalets

LOCATION  
ACHAT • VENTE  
INVESTISSEMENT

Sutton

450 227 3535 Ochalets.com

SE LOGER... / SPEND THE NIGHT WITH US!



**HÔTEL  
ST-SAUVEUR**  
LOFTS • STUDIOS • SUITES

La **MEILLEURE VUE** de la Vallée de Saint-Sauveur et des pentes de ski!  
The **BEST VIEW** of the St-Sauveur Valley and the ski hills!



hotelstsauveur.ca ♦ 450 227-1800



**3<sup>e</sup> nuit gratuite** (semaine basse saison)  
Au cœur de Saint-Sauveur: vue sur la montagne, foyer, double jacuzzi, Wifi, stationnement, air climatisé, terrasse, piscine chauffée.  
Forfait ski, spa, théâtre, glissades, gourmand, golf..

**3<sup>e</sup> night free** (weekday low season)  
In the Heart of St-Sauveur: Mountain View, Fireplace, Double Whirlpool, WIFI, Parking, Air Condition, Terrace, Outdoor Pool.  
Package Ski, Spa, Theatre, Snow tubing, Restaurant, Golf..

60, rue Principale, Saint-Sauveur  
450 227-4651 • 1 877 227-4651  
motellejoliourg.com



**HÔTEL  
LE VERSAILLES**  
SAINT-SAUVEUR

Cet hôtel contemporain, au cœur de la vallée de Saint-Sauveur et à seulement 45 minutes de Montréal, offre une vue panoramique à couper le souffle.

*A contemporary hotel in the heart of the Saint-Sauveur Valley with a view that will take your breath away.*



50, rue Principale, Saint-Sauveur • 450 240-0808, 1 877 240-0808  
hotelversailles.ca • info@hotelversailles.ca

SE LOGER... / SPEND THE NIGHT WITH US!



**ESTÉREL**  
RESORT

**OSEZ NOS ESCAPADES!**

Réservation : 1 888 ESTEREL | [esterel.com](http://esterel.com)

## MOTEL CHANTOLAC

Au cœur de Sainte-Adèle,  
à 2 pas du Lac Rond



- Chambres climatisées
- Piscine extérieure chauffée
- Tourbillons, cuisinette et foyer (certaines chambres)
- Grand stationnement et wifi inclus
- Activités pour les enfants, spa, ski, golf, glissade et restaurants
- À 7 km de St-Sauveur

156, rue Morin, Ste-Adèle QC J8B 2P7

Tél. : 450 229-3593 • 1 800 561-8875

[info@motelchantolac.com](mailto:info@motelchantolac.com)  
[motelchantolac.com](http://motelchantolac.com)



SE LOGER... / SPEND THE NIGHT WITH US!



DOMAINE  
**NYMARK**  
SAINT-SAUVEUR  
— ★ ★ ★ —

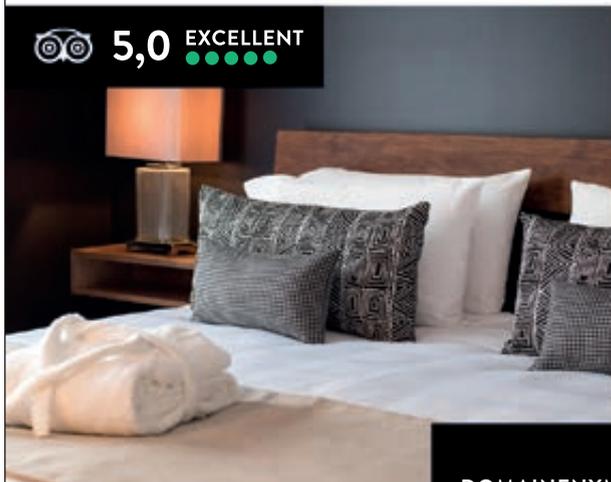
## LE CONFORT COMME CHEZ SOI

*Luxueux condos au pied des pistes de ski*

*Que ce soit pour quelques jours ou plus, offrez-vous un séjour de rêve dans l'un de nos condos de deux ou trois chambres entièrement meublés et équipés.*



**5,0** EXCELLENT



[DOMAINENYMARK.COM](http://DOMAINENYMARK.COM)



## AGENCES IMMOBILIÈRES / REAL ESTATE AGENCIES

**SAINT-SAUVEUR****Sommet Liberté Agence immobilière**

96, avenue de la Gare / 450 227-6100, 1 888 307-1640  
sommetliberte.com

**Century 21 Sommet**

276, rue Principale / 450 227-3334  
sommet.c21.ca

**Domaine Nymark (p. 99)**

300, chemin du Mont Saint-Sauveur / 450 227-2121  
domainenymark.com

**Gestion Desjardins Larouche**

1958, avenue de la Gare / 450 227-5458

**Groupe Sutton – Synergie**

419, rue Principale / 450 227-7555  
suttonquebec.com

**Location Laurentides Bergeron (p. 96)**

15 A, avenue de la Gare / 514 316-6875  
lbergeron.com

**RE/MAX Bonjour**

230, rue Principale / 450 227-8411  
remaxbonjour.com

**Réservations Laurentides (O Chalets) (p. 96)**

419, rue Principale / 450 227-3535, 1 866 836-2843  
reservationslaurentides.com

**Royal LePage Humania E.L. Agence Immobilière**

204, rue Principale / 450 227-7474  
ericleger.com

**Service de gestion d'immeubles M.R.**

75, avenue de la Gare / 450 744-1633 / gestionmr.ca

**Time Sharing Style**

74, rue Pagé / 1 866 769-5656  
timesharingstyle.com

**Via Capitale Rive-Nord – Saint-Sauveur**

423, rue Principale / 450 227-4825  
equipedussaultpilon.com

**PIEDMONT****Groupe Sutton – Synergie**

895, boulevard des Laurentides / 450 240-0222  
suttonquebec.com

**Société immobilière Les Hirondelles**

695, chemin Avila / 450 227-3500  
societe.com

**SAINTE-ADÈLE****RE/MAX Bonjour**

795, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-6666  
remaxbonjour.com

**Royal LePage Humania – Sainte-Adèle**

828, boulevard de Sainte-Adèle  
450 229-9911  
royallepagehumania.ca

**Via Capitale Rive-Nord – Sainte-Adèle**

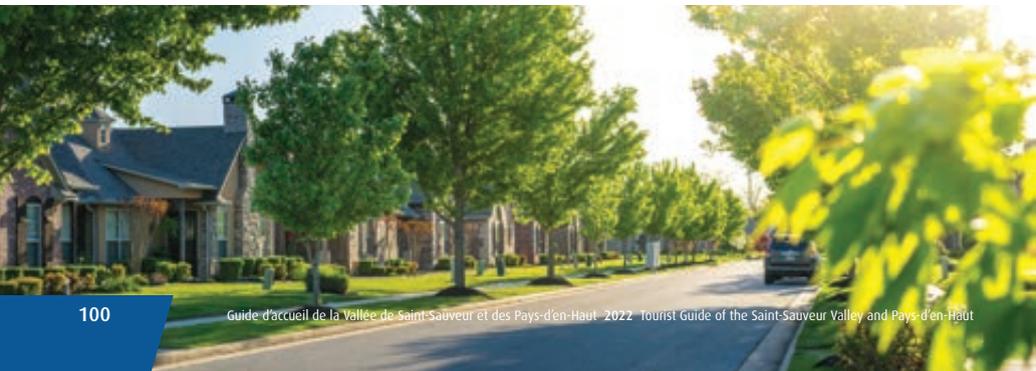
444, chemin Pierre-Péladeau / 450 229-2957  
viacapitalerivenord.com

**SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD****RE/MAX Bonjour**

1745, chemin du Village / 819 327-3413  
remaxbonjour.com

**LAC-DES-SEIZE-ÎLES****Sylvain LeBrun****Agence immobilière**

37, rue de l'Église  
450 560-8800  
sylvainlebrun.ca



# MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

lespaysdenhaut.com

La MRC des Pays-d'en-Haut, c'est...

10  
municipalités

735 km<sup>2</sup>  
de territoire

350  
lacs

300  
établissements  
d'hébergement  
touristique

8  
stations de ski

461 km  
de sentiers de ski de fond

231 km  
de sentiers de  
randonnée pédestre

300  
événements culturels  
par année

Un paradis pour les  
touristes et visiteurs!



**MRC des  
Pays-d'en-Haut**

# Appréciez Saint-Sauveur, Sainte-Adèle et les Pays-d'en-Haut!



Appréciez la vallée de Saint-Sauveur et Sainte-Adèle! Profitez de ses innombrables ressources et de son économie vivante et dynamique qui font d'elle une destination de choix pour les visiteurs! Joignez-vous à nous et découvrez la valeur inestimable des ressources utiles de la région.

## **De tout pour faire... une destination!**

Banques, agences de voyage, buanderies, tout y est! Vous verrez que la vie est facile dans la Vallée de Saint-Sauveur et Sainte-Adèle!

[lespaysdenhaut.com](http://lespaysdenhaut.com)  
[valleesaintsauveur.com](http://valleesaintsauveur.com)  
[ville.sainte-adele.qc.ca](http://ville.sainte-adele.qc.ca)

*It's hard not to appreciate the Saint-Sauveur Valley and Sainte-Adèle. After all, this area has just about everything you need. Chalk-full of resources and a vibrant and dynamic economy, is it any wonder that we are the destination of choice for so many visitors? Come and discover the many practical advantages that this region has to offer.*

## **A Carefree Getaway...**

*Banks, travel agencies, Laundromats – we've got it all to make your life away from home and office as carefree as possible.*

[lespaysdenhaut.com](http://lespaysdenhaut.com)  
[valleesaintsauveur.com](http://valleesaintsauveur.com)  
[ville.sainte-adele.qc.ca](http://ville.sainte-adele.qc.ca)

## SERVICES PRATIQUES / PRACTICAL SERVICES — SAINT-SAUVEUR

### AGENCES DE VOYAGES / TRAVEL AGENCIES

#### Assurance Cindy Pelletier

349, chemin du Lac-Millette / 514 231-7911

#### Club Voyages Saint-Sauveur

94, avenue de la Gare / 450 227-8811  
clubvoyagesstsauveur.com

#### Contact Amérique Carlson Wagonlit

230, rue Principale, local 202 / 450 227-2277  
cavoyage.ca

#### Groupe Marketing Laurentides/Time Sharing GML

74, avenue Pagé / 1 866 769-5656  
timesharingstyle.com

#### Medic Florid international Assistance Voyage

28, avenue de la Gare / 450 227-9307, 1 888 908-3078  
medicflorid.ca

### ANIMAUX, SERVICES ET PRODUITS / PET, SERVICES & PRODUCTS

#### Animalerie Aqua-Tek

9, avenue Lanning / 450 240-0080  
animalerie-aqua-tek.com

#### Aux Petites Pattes

23, avenue de l'Église / 450 227-6402  
auxpetitespattes.com

#### Clinique vétérinaire Saint-Sauveur

420, rue Principale / 450 227-3912 / vetsaintsauveur.com

#### Hôpital vétérinaire de la Vallée

9, rue Laffleur Sud / 450 227-1010  
hopitalveterinairedelavallee.com

#### Les Pattes de la Mode

467, rue de l'Église / 450 227-0464

#### Polux - Supermarché pour animaux

2248, chemin Jean-Adam / 450 227-4714

#### Toilettage Louise

25, avenue de l'Église / 450 530-8865  
toilettagelouise.com

#### Woouf

1, avenue Lanning / 450 240-0110 / woouf.ca

### ART CORPOREL (TATOUAGE, PERÇAGE) / BODY ART – PIERCING

#### L'Atelier 171 Tatouage Perçage

171, rue Principale / 450 227-7408 / latelier171.com

#### Mythique Tatouage & Perçage

246, rue Principale / 819 425-1645

### BARBIER / BARBER

#### Jackalope Barber Shop & Salon

20, avenue Laffleur Sud / 514 293-3344

#### Le Barbu Sportif

443, rue Principale / 450 744-0166 / barbuportif.ca

#### Le Barbier Saint-Sauveur

328, rue Principale / 450 630-4817  
lebarbiersaintsauveur.com

### BOISSONS ALCOOLISÉES / LIQUOR STORE

#### Le Shack à bière

9, avenue Lanning / 450 227-2695 / leshackabiere.com

#### SAQ Express

697, chemin Avila / 450 240-0856 / saq.com

#### SAQ Sélection

226, chemin du Lac-Millette / 450 227-4338 / saq.com

### BUANDERIE / LAUNDRY

#### Buanderie la Vallée

9, avenue Lanning / 450 340-1474

#### Daoust Nettoyeurs Écoperformants

224, chemin du Lac-Millette / 450 227-8737  
daousteco.com

#### Net-Escompte Serge Daoust

223, chemin du Lac-Millette / 450 227-8165

#### Nettoyeur des Monts

75, avenue de la Gare / 450 227-4455  
galerieledesmonts.com

### CELLULAIRES, ORDINATEURS / CELLULARS, COMPUTERS

#### Centre HI-FI

342, rue Principale / 450 744-0444 / centrehifi.com

#### Espace Bell Saint-Sauveur

153, rue Principale / 450 240-0701 / magasins.bell.ca

#### Le Cell Shop

170, rue Principale / 450 227-6633

#### Noritech

365, rue Principale / 450 227-4848 / noritech.ca

#### Point Mobile

228, rue Principale / 450 227-1779 / pointmobile.com

## SERVICES PRATIQUES / PRACTICAL SERVICES — SAINT-SAUVEUR

### Pro-Itek

30, avenue Lafleur Sud / 450 227-7270 / proitek.ca

### Techspa

14, rue des Seigneuries / 450 227-4118 / techspa.ca

## CENTRES D'ACHATS / SHOPPING MALLS

### Carrefour des 3 villages

220 chemin du Lac-Millette/de la Gare / 514 499-1997

### Les Promenades

17, avenue de la Gare / 450 227-0908  
immeubleschesnay.com

### Le Versant

191, chemin du Lac-Millette / 514 861-1001

### Les Galeries des Monts (p. 66)

75, avenue de la Gare / 450 227-4774  
galeriesdesmonts.com

### Les Factoreries Tanger

100, avenue Guindon / 514 364-8731  
factoriestanger.com

### Place Lanning

9, avenue Lanning / 514 240-0999

## CENTRE DE JARDIN / GARDEN CENTER

### Au coin du jardin R.G.

2501, chemin Jean-Adam / 450 227-5523  
aucoindujardin.com

### Jardin Dion (Saint-Anne-des-Lacs)

151 QC-117 / 450 227-5523 / aucoindujardin.com

## CENTRES DE MISE EN FORME / FITNESS CENTERS

### Cardio Plein Air

Parc John H. Molson / 514 914-2858 / cardiopleinair.ca

### Studio Power Coach

141, rue Principale / 514 885-9524 / studiopowercoach.com

## CENTRES DENTAIRES / DENTAL CARE CENTERS

### Centre dentaire Josée Lafontaine

98, avenue de l'Église / 450 240-0088  
centredentairejoseelafontaine.ca

### Centre dentaire Lapointe

222, chemin du Lac-Millette / 1 800 527-6468  
centrelapointe.com

### Centre dentaire Stéphanie Wilson

9, avenue Lanning / 450 227-2112  
dentistewilson.com

### Chirurgienne dentiste Julie Mance

70, rue Principale / 450 227-4744

### Clareo Saint-Sauveur

68 avenue de la Gare / 579 995-0130 / clarero.ca

## CENTRES DE RÉNOVATION / HARDWARE STORES

### Rona Dagenais

304, rue Principale / 450 227-2649 / rona.ca

### Rona Dagenais

645, chemin de Ste-Anne-des-Lacs / 450 224-8638  
rona.ca

## CORDONNERIE, COUTURE / SHOE REPAIR, DRESSMAKER

### L'Atelier du Cordonnier

6, rue Saint-Denis / 450 744-3193

### Daoust Nettoyeurs Écoperformants

224, chemin du Lac-Millette / 450 227-8737  
daousteco.com

### Net-Escompte Serge Daoust

223, chemin du Lac-Millette / 450 227-8165

### Nettoyeur des Monts

75, avenue de la Gare / 450 227-4455

## COMPTABLE / ACCOUNTANT

### Chantal Royer CPA, CA

330, rue Principale / 450 227-5384 / chantalroyercpa.com

### Diane Simard, C.A.

21, avenue des Seigneurs / 450 227-2625  
dianesimard.ca

### Dion CPA

75, rue Principale / 450 227-9125 / dioncpa.com

### Gestion Midi

104, avenue de la Gare / 450 227-4440  
gestion-midi.business.site

### Gestion ND

14, avenue des Seigneurs / 450 744-0707

### Gestion Solution JM

222, rue Principale / 514 282-2011 / solutionjm.ca

## SERVICES PRATIQUES / PRACTICAL SERVICES — SAINT-SAUVEUR

### H&R Block

200, rue Principale / 450 744-0144 / hrblock.ca

### Joly CPA

407, rue Principale / 450 227-2656 / jolycpa.com

### Senex de Carufel CPA Saint-Sauveur

24, avenue Filion / 450 286-5080

### DÉPANNEURS, ESSENCE, LAVE-AUTO / CONVENIENCE STORES, GAZ, CAR WASH

#### Crevier Express

24, rue Saint-Denis / 450 227-1615 / crevier.ca

#### Dépanneur du Vallon

660, rue Principale / 450 227-8628

#### Esso

201, avenue de la Gare / 450 227-8788 / essostation.ca

#### Dépanneur Bonisoir

445, rue Principale / 450 227-5372 / bonisoir.com

#### Péto Canada

165, chemin Jean-Adam / 450 227-0133 /  
petro-canada.ca

#### Ultramar

720, chemin Jean-Adam / 450 227-2359 / ultramar.ca

### ESTHÉTIQUE, SOINS CORPORELS / ESTHETIC, BODY CARE

#### Aux Soins de Juliette

125, avenue de l'Église / 450 512-4619

#### Belle-O-Réveil

200, rue Principale / 514 971-1212 / belle-o-reveil.ca

#### Bell Esthétique spa coiffure

9, avenue Monette / 450 227-9463 / jbellsthetique.com

#### Centre d'Esthétique Denise St-Aubin

59-B, avenue de la Promenade / 450 227-6557  
esthetiquedeniseaubin.com

#### Clinique les Beautés

40, avenue Filion / 450 421-2012 / salonbeautes.ca

#### Cindy Godbout Massothérapeute

6, avenue Turcot / 819 323-1474  
massocindygodbout.ca

#### Clinique Médicale d'Esthétique Dr. Denis Bisson

264, rue Principale / 450 227-1288 / drbisson.com

#### Clinique podiatrique des Monts

137, rue Principale / 450 744-3244  
podiatriedesmonts.com

#### Clinique pure médico-esthétique

26, avenue Filion / 450 821-7983 / cliniquepure.com

#### Esthétique Lucie Forget

20, rue Saint-Denis / 450 227-1313

#### Esthétique Nadia Bertrand

2, chemin des Tourterelles / 450 275-2766  
esthetiquenadiabertrand.com

#### Esthétique Plus Sophie Desmarais

17, avenue Lafleur Nord / 450 227-3950

#### Esthétique Saint-Sauveur

700, chemin Jean-Adam / 438 396-7267  
esthetiquesaintsauveur.ca

#### Le Boudoir de Flo

27, avenue de la Gare / 438 504-7858

#### Instabauté

420, rue Principale / 514 467-1762 / instabeaute.ca

#### Institut de Beauté Hédonia

262, rue Principale / 450 227-0611  
instituthedonia.com

#### Jackalope Barbershop & Salon

20, avenue Lafleur Sud / 514 293-3344

#### La Clinique EvaCorps

9, avenue Lanning / 450 227-6566 / cliniqueevacorps.com

#### Le Loft à ongles

27, avenue de la Gare / 450 744-1776

#### Le Pied D'Estale

36, rue Filion / 514 910-3046 / soindespieds.ca

#### Le Studio Coiffure et Esthétique

62, avenue de la Gare / 450 227-6667  
le-studio-beauty-salon.business.site

#### Manon Gagnon Massothérapeute

86, avenue Godfrey / 450 712-2172

#### Massage Énergie Santé

125, avenue de l'Église / 514 772-0131  
massage-energie-sante.com

#### Med esthétique

325, rue Principale / 450 744-0440 / medesthetique.ca

## SERVICES PRATIQUES / PRACTICAL SERVICES — SAINT-SAUVEUR

### Médilook

62, chemin du Faisan / 514 664-4752 / medilook.ca

### Nicole Morand - soins des pieds

180, chemin des Skieur / 450 227-3935

### O' Pure Naturel

113, avenue de la Gare / 450 744-0206 / opurenaturel.com

### Podo Sensé

36, rue Filion / 514 267-0236 / podosense.ca

### Studio Pédi-Nord

700, chemin Jean-Adam / 514 714-3511  
pedinord67.simplesite.com

## FLEURISTES / FLORISTS

### Au coin du jardin R.G.

2501, chemin Jean-Adam / 450 227-5523  
aucoindujardin.com

### Fleur Solitaire

7, avenue de l'Église / 450 275-9041 / fleursolitaire.com

### Le Marché Vert

75, avenue de la Gare / 450 227-2775 / lemarchevert.ca

### Magnolia Fleurs et Saveurs

9, avenue Lanning / 450 227-1120  
magnoliafleursetsaveurs.ca

### Miss Lili's Projects

29, avenue de la Gare / 450 565-0309 / misslilisprojects.com

### Provigo le marché (p. 67)

50, rue Saint-Denis / 450 227-2827 / provigo.ca

## INSTITUTIONS FINANCIÈRES / FINANCIAL INSTITUTIONS

### Banque Nationale du Canada

71, avenue de la Gare / 450 227-8445 / bnc.ca

### Banque Royale du Canada

68, avenue de la Gare / 450 227-4683 / rbc.com

### Banque Laurentienne du Canada (guichet)

110, avenue Guindon / banquealaurentienne.ca

### Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut (p. 112)

218, rue Principale / 450 227-3712 / desjardins.com

### TD Canada Trust

1010, chemin Avila / 450 227-7733 / tdcnadatrust.com

## MÉCANIQUE, CARROSSERIE, PIÈCES / CAR REPAIR, PARTS

### Automod St-Sauveur (p. 113)

2252, chemin Jean-Adam / 450 744-0122 / automod.qc.ca

### Bumper to Bumper

390, rue Principale / 450 227-3939 / bumpertobumper.ca

### Énergie et Cie (p. 113)

2252, chemin Jean-Adam / 450 744-0122  
energieetcompagnie.com

### Garage Paul de Bassecourt

334, rue Principale / 450 27-4545 / location.autovalue.com

### Remorquage Moquin

2248, chemin Jean-Adam / 450 227-3915  
remorquagemoquin.com

## MÉDECINES ET PRATIQUES DOUCES / SOFT MEDICINE & PRACTICES

### Acupuncture Alain Bernard

18, avenue Lanning / 514 999-9467 / lacupuncture.ca

### Acupuncture Jessica Savaria

108, rue Principale, local 2 / 514 677-6145  
acupuncturejessicasavaria.clinic

### Carole Guerra Hypnologue

36, avenue de la Gare / 514 774-4195  
hyprosenaturellement.com

### Centre de Yoga ShantiOm

200, rue Principale / 450 660-4053 / parijatayoga.com

### Centre de ressourcement Attitude

19, avenue de la Gare / 450 240-0404 / centreattitude.com

### Centre Tao Lune

228, rue Principale / 514 632-9170 / centretaolune.ca

### Christine Maillard Ostéopathe

31, rue Dauphin / 450 227-1083  
osteopathielarentides.ca

### Cristal Momentum

228, rue Principale / 450 275-5520 / cristalmomentum.com

### Clinique Ostéo Sport

154, rue Principale / 450 227-2222 / cliniqueosteosport.com

### Espasanté

25, avenue de l'Église / 450 227-9191 / espasante.ca

### Kines Yoga et Kinesio Conseil

94, avenue de la Gare / 514 347-4001 / kinesioconseil.ca

## SERVICES PRATIQUES / PRACTICAL SERVICES — SAINT-SAUVEUR

### **P.S. Silhouette**

6, avenue Turcot / 450 227-1775  
pssilhouettestestsauveur.com

### **Simon Bouvrette, Osth opathe**

125, avenue de l' glise / 438 391-5191  
osteopathestsauveur.ca

### **Univers Bleu**

41, avenue Filion / 450 240-0032 / universbleu.ca

### **Vert la Source**

8, avenue Lafleur Nord / 450 744-0911 / emiliasirois.com

### **Vita Yoga**

63, chemin de l'Ath a / 450 848-2826

## **PHARMACIENS / PHARMACISTS**

### **Pharmacie Jean Coutu (p. 113)**

75, avenue de la Gare / 450 227-8488 / jeancoutu.com

### **Pharmacie Saint-Sauveur**

70, rue Principale / 450 227-2227

### **Pharmacie Uniprix (p. 113)**

222, chemin du Lac-Millette / 450 227-8451 / uniprix.com

## **PHOTOS, DÉVELOPPEMENT, ENCADREMENT / PHOTOGRAPHY, DEVELOPMENT, FRAMES**

### **Encadrimage Plus**

434, rue Principale / 450 227-4688 / encadrimage.ca

### **Pharmacie Jean Coutu (p. 113)**

75, avenue de la Gare / 450 227-8488 / jeancoutu.com

### **Pharmacie Uniprix (p. 113)**

222, chemin du Lac-Millette / 450 227-8451 / uniprix.com

### **Tanis Saucier Photographe**

28, avenue de la Gare / 514 934-7266  
tanissaucier.com

## **SALONS DE COIFFURE, SALONS DE BRONZAGE / HAIRDRESSERS, TANNING SALONS**

### **Apt.5 Atelier Coiffure**

108, rue Principale / 450 227-8239

### **Boréal Coiffure Beauté**

434, rue Principale / 450 744-0555 / borealecoiffure.ca

### **Coiffure Ellegance**

23, avenue de l' glise / 450 227-4389

### **Coiffure Lili B**

119, avenue de l' glise / 450 227-8304 / lilib.ca

### **Coiffure Modèle Elle et Lui**

119, rue Monette / 450 227-3710 / coiffuremodele.ca

### **Coiffure Myrian Sheehan**

191, rue Principale / 514 609-7807 / coiffuremyrian.ca

### **Coiffure Passion Elle et Lui**

200, rue Principale / 450 227-7601

### **Déclic Coiffure**

262, rue Principale / 450 227-6459

### **Le Boudoir de Flo**

27, avenue de la Gare / 438 504-7858 / leboudoirdeflo.com

### **Le Studio Coiffure et Esthétique**

62, avenue de la Gare / 450 227-6667  
le-studio-beauty-salon.business.site

### **Moa Salon**

75, avenue de la Gare / 450 227-5648

### **O' Chalet**

32, avenue de la Gare / 450 744-3313 / ochaletcoiffure.ca

### **Oceann Coiffure**

9, avenue Lanning / 450 227-9289

### **Ozone Coiffure Beauté**

405, rue Principale / 450 227-6207 / ozonecoupebeaute.com

### **Salon Urbain Le Switch**

103, rue Principale / 450 227-2009 / salonleswitch.com

### **Salon En Tête**

262, rue Principale / 450 227-6434

### **Studio Couleurs Vibrations**

222B, rue Principale / 514 894-7163

### **Suzanne Clément coiffure**

359, rue Principale / 450 227-9653

### **Solo Coiffure**

467, rue de l' glise / 450 744-0505

### **Vanessa Vander Coiffure**

90, avenue Aubry / 514 585-2858

## MORIN-HEIGHTS

## **PHARMACIENS / PHARMACISTS**

### **Familiprix (p. 113)**

707, chemin du Village / 450 226-5222

## SERVICES PRATIQUES / PRACTICAL SERVICES — PIEDMONT

### ANIMAUX, SERVICES ET PRODUITS / PET, SERVICES & PRODUCTS

#### Hôpital vétérinaire Piedmont

750, rue Principale / 450 227-7888  
hopitalveterinairepiedmont.com

#### Pattes et Griffes

745, boulevard des Laurentides / 450 227-6077  
pattesgriffes.com

#### L'Auberge des Animaux

355, boulevard des Laurentides / 450 602-0150  
laubergedesanimaux.com

### BOISSON ALCOOLISÉE / LIQUOR STORE

#### Tite Frette (p. 71)

690 chemin Avila / 450 227-3133 / titefrette.ca

### CENTRES DE MISE EN FORME / FITNESS CENTERS

#### Centre de mise en forme Fusion

895, boulevard des Laurentides / 450 227-4494  
centrefusion.ca

### COMPTABLE / ACCOUNTANT

#### NGC Solution

754, rue Principale / 514 316-9445 / ngcsolution.com

### DÉPANNEURS, ESSENCE, LAVE-AUTO / CONVENIENCE STORES, GAZ, CAR WASH

#### Dépan-Escompte Couche-Tard

720, chemin Jean-Adam / 450 227-2359

#### Lave Auto Piedmont

500, boulevard des Laurentides / 450 240-1010

#### Pédro Canada

760, boulevard des Laurentides / 450 227-4847  
petro-canada.ca

#### Shell (IGA Express Lecavalier)

700, chemin Jean-Adam / 450 227-5153

### ESTHÉTIQUE, SOINS CORPORELS / ESTHETIC, BODY CARE

#### Beauté Mona

675, rue Principale / 450 227-7775 / beauteмона.com

#### Esthétique Anne-Marie

695, chemin Avila / 514 791-4213

#### Monaco Beauté

695, chemin Avila / 450 744-1840

#### Salon Stéphanie B.

434, chemin Avila / 514 243-5069 / stephaniebeaute.com

### MÉCANIQUE, CARROSSERIE, PIÈCES / CAR REPAIR, PARTS

#### Car Star

740, boulevard des Laurentides / 450 227-4983

#### Garage Jean Lefebvre

710, boulevard des Laurentides / 450 227-5005  
napaautopro.com

#### Garage M-A Pagé et Fils

730, boulevard des Laurentides / 450 227-2230

#### Laurentides Pneus et Mécanique (Autopneu)

684, boul. des Laurentides / 450 227-3870 / autopneu.ca

#### Mécanique auto Jocelyn Forget

575, boulevard des Laurentides / 450 227-4477

#### Vitre d'auto Piedmont/Saint-Sauveur

740, boul. des Laurentides / 450 227-4983 / carstar.ca

### MÉDECINES ET PRATIQUES DOUCES / SOFT MEDICINE & PRACTICES

#### Action Sport Physio

692, chemin Avila, local 201 / 450 227-0778

#### Acupuncture Marie

692, chemin Avila / 450 227-0778 / acupuncturemarie.ca

#### Acupuncture Marie-Pierre Vinet

552, boulevard des Laurentides / 450 504-7009  
acupuncture-mariepierrevinet.ca

#### Clinique d'ostéopathie Mediwes

700, chemin Jean-Adam / 450 822-0691

#### Clinique Josée Pépin

700, chemin Jean-Adam / 450 694-2004

#### Clinique Santé Nouveau Monde

552, boulevard des Laurentides / 450 995-8005  
santenouveaumonde.com

#### Pavillon Synergie

734, rue Principale / 450 227-3029

### SALONS DE COIFFURE, SALONS DE BRONZAGE / HAIRDRESSERS, TANNING SALONS

#### Caroline Ross, Coiffure Elle et Lui

700, chemin Jean-Adam / 514 608-6083

## SERVICES PRATIQUES / PRACTICAL SERVICES — PIEDMONT

### DG Loft Coiffure

761, boulevard des Laurentides / 450 240-0024

### Monaco Beauté

695, chemin Avila / 450 744-1840 / monacobeaute.com

### Salon Nouveau Look

745, rue Principale / 450 227-2815 / nouveaulook.ca

## SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

### INSTITUTIONS FINANCIÈRES

#### Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut (p. 112)

2, rue des Lilas / 450 227-371, 450 226-5222

## SAINTE-ADÈLE

### AGENCES DE VOYAGES / TRAVEL AGENCIES

#### Nadeau et Rouleau l'Autre Voyage

170, rue Jos-Montferrand / 450 229-6325  
nadeau-rouleau.com

### ANIMAUX, SERVICES ET PRODUITS / PET, SERVICES & PRODUCTS

#### Boutique d'animaux Chico

555, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-5199  
boutiquedanimauxchico.com

#### Complexe Canin Psycho Pattes

4100, boul de Sainte-Adèle / 438 998-5852  
complexecaninpp.com

#### Hôpital Vétérinaire Chénier

1525, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-2722  
veterinairechenier.com

#### Les Moulées du Nord

459, chemin Pierre-Péladeau / 450 229-3030  
mouleesdunord.com

#### Toiletage Sarrazin

116, rue Morin / 450 436-0321

### AUTOMOBILES – LOCATION / CAR RENTING

#### Docteur du Pare-Brise

1386, boulevard de Sainte-Adèle  
450 229-9323

#### Garage RPM et Station Sonic

1000, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-2483

#### Garage du Lac

4209, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-3751

#### Garage Micango

1941, boulevard Sainte-Adèle / 450 745-0600

### Luc Richer

234, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-4382

### Pièces Auto FJL

1614, boulevard de Sainte-Adèle / 450 745-0115

### Garage Radiateur Lamoureux

136, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-4647  
garagelamoureux.ca

### Pièces d'auto Prud'homme NAPA

1327, boulevard de Sainte-Adèle  
450 229-9525

### BARBIERS / BARBERS

#### Coiffeur des Sportifs Elle et Lui

498, chemin Pierre-Péladeau / 450 229-2631

#### La Barbrière des Pays-d'en-Haut

441, chemin Pierre-Péladeau / 450 229-9667

#### Les Vikings de Sainte-Adèle

53, rue Morin / 450 990-8000

### BOISSONS ALCOOLISÉES / LIQUOR STORE

#### IGA Marché au Chalet Famille Jasmin

1300, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-4256

#### Marché Mont-Rolland

940, rue St-Georges / 450 229-3748

#### Marché de la Gare

1600, chemin Pierre-Péladeau / 450 745-0533

#### MétoPlus Sainte-Adèle, Alimentation Joanne Dubé

555, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-2345

#### SAQ Sélection

423, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-7673

### BUANDERIE / LAUNDRY

#### Dépanneur Sainte-Adèle

911, rue Valiquette / 450 229-3251

### CENTRE DE JARDIN / GARDEN CENTER

#### Jardinor

4150, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-3265

#### Riopel centre de rénovations Home Hardware

2105, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-3566  
riopelcentrederenovation.ca

### CENTRES DE MISE EN FORME / FITNESS CENTERS

#### Centre Spa Pur Mer

250, rue Séraphin / 450 622-0787

## SERVICES PRATIQUES / PRACTICAL SERVICES — SAINTE-ADÈLE

### Flip – École de Cirque

1364, chemin Pierre-Péladeau / 450 512-8436

### Gym Exer-6 Ste-Adèle

1145, boulevard de Sainte-Adèle / 450 712-3133

### Gym La Station

1609, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-1515

### Gym Saint-Sauveur

555, boulevard Sainte-Adèle, #124 / 450 745-1777

### Studio Sisù

1054, boulevard de Sainte-Adèle / 514 649-8789

### CORDONNERIE, COUTURE / SHOE REPAIR, DRESSMAKER

#### Couture Danielle Doré

1061, rue Beauchamp / 450 229-5343

#### Laboratoire Bélanger

1052, rue Valiquette / 450 229-7433

#### Monique Lafrance, couturière

1332, boul. de Sainte-Adèle / 450 821-2187

#### Roxy Couturière / 114, rue Morin / 450 675-4554

### DÉPANNEURS / CONVENIENCE STORES

#### Dépanneur Boni-Soir (Ultramar)

905, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-9391

#### Dépanneur Boni Soir

154, rue Morin / 450 229-4400

#### Dépanneur Couche-Tard

955, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-4746

#### Dépanneur Loup Garou

3600, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-8139

#### Dépanneur Sainte-Adèle

911, rue Valiquette / 450 229-3251

#### Marché de la Gare

1600, chemin Pierre-Péladeau / 450 745-0533

### DESIGN, ACCESSOIRES / DESIGN, ACCESSORIES

#### Atelier Chalet

1401, boulevard de Sainte-Adèle / 514 885-1441  
atelierchalet.com

#### Dans mon bocal

1051, rue Valiquette / 450 745-0201 / dansmonbocal.ca

#### Herboristerie Le Phénix et Cie

25, rue Morin / 819 216-7776 / herboristeriephenix.com

#### So-Fine boutique et atelier

1001, rue Valiquette / 450 745-1117 / so-fine.ca

### ESSENCE, LAVE-AUTO / GAZ, CAR WASH

#### Dépanneur Le Magasin Esso (Harnois)

258, rue Valiquette / 450 229-2023

#### Garage RPM et station Sonic

1000, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-2483

#### Lave Auto Ste-Adèle

273, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-0455

#### Ultramar Sainte-Adèle

905, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-9391

### ESTHÉTIQUE, SOINS CORPORELS / ESTHETIC, BODY CARE

#### Esthétique Louise Thouin

112, rue Morin / 514 386-7446

#### Esthétique massothérapie L'Élixir

970, boul. de Sainte-Adèle / 514 995-3153

#### Esthétique Nicole Massé

1130, boul. de Sainte-Adèle / 450 745-1234

#### Esthétique Valérie

695, rue Vallée du Golf / 514 234-3221

#### La boîte à ongles en folie

1332, boul. de Sainte-Adèle, bureau 110 / 450 229-5099

#### Ràs Coiffeur / 970, rue Valiquette / 450 229-2681

#### Salon Le Farfelu

22, rue Bélec / 450 745-1842

#### Santé Beauté Guylaine

498, chemin Pierre-Péladeau / 450 229-3209

#### Studio d'Esthétique Passionata

3485, rue Rolland / 450 229-3814

#### Zone Beauté VIP

1400, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-1349

### FLEURISTES / FLORISTS

#### Créations Florales de Ste-Adèle

555, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-2744

#### Teatro Verde, fleuriste

280, rue Sraphin / 514 961-0084

### HERBORISTERIES / HERBALIST SHOPS

#### Herboristerie Le Phénix et Cie

25, rue Morin / 819 216-7776 / herboristeriephenix.com

#### Les Âmes fleurs

2795, rue Rolland / 514 712-8101 / lesamesfleurs.com

### IMPRIMERIE, INFORMATIQUE, PAPETERIE

#### Illico Sainte-Adèle

886, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-5138

## SERVICES PRATIQUES / PRACTICAL SERVICES — SAINTE-ADÈLE

### Ingenio Informatique

288, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-5050

### Ordinateur Sainte-Adèle

86, rue Morin / 450 229-9516

### INSTITUTIONS FINANCIÈRES / FINANCIAL INSTITUTIONS

#### Banque de Montréal BMO Ste-Adèle

555, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-1614

#### Banque Nationale

1063, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-3529

#### Caisse Desjardins des Pays-d'en-Haut (p. 112)

893, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-2901

### MÉCANIQUE, CARROSSERIE, PIÈCES ÉLECTRICITÉ / CAR REPAIR, PARTS, ELECTRICITY

#### Docteur du Pare-Brise

1386, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-9323

#### Dubo Électrique

1200, rue Valiquette / 450 229-7709, 450 229-3751

#### Électricité Optimum

1644, rue de la Nichee / 450 229-7870

#### Les Entreprises PLG Lauzon

2200, chemin Pierre-Péladeau / 450 229-1156

#### L.L. Réparation de petits moteurs

1610, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-3999

#### Luc Richer

234, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-4382

#### Mécanique Claude Bouvrette

244, boul. de Sainte-Adèle / 450 745-0228

#### Pièces Auto FJL

1614, boul. de Sainte-Adèle / 450 745-0115

#### Pièces d'auto Prud'homme NAPA

1327, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-9525

#### Garage Radiateur Lamoureux

136, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-4647

#### Quincaillerie Théoret

1343, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-4722

#### S. Potvin Mécanique

3880, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-4600

### MÉDECINES DOUCES, SOINS EN MASSOTHÉRAPIE, RESSOURCEMENT, YOGA / SOFT MEDICINE & PRACTICES

#### Centre Vitalis

1332, boul. de Sainte-Adèle, bur. 200 / 514 918-5565

### Clinique Alternavie

147, rue Morin, bur. 112 / 450 327-6386

### Clinique d'acupuncture Sainte-Adèle

1332, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-5948

### Clinique de psychologie des Laurentides

976, rue Valiquette / 450 745-4020

### La Vitaliste

3515, du Survenant / 438 877-4888 / lavalaliste.com

### Massotech

1392, boul. de Sainte-Adèle, bureaux 200-210 / 450 229-7594

### Massothérapie Louise Nadeau

55, rue Morin / 450 602-1902

### Mon oasis santé

114, rue Morin / 514 462-8248

### NETTOYEUR VÊTEMENTS / CLEANERS

#### Nettoyeur Ste-Adèle

1204, rue Valiquette / 450 229-4459

### PHARMACIENS / PHARMACISTS

#### Pharmacie L. Thériault, affiliée à Brunet

1208, rue Valiquette / 450 229-6608

#### Uniprix Clinique A. Meunier-Sirois et C. Morin-Paré

1150, rue du Bourg-Joli / 450 229-3501

#### Uniprix Jocelyn Poissant et Gaétan Couillard

555, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-2917

### PHOTOS DÉVELOPPEMENT / PHOTOGRAPHY, DEVELOPMENT

#### Pharmacie L. Thériault, affiliée à Brunet

1208, rue Valiquette / 450 229-6608

#### Uniprix Jocelyn Poissant et Gaétan Couillard

555, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-2917

### QUINCAILLERIES

#### Quincaillerie Théoret

1343, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-4722

theorelectronique

#### Riopel Centre de rénovation Home Hardware

2105, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-3566

riopelcentrederenovation.com

### SALONS DE BRONZAGE / TANNING SALONS

#### Bronzage Capri

442, chemin Pierre-Péladeau / 450 229-9349

### SALONS DE COIFFURE / HAIRDRESSERS

#### Coiffeur des Sportifs Elle et Lui

498, chemin Pierre-Péladeau / 450 229-2631

## SERVICES PRATIQUES / PRACTICAL SERVICES — SAINTE-ADÈLE

### Coiffure Bella Moda

555, boul. de Sainte-Adèle, local 125 / 450 229-5147

### Coiffure Les Cupidons

460, chemin Pierre-Péladeau / 450 229-5801

### Lise Paris Coiffure

968, boulevard de Sainte-Adèle / 450 229-5757

### Ràs Coiffeur / 970, rue Valiquette / 450 229-2681

### Salon de coiffure Le cercle

110, rue Morin / 450 712-6246

### Salon de Coiffure Le Farfelu

22, rue Bélec / 450 229-4334

### Salon Nouveaux Styles

665, Marcel / 450 229-4839

### Zone Beauté VIP

1400, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-1349

## SERVICES MÉDICAUX / MEDICAL SERVICES

### Siriusmedx

2685, rue Rolland, bur. 303 / 514 509-2112 / siriusdx.com

## SOINS DENTAIRES

### Clinique de denturologie Sainte-Adèle

1405, boul. de Sainte-Adèle / 450 745-0339

### Clinique Dentaire Bourg-Joli

1170, rue Bourg-Joli / 450 229-6631

### Clinique dentaire Roy

1396, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-9573

### Clinique Dentaire Sainte-Adèle

173, rue Morin / 450 229-8333

## TAXI

### Taxi des Pays-d'en-Haut

333, boul. de Sainte-Adèle / 450 229-3535

## VIDÉO / VIDEO

### Tiger Production Vidéo

Francis Groulx / 945, rue Sigouin / 819-323-2021

### Vital production

945, rue Sigouin / 819-323-2021

### Plüm & F6Foto

1407, boul de Sainte-Adèle / 514 699-0381

### Drone Orbital

770, boulevard des Monts / 450 512-7415

## Heures d'ouverture

### Siège social I Saint-Sauveur

218, rue Principale, Saint-Sauveur

### Centre de services I Sainte-Adèle

893, boul. Sainte-Adèle, Sainte-Adèle

	Services aux membres	Services conseils
Lundi	10 h à 16 h	9 h à 16 h
Mardi	10 h à 16 h	9 h à 16 h
Mercredi	10 h à 16 h	9 h à 20 h
Jeudi	10 h à 18 h	9 h à 20 h
Vendredi	10 h à 16 h	9 h à 16 h

### Centres de services automatisés :

#### Lac Masson

2, rue des Lilas, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

#### Morin-Heights

707, chemin du Village, Morin-Heights

## Accueil téléphonique

Parlez à un conseiller tous les jours entre  
6 h et minuit en composant le **450 227-3712**.

[desjardins.com/caissevalleepaysdenhaut](https://desjardins.com/caissevalleepaysdenhaut)

tél. : 450 227-3712 téléc. : 450 227-8780



**Accessibilité 24 heures  
sur 24, 7 jours sur 7**

☎ 1 800 CAISSES (1 800 224-7737)

🌐 [desjardins.com](https://desjardins.com)

📱 [m.desjardins.com](https://m.desjardins.com)

🗳️ Guichets automatiques

📱 Dépôt mobile de chèques



Caisse de la Vallée  
des Pays-d'en-Haut

# SERVICES PRATIQUES.../WE'RE PRACTICAL TOO!



Pharmacie Danielle Gauthier,  
Mark Bédard et Valérie  
Barrette-Mayrand

Affiliée à :



**familiprix**

**Prélèvements sanguins**

450 226-5222 • 2784laboratoire@familiprix.ca  
707, chemin du Village, bureau 104, Morin-Heights



UNE ÉQUIPE À L'ÉCOUTE **DE VOS BESOINS**



VOTRE PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE  
LUC BOURASSA ET SON ÉQUIPE

**halte  
santé**

Assistez à nos Journées Santé  
Horaire en succursale

**HEURES D'OUVERTURE**

Lun. au vend. **9h à 20h**

Samedi **9h à 18h**

Dimanche **10h à 17h**



**Bourassa, Halley et Leduc**  
Pharmaciens-proprétaires

affiliés à **uniprix**

222-G, chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur  
450 227-8451

Pharmacie  
**Marylène Cuerrier**

affiliée à



**JeanCoutu**

**SERVICES PROFESSIONNELS**

- Consultation avec le pharmacien
- Prescriptions pour conditions mineures avec et sans diagnostic
- Service de vaccination (zona, pneumonie, grippe...)
- Service infirmier
- Test d'INR (coagulation)
- Service d'injection
- Test de dépistage de streptocoque A (Streptest)

75, avenue de la Gare  
St-Sauveur QC J0R 1R6

**Tél. : 450 227-8488**

**Télééc. : 450 227-0318**

**jeancoutu.com**



**AUTOMOD**  
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTO

automod st-sauveur

**RÉPARATION ET  
REMPLACEMENT  
DE PARE-BRISE**

**0\$** si vous  
êtes assurés

(réparation seulement)

**TOUT POUR L'AUTO !**

Service de retouches, peinture et débosselage. Esthétique complet intérieur et extérieur et plus!

**Simplicity**  
SOINS D'AUTO

**CENTRE DE COLLISION**



**EXPERTS EN BATTERIES**

2252, chemin Jean Adam, Saint-Sauveur **450 744-0122**

Énergie et cie

SERVICES PRATIQUES.../WE'RE PRACTICAL TOO!



# 1001 escapades côte à côte

**Restez à l'affût!**

350, avenue Saint-Denis, Saint-Sauveur, QC J0R 1R3

450 227-4671 – 514 871-0101



[sommets.com](http://sommets.com)

SERVICES PRATIQUES.../WE'RE PRACTICAL TOO!

Ma gastronomie, Mon Manoir  
My gourmet, My Manoir  
1 800 361.0505



MANOIR  
SAINT-SAUVEUR  
VILLEGIATURE-SPA-CONGRÈS





# *Culture, NATURE, villégiature*

*Au rythme des saisons...*

